



Ementa de 23 a 24 de Fevereiro de 2012

**2ª Feira**

Kcal  
Prot. (g)  
Lip. (g)  
HC (g)  
Fibra (g)

|           |   |  |  |  |  |  |  |
|-----------|---|--|--|--|--|--|--|
| Sopa      | ⚙ |  |  |  |  |  |  |
| Prato     | 📦 |  |  |  |  |  |  |
| Salada    | 😊 |  |  |  |  |  |  |
| Sobremesa | ✖ |  |  |  |  |  |  |
| Pão       | ➡ |  |  |  |  |  |  |

**3ª Feira**

|           |   |  |  |  |  |  |  |
|-----------|---|--|--|--|--|--|--|
| Sopa      | ⚙ |  |  |  |  |  |  |
| Prato     | 📦 |  |  |  |  |  |  |
| Salada    | 😊 |  |  |  |  |  |  |
| Sobremesa | ✖ |  |  |  |  |  |  |
| Pão       | ➡ |  |  |  |  |  |  |

**4ª Feira**

|           |   |  |  |  |  |  |  |
|-----------|---|--|--|--|--|--|--|
| Sopa      | ⚙ |  |  |  |  |  |  |
| Prato     | 📦 |  |  |  |  |  |  |
| Salada    | 😊 |  |  |  |  |  |  |
| Sobremesa | ✖ |  |  |  |  |  |  |
| Pão       | ➡ |  |  |  |  |  |  |

**5ª Feira**

|           |   |  |  |  |  |  |  |
|-----------|---|--|--|--|--|--|--|
| Sopa      | ⚙ | Sopa de espinafres                     |  |  |  |  |  |
| Prato     | 📦 | Bolonhesa de atum                      |  |  |  |  |  |
| Salada    | 😊 | 3 variedades                           |  |  |  |  |  |
| Sobremesa | ✖ | Fruta da época (3 variedades) ou pudim |  |  |  |  |  |
| Pão       | ➡ | 1 pão de mistura                       |  |  |  |  |  |

**6ª Feira**

|           |   |                               |  |  |  |  |  |
|-----------|---|-------------------------------|--|--|--|--|--|
| Sopa      | ⚙ | Sopa juliana                  |  |  |  |  |  |
| Prato     | 📦 | Peru assado com arroz branco  |  |  |  |  |  |
| Salada    | 😊 | 3 variedades                  |  |  |  |  |  |
| Sobremesa | ✖ | Fruta da época (3 variedades) |  |  |  |  |  |
| Pão       | ➡ | 1 pão de mistura              |  |  |  |  |  |

**Férias de Carnaval**