

Fundação Dr. Francisco Cruz



Relatório Anual de Atividades

2018

Concordamos com o plano
apresentado e consideramos aprovado

Francisco Cruz

[Signature]
21/12/2018 - Rui

índice

Enquadramento	3
I. A Fundação Dr. Francisco Cruz	4
1.1. Constituição dos Órgãos Sociais	5
1.2. Área de Intervenção Geográfica.....	5
1.3. Colaboradores.....	5
1.4. Recursos Externos/Parcerias	8
1.5. Recursos Físicos/Logísticos.....	9
1.6. Recursos Financeiros	10
II. Respostas Sociais e outros apoios.....	11
2.1. Respostas Sociais.....	11
2.2. Outros apoios sociais	13
III. Atividades Desenvolvidas.....	13
3.1. Apoio Social à Comunidade	13
3.2. Saúde.....	14
3.3. Formação Profissional.....	17
3.4. Atividades Ocupacionais e de Lazer.....	17
3.4.1. Dia de Reis	18
3.4.2. Dia Internacional do Obrigado.....	19
3.4.3. Dia Internacional do Riso	19
3.4.4. Dia Mundial do Doente.....	19
3.4.5. Festa de Carnaval.....	19
3.4.6. Dia de São Valentim.....	20
3.4.7. Dia da Mulher.....	20
3.4.8. Dia do Pai.....	20
3.4.9. Páscoa.....	20
3.4.10. Dia Mundial da Atividade Física	21
3.4.11. Dia Internacional dos Monumentos.....	21
3.4.12. Dia Internacional dos Museus.....	21
3.4.13. Santo António.....	21
3.4.14. Dia Mundial do Yoga.....	22
3.4.15. Colónia de Férias.....	22
3.4.16. Dia Mundial do Chocolate	22

3.4.17.	Dia Mundial dos Avós	22
3.4.18.	1º Passeio de Verão	22
3.4.19.	Exposição Fotográfica	23
3.4.20.	2º Passeio de Verão	23
3.4.21.	Peregrinação a Fátima	23
3.4.22.	Dia Mundial do Idoso	23
3.4.23.	Dia de Todos os Santos	23
3.4.24.	Passeio Feira Nacional do Cavalo	23
3.4.25.	Magusto	24
3.4.26.	Festa de Natal	24
3.4.27.	Atividades Interinstitucionais	24
3.4.28.	Dia da Mãe	25
3.4.29.	Celebração de Aniversários	25
3.4.30.	Assistência Religiosa	25
3.4.31.	Oficina da Memória	25
3.4.32.	Oficina de Expressões	25
3.4.33.	Atelier de Gerontomotricidade	26
3.4.34.	Oficina de Dança e Movimento	26
3.4.35.	Visitas Domiciliárias	26
3.4.36.	Cuidados de Imagem	26
3.5.	Atividades Previstas/ Não Realizadas	27
3.6.	Atividades Não Previstas/ Realizadas	27
3.7.	Comunicação e Imagem	27
Conclusão		28

Enquadramento

O presente relatório tem como objetivo avaliar as atividades realizadas no decorrer do ano de 2018, pela Fundação Dr. Francisco Cruz, tendo em conta as respostas sociais, Estabelecimento Residencial Para Idosos (ERPI) e Serviço de Apoio Domiciliário. Para além de ser uma reflexão sobre a intervenção desenvolvida pela entidade durante o ano, aponta também as dificuldades e constrangimentos que dificultaram a concretização de algumas das atividades previstas. Permite, ainda, conhecer os modos de funcionamento da atividade desenvolvida pela entidade. O documento está estruturado da seguinte forma: uma primeira parte, que contém a identificação da entidade, constituição dos seus órgãos sociais, a delimitação da área de atuação geográfica, os colaboradores que fazem parte integrante do corpo desta Instituição, os recursos externos utilizados e parcerias, recursos físicos/logísticos e financeiros; uma segunda parte, onde se encontram descritas as respostas sociais e os apoios prestados pela Instituição; uma terceira parte, que contém as atividades desenvolvidas no decorrer do ano 2018, em que se encontra inserido o apoio social à comunidade, a saúde, a formação contínua, apostando na qualificação dos prestadores e as atividades lúdicas e recreativas promovidas pela Fundação Dr. Francisco Cruz. O documento termina com a conclusão.

I. A Fundação Dr. Francisco Cruz



(Edifício Sede - Fundação Dr. Francisco Cruz – IPSS)

Designação : Fundação Dr. Francisco Cruz

Endereço: Rua Dr. Francisco da Cruz, s/n; 2260 – 226

Telefone: 249730160

E-mail: ffcruz@sapo.pt

Site: www.fundacaofranciscocruz.org

Princípios/Objetivos

Satisfazer as necessidades e expectativas dos clientes/utentes e outras partes interessadas, controlando a conformidade dos processos (práticas e registos) e melhorando a sustentabilidade da organização.

Garantir uma prestação de serviços qualificada, competente e certificada de forma a satisfazer as necessidades dos utentes em geral.

Apostar no trabalho de equipa e no respeito pela responsabilidade e contribuição individual, motivando a participação de todos, preparando e implementando ações que contribuam para a melhoria da qualidade, nomeadamente através do aumento de competências dos colaboradores.

Gerir eficazmente os processos de HACCP (segurança alimentar) e higiene no trabalho.

Promover uma parceria contínua com outros agentes e instituições locais, de forma a prestar serviços sociais à comunidade envolvente.

1.1. Constituição dos Órgãos Sociais

Comissão Provisória de Gestão:

Dra. Paula Morais

Dra. Marina Parreira

Dr. Fernando Freire

Conselho de Administração - Tomada de posse a 5 de Junho de 2018

Direção:

Presidente – Ana Maria Santarém da Cruz Portela Moreira

Tesoureiro – Benjamim dos Santos Abalada Reis

Secretário – Adelino dos Santos Amaral

Vogais – Maria Manuela de Jesus Inácio Maia Aranha

Paulo André Gaspar Marques

1.2. Área de Intervenção Geográfica

Freguesia de Praia do Ribatejo, conselho de Vila Nova da Barquinha e conselhos limítrofes.

1.3. Colaboradores

Direção:

A Fundação Dr. Francisco Cruz, até Junho de 2018 era gerida por uma Comissão Provisória de Gestão, constituída por dois dirigentes em representação da Segurança Social, e pelo Presidente da Câmara Municipal de Vila Nova da Barquinha, em representação deste organismo.

A 5 de Junho de 2018, esta comissão cessou funções com a tomada de posse do Conselho de Administração, constituído por cinco elementos: Presidente, Tesoureiro, Secretário e Vogais.

Colaboradores:

Em 2018 a Fundação Dr. Francisco Cruz, respeitou, em número e em categoria profissional, os ratios e as orientações da Segurança Social, registando-se um total de 40 colaboradores, sendo que, alguns colaboradores apresentados no quadro infra, se encontram em substituição às baixas existentes.

Quadro de Pessoal:

Categoria Profissional	N.º de Colaboradores
Diretor Técnico/ Assistente Social	1
Enfermeiro	1
Chefe de Escritório (até Abril)	1
Escriturário de 3ª (a partir de Abril)	1
Administrativa	1
Animadora Sociocultural	1
Encarregada de Serviços Gerais	1
Ajudantes de Ação Direta de 1ª	9
Ajudantes de Ação Direta de 3ª	9
Cozinheira de 1ª	1
Cozinheira de 3ª	1
Ajudante de Cozinha	1
Lavadeira	2
Trabalhadores Auxiliares	11

Colaboradores em substituição de baixas:

Categoria Profissional	N.º de Colaboradores
Trabalhadores Auxiliares	4

Após efetuada uma análise ao número de colaboradores na Instituição no ano de 2018, concluiu-se que, tiveram de baixa oito colaboradores, sendo contratados quatro, para auxiliar no trabalho da Instituição. Durante o ano de 2018, uma vez que um dos colaboradores entrou em situação de reforma, contratou-se um Escriturário de 3ª, realizando assim um contrato a termo certo, em tempo parcial, para substituição.

A Fundação Dr. Francisco Cruz contribuiu para a formação ativa com o desenvolvimento de três estágios curriculares, de forma a trazer contributos para a instituição e para os próprios estagiários. Este apoio foi ao encontro da vontade do Dr. Francisco Cruz em apoiar as gentes da Praia do Ribatejo, visto que, dois dos estágios eram de residentes da freguesia. Assim, a realização dos estágios curriculares eram na área da geriatria, por uma residente local, área de serviço social, por uma residente do Entroncamento e na área de apoio à saúde, também, por uma residente local.

Durante o ano de 2018 realizaram-se cinco C.E.I. – Contratos de Emprego de Inserção, como forma de proporcionar aos desempregados experiência profissional.

Os colaboradores externos à Instituição mantiveram-se, de acordo com o quadro infra:

Colaboradores Externos

Identificação do Prestador de Serviço	Serviço Prestado	Duração do Serviço
Dr. Luís Bento	Serviços de Contabilidade	Durante todo o ano
Prof. Carlos Godinho	Ginástica de Manutenção	2 dias por semana
Dr. João Pedro	Serviços de Saúde	1 dia por semana
Enf.º Bruno Carvalho		Durante todo o ano
Enf.º João Pedro		
Dra. Alexandra Antunes	Advogada	

1.4. Recursos Externos/Parcerias

A tabela infra indica as Entidades Parceiras do ano de 2018.

Designação dos Parceiros	Objetivo
Freguesia/ Conselho	
Centro de Saúde de Vila Nova da Barquinha	Cuidados ao nível da saúde em geral
Câmara Municipal de Vila Nova da Barquinha	Apoio Logístico (cedência de autocarro para passeios)
Bombeiros Voluntários de Vila Nova da Barquinha	Apoio no transporte de utentes a consultas
Farmácia Oliveira de Vila Nova da Barquinha	Medicação e donativo
Escola C+S Praia do Ribatejo	Intercambio Intergeracional
Distrito	
IPSS's/Misericórdias com respostas na área da 3ª idade – conselhos de Alcanena, Torres Novas, Entroncamento, Vila Nova da Barquinha, Chamusca, Golegã.	Atividades Interinstitucionais
Centro Distrital de Segurança Social de Santarém	Acordo de Cooperação – comparticipação dos utentes de ERPI e SAD
Instituto de Emprego e Formação Profissional de Torres Novas	Estágios Profissionais e C.E.I.
Empresas – Abrancongelados – Produtos Alimentares; Delta-Gel; Meigal; Valente&Marques; Districentro – Comércio Alimentar, Lda.; José Simões da Costa; Agrograça, Lda; Medisigma; Zecafil;	Prestação de serviços - Compra de produtos alimentares e de higiene; reparação de equipamentos. Donativos.

Nivelfarma, Bioanalítica, Inovacontro Energyhotel, Felizardo (até Abril).	Oceanofolo, Paul Hartman, (correteis), Maria de Jesus	
---	--	--

1.5. Recursos Físicos/Logísticos

Melhoria das instalações, equipamentos e aquisição de materiais

Produtos/Materiais adquiridos	Quantidade	Local
Antena para televisão	1	Edifício sede (ERPI)
Descascadora de batatas industrial	1	Cozinha
Cadeirão	2	Apartamento 9
Estores	4	Apartamento 9
Campainha exterior	1	Apartamento 9
Fardas	-	-
Cadeira de banhos	1	Edifício sede (ERPI)
Pneus	2	Carrinha Fiat (dois lugares)
Suporte de soro	1	Enfermaria
Carrinho de transporte (higiene)	2	Edifício sede (ERPI)
Bomba para aquecimento central	1	Apartamentos

Durante o ano de 2018 procedeu-se à conclusão das obras do apartamento 9, com pequenos arranjos no interior do mesmo e a reparação da parede exterior.

Os recursos físicos/logísticos adquiridos permitiram uma melhoria na resposta às necessidades dos utentes e ao bom funcionamento da Instituição.

1.6. Recursos Financeiros

No decorrer do ano 2018 foram vários os donativos que a Fundação Dr. Francisco Cruz obteve, estando indicados na tabela infra:

Empresa/Particulares	Donativo
Farmácia Oliveira	600€ a 800€ (todos os meses)
Josifan	40€ (todos os meses, em produtos)
Grupo de Jovens “Vida com Jesus”	15€ (num cabaz de produtos alimentares)
Districentro	254€ (em desinfetante para as mãos)
Compão	40€ (bolos para a festa de Natal)

Para além dos donativos das empresas e particulares, a Fundação Dr. Francisco Cruz, contou com a cooperação nos acordos celebrados com a Segurança Social.

II. Respostas Sociais e outros apoios

2.1. Respostas Sociais

Estabelecimento Residencial Para Idosos (ERPI), Centro de Dia, Serviço de Apoio Domiciliário.

Atividades Previstas/ Atividades Realizadas

ATIVIDADES PREVISTAS	ATIVIDADES REALIZADAS
Desenvolver serviços prestados pelo Estabelecimento Residencial Para Idosos	Foram assegurados serviços inerentes a ERPI, a 57 utentes, sendo 7 extra acordo.
Desenvolver serviços Prestados pelo Centro de Dia	Não foram assegurados serviços inerentes a Centro de Dia, visto não haver procura do serviço. Assim, a Fundação Dr. Francisco Cruz, suspendeu a atividade desta resposta social.
Desenvolver serviços prestados pelo Serviço de Apoio Domiciliário	Foram assegurados os serviços inerentes ao Serviço de Apoio Domiciliário, 16 utentes.
Admissão de utentes	Durante o ano de 2018, registou-se a admissão de 12 utentes.
	Durante o ano de 2018 não foram admitidos utentes para Centro de Dia.
	Durante o ano de 2018, registou-se a admissão de 2 utentes para o Serviço de Apoio Domiciliário.

Calendarização de Atividades

ATIVIDADES	PREVISTAS	REALIZADAS
Estabelecimento Residencial Para Idosos	Durante todo o ano	Durante todo o ano
Atendimento a utentes, familiares e potenciais utentes	De segunda-feira a sexta-feira, durante todo o ano, das 10:00h às 18:00h.	De segunda-feira a sexta-feira, durante todo o ano, das 10:00h às 18:00h.
Centro de Dia	De segunda-feira a sexta-feira, durante todo o ano, das 9:00h às 16:00h.	-
Serviço de Apoio Domiciliário	De segunda-feira a domingo, durante todo o ano, das 8:30h às 17:30h.	De segunda-feira a domingo, durante todo o ano, das 8:30h às 17:30h.
Visita HACCP – Segurança Alimentar	Quatro vezes durante o ano de 2018	Quatro vezes no ano (Março, Junho, Agosto, Novembro)
Visita HST – Segurança no Trabalho	Uma vez durante o ano de 2018	Uma vez durante o ano (Setembro)
Controlo de Pragas	Durante o ano de 2018	Cinco vezes no ano de 2018 (Fevereiro, Maio, Julho, Outubro, Dezembro)
Medidas de Autoproteção	-	Simulacro de incêndio – Dezembro de 2018

2.2. Outros apoios sociais

Durante o ano de 2018, foi assinado mais um protocolo de colaboração no âmbito da rede solidária de cantinas sociais para o programa de emergência alimentar com o Instituto de Segurança Social. Constitui-se como uma resposta de emergência social, tendo por base suprir as necessidades alimentares na disponibilização de refeições diárias incluindo fins de semana e feriados.

O protocolo de cooperação foi assinado para três refeições, tendo sido abrangidos, no ano 2018, pelo programa de emergência alimentar, dois utentes.

III. Atividades Desenvolvidas

No decorrer do ano 2018, continuou-se a cumprir os princípios estatutários da Fundação Dr. Francisco Cruz, olhando de perto e promovendo o desenvolvimento das áreas que considerámos fundamentais para a renovação cirúrgica institucional.

O trabalho em equipa, o respeito, a responsabilidade e a contribuição individual, foram uma aposta fundamental para o ano de 2018, permitindo a melhoria dos serviços prestados. Assim, procedeu-se à criação de nova documentação e à recolha de ideias/sugestões através de várias ações junto dos idosos, tendo sido os principais focos de trabalho de 2018.

3.1. Apoio Social à Comunidade

A intervenção da Fundação Dr. Francisco Cruz passou pelo dever moral de prestar apoio a indivíduos e famílias na comunidade onde se insere, dando assim continuidade à vontade do seu fundador.

No âmbito da área social, realizou-se um estágio profissional de Técnico Superior de Serviço Social que teve início em Janeiro e terminou em Outubro de 2018.

Os documentos presentes no Processo Individual do Utentes foram reformulados e personalizados de acordo com a realidade institucional, bem como a criação e atualização de modelos personalizados para documentação necessária para o seu quotidiano. Neste sentido, os processos individuais dos utentes foram também reorganizados e atualizados.

Durante o ano de 2018, foram realizadas visitas domiciliárias, com o intuito de atualizar e revalidar as necessidades, recolhendo ideias/sugestões de melhorias para os serviços prestados.

3.2. Saúde

O ano de 2018 na área da Saúde caracterizou-se por ser um ano de consolidação, após um ano de 2017 onde existiu uma reestruturação e implementação de uma nova estratégia de atuação. Durante o desenvolvimento do ano de 2018 o objetivo major foi sempre a continuidade e melhoria da qualidade dos cuidados de saúde prestados aos utentes/famílias.

A equipa de saúde foi constituída por 1 Médico (Dr. João Belchior), 3 Enfermeiros (Enf^ª Ana Sofia Nunes, Enf^º Bruno Carvalho e Enf^º João Pedro) e a afetação de duas Ajudantes de Ação Direta (D. Clemência e D. Fernanda).

A Enf^ª Ana Sofia Nunes com vínculo profissional de Contrato a Termo, em regime de meio horário, assumindo em simultâneo a coordenação da área da Saúde. O Enf^º Bruno Carvalho e Enf^º João Pedro em regime de recibos verdes, com uma carga horária de 45 e 25 horas respetivamente.

Realizou-se uma reunião no início do ano, onde foram debatidos os principais problemas, plano de intervenção, funções a desempenhar e objetivos a alcançar durante o ano de 2018.

Durante todo o ano priorizou-se a organização dos cuidados, dos processos clínicos dos utentes do lar, gestão de materiais/terapêutica e

definição de rotinas que permitiram a continuidade e qualidade dos cuidados prestados por todos os profissionais. Esta partilha de informação, trabalho de equipa, espírito de interajuda e disponibilidade constante permitiram que ao longo do ano se prestassem cuidados de saúde de qualidade, ajustados às verdadeiras necessidades físicas e emocionais dos utentes/famílias.

Durante o ano de 2018, conseguiu-se diminuir as idas ao serviço de urgência, assim como os internamentos dos utentes, que é um sinal muito positivo da qualidade e efetividade dos cuidados prestados aos utentes. Contudo, devido a apresentarmos utentes com uma faixa etária elevada e com morbilidades múltiplas, sempre que o encaminhamento hospitalar representa um aumento da qualidade dos cuidados de saúde prestados para o utente, pela sua diferenciação, este encaminhamento foi sempre realizado.

Relativamente à área de articulação com a Farmácia, ao longo do ano existiram reuniões informais mensais com a En^{fa} Ana Sofia e o Dr^o Daniel onde ambas as partes referiram as principais dificuldades sentidas e como superá-las, se ajustaram/atualizaram folhas de terapêutica, verificação de receitas e receção dos blisters. Manteve-se também um contato próximo entre a área da Saúde e a Farmácia através de meios informáticos (Email, whatsapp), sendo todas as dúvidas esclarecidas e novas informações partilhadas no momento.

Todas estas medidas contribuíram para o sucesso deste serviço e o incrementar da relação de parceria e confiança entre esta instituição e a Farmácia de Vila Nova da Barquinha.

De realçar também que o facto de toda a gestão da área da saúde e de terapêutica ser realizada somente pelos elementos da área da saúde, permitiu uma redução significativa nos erros, desperdício e lacunas existentes, permitindo uma melhor organização de todo o trabalho existente.

Outro aspeto muito positivo e a realçar é a diminuição do número de feridas nos utentes e a conseqüente necessidade de realização de pensos, tendo tanto os profissionais da área da saúde como as funcionárias um olhar mais atento na avaliação da integridade da pele dos utentes e assim

apostando-se na prevenção de úlceras de pressão, que é um indicador muito importante na qualidade dos cuidados prestados.

Uma das áreas do enfoque da Área da Saúde foi a Formação das Auxiliares de Serviços Gerais e de Ação Direta, por ter sido sentida essa necessidade e lacunas existentes na prevenção da infeção, promoção de autocuidados, na gestão e delegação de funções. Durante todo o ano, os elementos da equipa de Enfermagem tiveram uma atitude ativa de observação, informação/formação informal de todas as auxiliares, esclarecimento de dúvidas e trabalho de equipa. Sempre que identificada alguma situação menos favorável para a qualidade dos cuidados, esta foi refletida e discutida em equipa, tendo sido criadas orientações escritas das condutas a seguir.

Ainda não foi possível realizar Formação Certificada em Serviço, por o número de horas de cuidados de Enfermagem serem necessários e rentabilizados de uma forma integral para o assegurar dos cuidados de saúde aos utentes. Para o colmatar desta lacuna existente, durante o ano de 2018, a instituição concorreu a um projeto externo de formação em saúde cofinanciada, contudo devido à dificuldade de reunir a documentação necessária de todas as funcionárias, pelo não cumprimento dos prazos, este processo de candidatura não foi aceite. Vai-se refletir e em conjunto com a Direção definir qual a melhor estratégia para se conseguir concretizar este objetivo de proporcionar Formação Certificada nesta instituição.

Relativamente à área de formação dirigida aos utentes e suas famílias todos os objetivos definidos foram alcançados e de forma muito satisfatória. Ao longo do ano foram promovidas as sessões de educação para a saúde definidas no plano de atividades e constituíram momentos de grande partilha, interesse e satisfação para os profissionais envolvidos (Enf^ª Ana Sofia e Animadora Sociocultural Rita Limede), funcionárias, utentes e suas famílias.

O próximo ano espera-se que seja um ano de dar continuidade ao trabalho desenvolvido durante 2018, mantendo os padrões de qualidade e satisfação dos profissionais, utentes e suas famílias e tentar conseguir incrementar a área da formação em serviço.

3.3. Formação Profissional

Durante o ano de 2018, foram implementadas ações de formação/sensibilização ao nível da Higiene e Segurança no Trabalho, realizadas a 25 e 26 de Setembro e pela Empresa/Parceiro Nivelfarma a ação de formação de Técnicas de Transferência a 23 de Outubro.

Foi uma aposta na melhoria da qualificação dos prestadores, contemplada no Plano Anual de Atividades de 2018.

3.4. Atividades Ocupacionais e de Lazer

Atividades Previstas/ Atividades Realizadas

Atividades Previstas	Atividades Realizadas (caráter pontual)
Planificar e dinamizar atividades de caráter lúdico e recreativo; Criação de grupos pré-definidos para as atividades de caráter contínuo;	Dia de Reis
	Dia Internacional do Obrigado
	Dia Internacional do Riso
	Dia Mundial do Doente
	Festa de Carnaval na Instituição
	Dia de São Valentim
	Dia da Mulher
	Dia do Pai
	Páscoa
	Dia Mundial da Atividade Física
	Dia Internacional dos Monumentos
	Dia Internacional dos Museus
	Santo António
	Dia Mundial do Yoga
	Colónia de Férias
Dia Mundial do Chocolate	
Dia Mundial dos Avós	

	1º Passeio de Verão
	Exposição Fotográfica
	2º Passeio de Verão
	Peregrinação a Fátima
	Dia Mundial do Idoso
	Dia de Todos os Santos
	Passeio Feira Nacional do Cavalo
	Magusto
	Festa de Natal
	Atividades Interinstitucionais
	Dia da Mãe
	Celebração de Aniversários
	Assistência Religiosa
	Atividades Realizadas (caráter contínuo)
	Oficina da Memória
	Oficina de Expressões
	Atelier de Gerontomotricidade
	Oficina de Dança e Movimento
	Visitas Domiciliária
	Cuidados de Imagem

3.4.1. Dia de Reis

No dia 5 de Janeiro de 2018, as colaboradoras juntaram-se e cantaram as janeiras para e com os idosos. Seguiu-se um lanche representado pelo bolo rei, para todos. No dia 8 de Janeiro, como acontece todos os anos, as crianças da Escola C+S de Praia do Ribatejo deslocaram-se à Instituição e cantaram as janeiras para os idosos, proporcionando assim o intercâmbio intergeracional, promovendo o convívio entre ambos os públicos, permitindo a partilha de experiências e saberes.

3.4.2. Dia Internacional do Obrigado

O Dia Internacional do Obrigado foi assinalado com a apresentação de um vídeo realizado com os idosos na Oficina de Expressões. Este vídeo contou com a participação de todos os utentes, que se prontificaram a deixar uma mensagem de agradecimento aos cuidadores pelo trabalho que desenvolvem com eles.

3.4.3. Dia Internacional do Riso

O Dia Internacional do Riso esteve presente durante todas as sessões da Oficina da Memória, durante a semana de quinze a dezanove de janeiro, de forma a permitir que a maioria dos utentes pudesse participar. A atividade consistiu na realização de uma dinâmica de grupo, onde foi colocada uma caixa com os benefícios físicos, emocionais e mentais do riso. Cada benefício foi discutido pelo grupo. Posto isto, executaram-se exercícios que conduziram ao riso, utilizando sons do quotidiano dos utentes.

3.4.4. Dia Mundial do Doente

No dia 9 de Fevereiro, na Instituição, celebrou-se a Bênção dos Doentes, a missa foi celebrada pelo Padre Paulo Marques.

3.4.5. Festa de Carnaval

A festa de Carnaval, realizou-se no dia 12 de Fevereiro, na Instituição. Assim, realizou-se um concurso de máscaras, onde os elementos selecionados para jurar o concurso era composto por quatro idosos, que avaliavam os mascarados inscritos (quem participou no concurso de máscaras foram as colaboradoras). Após o concurso de máscaras seguiu-se o típico baile de carnaval.

3.4.6. Dia de São Valentim

Como forma de celebrar o Dia de São Valentim, no dia 14 de Fevereiro, colocou-se na entrada do edifício sede da Instituição, um posto de correio, onde cada colaborador, utente e/ou familiar poderia deixar uma mensagem de carinho a alguém à sua escolha. Essas mensagens foram lidas mais tarde aos utentes.

Para além do posto de correio, durante as sessões na Oficina de Expressões, realizou-se com os grupos um jogo de tabuleiro, que tinha como objetivo falar sobre sentimentos.

3.4.7. Dia da Mulher

A comemoração do Dia da Mulher passou por cuidados de imagem às utentes da Instituição (massagens, pintar/arranjar unhas), e oferta de uma lembrança a cada uma.

3.4.8. Dia do Pai

No Dia do Pai, todos os senhores receberam uma pequena lembrança assinalando assim este dia.

3.4.9. Páscoa

Na Páscoa, todos os utentes da Fundação Dr. Francisco Cruz receberam uma lembrança que continha as respetivas amêndoas.

3.4.10. Dia Mundial da Atividade Física

O Dia Mundial da Atividade Física ficou marcado por um conjunto de atividades físico-motoras, estimulando a coordenação motora (flexibilidade e movimento). Durante o período da manhã as atividades foram desenvolvidas com utentes dependentes (cadeiras de rodas) e no período da tarde com ao utentes mais autónomos. Assim, com a colaboração das funcionárias, conseguiu-se, que neste dia todos os utentes pudessem participar nas atividades propostas.

3.4.11. Dia Internacional dos Monumentos

No Dia Internacional dos Monumentos realizou-se um jogo de tabuleiro, em que o objetivo principal era descobrir, após algumas perguntas efetuadas a cada um dos elementos do grupo, de que monumento se tratava. Assim, a atividade acabou por se desenrolar em torno de memórias e vivências de cada utente. O jogo, foi ainda desenvolvido nas sessões da Oficina de Expressões de forma a que todos os utentes tivessem o privilégio de participar.

3.4.12. Dia Internacional dos Museus

Para comemorar o Dia Internacional dos Museus um grupo de utentes foi visitar o Museu Ferroviário no Entroncamento.

3.4.13. Santo António

Tal como todos os anos, a Fundação Dr. Francisco Cruz, participou nas marchas populares de Santo António na Feira do Tejo em Vila Nova da Barquinha. Este ano a Instituição desfilou/dançou com uma nova marcha escrita pelas técnicas.

3.4.14. Dia Mundial do Yoga

Este dia foi comemorado com uma aula de HappYoga dinamizada por uma colaboradora da instituição.

3.4.15. Colónia de Férias

No mês de Junho realizou-se mais uma Colónia de Férias, na casa de praia da Cáritas Diocesana de Leiria em Pedrógão.

3.4.16. Dia Mundial do Chocolate

O Dia Mundial do Chocolate ficou marcado, com a confeção de crepes de chocolate para todos os utentes da instituição. Uma iniciativa que contou com a colaboração de uma jovem participante na Ocupação de Tempos Livres, promovida pela Câmara Municipal de Vila Nova da Barquinha.

3.4.17. Dia Mundial dos Avós

Para comemorar este dia, a Fundação Dr. Francisco Cruz, convidou as crianças institucionalizadas do Centro de Acolhimento Temporário, a estarem presentes no “Chá dos Avós”. Esta atividade, contou com histórias contadas pelos utentes e dinâmicas que serviram para as crianças aprenderem sobre saberes do passado, teve como objetivo o intercâmbio intergeracional. No final as crianças cantaram uma música para os idosos e seguiu-se um lanche de convívio.

3.4.18. 1º Passeio de Verão

No dia 24 de Julho realizou-se o 1º Passeio de Verão à Praia Fluvial de Cardigos.

3.4.19. Exposição Fotográfica

A Exposição Fotográfica teve como objetivo uma mostra de trabalhos e atividades realizadas pelos utentes na Instituição. Decorreu durante o mês de Setembro.

3.4.20. 2º Passeio de Verão

No dia 20 de Setembro realizou-se o 2º Passeio de Verão à Praia do Baleal.

3.4.21. Peregrinação a Fátima

A Peregrinação a Fátima, realizou-se no dia 7 de Agosto, contrariamente ao que estava planeado. Este passeio teve a colaboração da Câmara Municipal de Vila Nova da Barquinha, com a cedência.

3.4.22. Dia Mundial do Idoso

Este dia ficou marcado pela atuação do grupo de Cavaquinhos da Universidade Sénior da Fos, seguindo-se de um lanche de convívio. No período da manhã o Padre Paulo Marques celebrou a missa.

3.4.23. Dia de Todos os Santos

No dia 30 de Outubro, como acontece todos os anos, os idosos ajudaram na confeção de broas de mel (Atelier de Culinária);

3.4.24. Passeio Feira Nacional do Cavalo

Tal como tem vindo a ser habitual, os utentes da Fundação Dr. Francisco Cruz, deslocaram-se até à Santa Casa da Misericórdia da Golegã

afim de visitar a exposição “Cavalos da Nossa Coudelaria”, exposição esta em que a Fundação Dr. Francisco Cruz também participou. No final da visita deram um passeio pela Feira.

3.4.25. Magusto

No ano de 2018 o Magusto na Instituição foi celebrado com um lanche onde o principal ingrediente foi a castanha.

3.4.26. Festa de Natal

A Festa de Natal do ano de 2018 contou com a presença de dois pares de danças de salão e o grupo de Cavaquinhos da Universidade Sénior da Foz. As colaboradoras realizaram uma dança para os idosos. Ainda neste dia, foi celebrada uma missa, pelo Padre Paulo Marques. No final da festa houve lanche de convívio.

3.4.27. Atividades Interinstitucionais

Durante o ano de 2018 foram diversas as atividades interinstitucionais em que a Fundação Dr. Francisco Cruz participou, sendo elas: Festa de Carnaval, com o tema “Patrulha do Amor” (Salão Paroquial de Riachos); Festa da Primavera – Desfile de Chita, em que a Fundação Dr. Francisco Cruz ganhou o 3º lugar (Salão de São Pedro em Torres Novas); Olimpíadas Sêniores, em que a Fundação Dr. Francisco Cruz ganhou o 2º prémio no jogo Bola ao Poste (Palácio dos Desportos em Torres Novas); Baile de Verão (Pavilhão dos Bombeiros Voluntário na Chamusca); Dia do Idoso (Complexo Paroquial Jubileu 2000 em Alcanena); Exposição de Natal, com o tema “Marcos de Correio” (Torreshopping em Torres Novas).

3.4.28. Dia da Mãe

Este dia foi celebrado com a entrega de uma lembrança a cada senhora (moldura com fotografia). A lembrança foi desenvolvida ao longo das sessões semanais nas Oficinas de Expressões.

3.4.29. Celebração de Aniversários

A Fundação Dr. Francisco Cruz tem o cuidado de confeccionar um bolo a cada utente que faça anos, para dessa forma possa festejar o seu aniversário.

3.4.30. Assistência Religiosa

Durante o ano 2018 foram diversas as vezes que, na Instituição, se realizaram celebrações eucarísticas como forma de marcar dias significativos.

3.4.31. Oficina da Memória

Teve como objetivos, promover a orientação espaço temporal, estimular a memória e por sua vez reabilitar as funções cognitivas. Esta Oficina trabalhou não só a parte cognitiva mas também sensorial, e foi, maioritariamente desenvolvida de forma individual, para, de certa forma, conseguir trabalhar com idosos em específico.

3.4.32. Oficina de Expressões

A Oficina de Expressões, teve como objetivos potencializar o espírito de interajuda e promoveu as relações sociais. A Expressão Dramática, Musical, Corporal e Plástica, permitiu desenvolver a criatividade e a expressão corporal bem como as funções psicomotoras dos utentes, reunindo ainda a ação cultural, emocional.

3.4.33. Atelier de Gerontomotricidade

Este Atelier foi desenvolvido duas vezes por semana à responsabilidade do Professor Carlos Godinho, com aulas de manutenção/ginástica passiva.

3.4.34. Oficina de Dança e Movimento

A Oficina de Dança e Movimento contou com atividades de dança sénior, dinamizadas pela Animadora e jogos tradicionais, permitindo o desenvolvimento da flexibilidade, equilíbrio, coordenação motora, memória e concentração.

3.4.35. Visitas Domiciliárias

As visitas domiciliárias realizaram-se durante todo o ano, aproximadamente uma vez por semana. Pretendeu-se com estas visitas, combater o isolamento social, e, por sua vez, procedeu-se ao levantamento de sugestões para a melhoria do serviço prestado.

3.4.36. Cuidados de Imagem

Durante o ano de 2018, deslocou-se à Fundação Dr. Francisco Cruz, a cabeleireira Filipa Silva, duas vezes por mês, afim de tratar da imagem dos utentes (cortes de cabelo, arranjo de unhas, depilações).

3.5. Atividades Previstas/ Não Realizadas

ATIVIDADES PREVISTAS/ NÃO REALIZADAS	MOTIVO
Dia Internacional do Piquenique	Condições meteorológicas desfavoráveis
Dia da Bolacha	Ausência da Animadora Sociocultural

3.6. Atividades Não Previstas/ Realizadas

Atividade	Não Prevista	Realizada
Projeto “Caminhos” – Câmara Municipal de Vila Nova da Barquinha	X	Março
Atividade Interinstitucional – Chegada da Primavera – Grupo Musical IPSS’s de Santarém	X	21 de Março
Festas Nossa Senhora da Boa Viagem - Procissão	X	02 de Abril
Dia da Espiga – Apanha da Espiga e Baile da Ascensão na Zibreira	X	10 de Maio
Arraial Popular “Santos à Fundação” – Fundação Dr. Francisco Cruz	X	29 de Junho
Grupo de Jovens “Férias com Jesus”	X	03 a 06 de Julho

3.7. Comunicação e Imagem

No ano de 2018 a Fundação Dr. Francisco Cruz reformulou a página do meio de comunicação Facebook.

Conclusão

Como conclusão, consideramos que o Plano Anual de Atividades de 2018, foi cumprido em grande parte, tendo sido realizadas a maioria das atividades previstas. Foram ainda executadas atividades não planeadas, consideradas fundamentais para o envelhecimento ativo dos utentes desta Instituição Particular de Solidariedade Social.

A equipa técnica da entidade, em conjunto com os colaboradores propõe como objetivos para o ano 2019:

- ✓ Responder às necessidades específicas de cada utente;
- ✓ Melhorar os serviços, adequando e melhorando o equipamento e as instalações de forma a dignificar a prestação dos cuidados;
- ✓ Oferecer e disponibilizar maior diversidade de serviços aos utentes que se encontram em Serviço de Apoio Domiciliário;~
- ✓ Aumentar a formação profissional dos colaboradores;