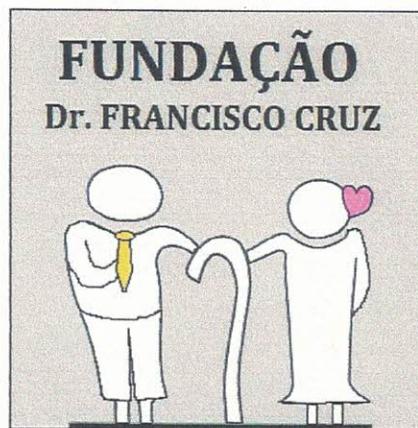


Fundação Dr. Francisco Cruz



Plano Anual de Atividades

2020

Aprovado

Bone Caie Sanduíde Cozinha Picles Caieir

A blue ink signature consisting of a stylized, wavy line that forms the outline of a sandwich, followed by the name "Bone Caie Sanduíde Cozinha Picles Caieir" written in a cursive script.

Paulo Andrade da Hora

A blue ink signature consisting of a stylized, flowing line that forms the outline of a sandwich, followed by the name "Paulo Andrade da Hora" written in a cursive script.

21/08/2020

Índice

Nota Introdutória	4
1 - A Fundação Dr. Francisco Cruz – Enquadramento	5
1.2 Colaboradores	8
1.3 Recursos Externos / Parcerias.....	10
1.4 - Recursos Físicos	12
1.5 - Recursos Financeiros.....	13
1.6 – As Respostas Sociais e Outros Apoios	14
2 - Ano 2020	17
Atividades a desenvolver.....	17
2.1. Apoio Social à Comunidade	17
2.2. Saúde.....	18
2.3. Formação Profissional	18
2.4. Atividades Ocupacionais e de Lazer.....	20
2.5. Comunicação e Imagem.....	23
2.6- Planificação e Cronograma.....	24
3. Metodologia de Avaliação	26
Agradecimentos.....	27
Anexos	28

DR

RFZ
SAC

Bula
Vale

Nota Introdutória

O presente documento é um instrumento de trabalho orientador e fundamental que contém o planeamento das atividades da Fundação Dr. Francisco Cruz para o ano de 2020.

O Plano de Atividades visa a definição, priorização e planificação das atividades tendo em conta os hábitos, as necessidades, interesses e expectativas dos utentes, a par do processo evolutivo da própria Instituição. Neste plano, são discriminados os objectivos a alcançar, as estratégias e programação das ações com a respetiva e necessária afetação de recursos, tendo em conta as necessidades da Instituição e das diferentes partes interessadas (utentes, colaboradores e familiares).

A prestação de serviços na área social constitui o ponto forte da Fundação Dr. Francisco Cruz, onde se desenvolvem actividades inseridas nos objectivos estratégicos da Instituição, cujo foco se situa na continuidade de ações no sentido de manter e melhorar a qualidade dos serviços prestados aos idosos e remodelação/melhoria da estrutura de apoio aos idosos.

Assim, tendo como base estes pressupostos, delineámos um Plano Estratégico com suporte nos seguintes objetivos:

- Manter e melhorar a actividade desenvolvida pelas diversas respostas sociais;
- Criar e fortalecer as parcerias estratégicas com outras entidades;
- Reforçar a formação dos recursos humanos;
- Manter e melhorar as condições de sustentabilidade nas diversas actividades da Instituição, não esquecendo o rigor e transparência na gestão.

A execução das actividades que estão contempladas neste Plano, e porque contam com o envolvimento de entidades parceiras, poderá sofrer influências exteriores, determinando consequentes ajustes ao seu conteúdo.

A sua concretização passa necessariamente pelo esforço coletivo e pela vontade em sermos “melhores”!

Paulo 1 - A Fundação Dr. Francisco Cruz – Enquadramento

Francisco da Cruz nasce a 31 de Agosto de 1883, na freguesia da Praia do Ribatejo, concelho de Vila Nova da Barquinha, sendo filho de Tomáz da Cruz e de Rosa Maria.

No ano de 1908, concluiu o bacharelato de Direito na Universidade de Coimbra. Frequentador dos centros republicanos de Coimbra e Anadia, foi propagandista da causa republicana e inflexível na greve académica de Coimbra em 1907.

Francisco Cruz foi maçom na loja de Coimbra e pertenceu à Carbonária.

Faleceu em Lisboa no dia 30 de Junho de 1965.

A Fundação Dr. Francisco Cruz nasce do legado deste benemérito, que por testamento, elaborado em Évora a 1 de Julho de 1961, deixa lavrada a sua vontade de ver criados “... *um asilo para velhos e inválidos do trabalho de ambos os sexos; uma creche de crianças pobres, estas e aquelas naturais da Praia do Ribatejo*”. Para além disso, “*esta Fundação criará uma Escola de Artes e Ofícios a instalar nas casas térreas em ruínas e quintal, que pelo sul confrontam com a Escola Primária Oficial*”.

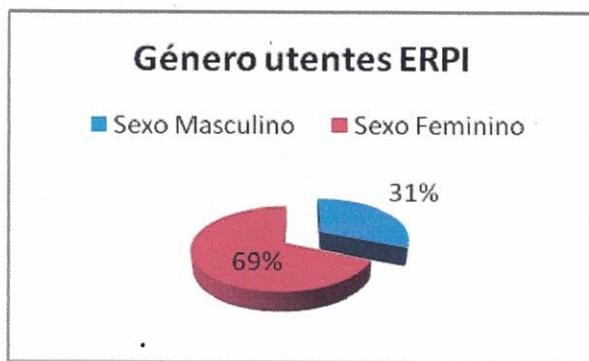
A 13 de Dezembro de 1966, a Fundação Dr. Francisco Cruz foi considerada pessoa colectiva, como publicado em Diário do Governo de 27 de Dezembro de 1966. A inauguração da Fundação teve lugar no dia 10 de Junho de 1971, considerando-se à época como um edifício moderno e funcional.

A 15 de Fevereiro de 1978 a Fundação Dr. Francisco Cruz é registada, através de despacho Ministerial, como uma Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS), e em 1984 é alterado o registo ficando com o número 29/84. Em 23 de Dezembro de 1982 é registada no livro das Fundações de Solidariedade Social com o número 69/82, tendo assinado o primeiro acordo de cooperação com a Segurança Social a 18 de Outubro de 1982, para a resposta de Lar de Idosos.

Atualmente a Fundação Dr. Francisco Cruz desenvolve a sua intervenção através de três respostas sociais: ERPI – Estrutura Residencial para pessoas Idosas, SAD - Serviço de Apoio Domiciliário e Centro de Dia, sendo que esta resposta social tem disponível três vagas, que de momento não se encontram ocupadas.

Na Estrutura Residencial Para Pessoas Idosas ERPI estão inseridos 51 Utentes, dos quais 16 são do sexo masculino e 35 do sexo feminino como se pode verificar no **gráfico 1- Género utentes ERPI**.

DR. S. J. P. Paula M. L.
Gráfico 1 – Género utentes ERPI



Nesta resposta social as idades variam entre os 59 e os 100 anos, sendo que temos mais utentes com idades compreendidas entre os 80 e os 89 anos, como podemos verificar no gráfico infra (**gráfico 2 – Idades Utentes ERPI**).

Gráfico 2 – Idades Utentes ERPI



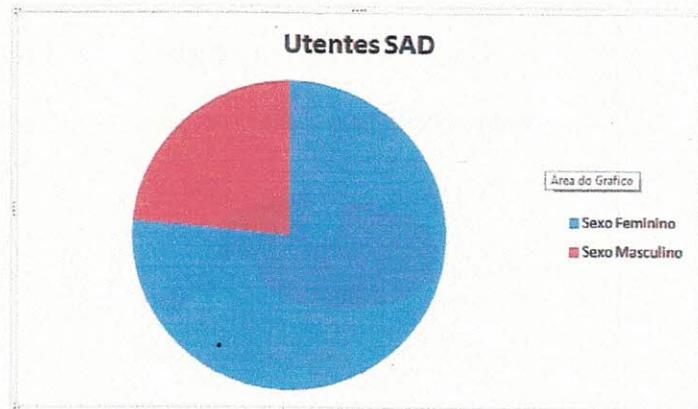
Nesta resposta social, desenvolve-se em duas modalidades de alojamento:

- Apartamentos de tipologia T1, num total de 9 apartamentos, com capacidade para duas pessoas cada;
- Quartos localizados na estrutura central, com tipologia dupla ou tripla.

No Serviço de Apoio Domiciliário encontram-se inscritos 16 utentes, dos quais 3 são do sexo masculino e 13 são do sexo feminino como se pode verificar no **gráfico 3 – Utentes SAD**.

Paulo
Ricardo
Márcia

Gráfico 3 – Utentes SAD



Nesta resposta social a faixa etária/média de idades do sexo masculino ronda os 79 e no sexo feminino 81 anos de idade.

1.2 Colaboradores

Direção:

A instituição Fundação Dr. Francisco Cruz, é atualmente gerida por um Conselho de Administração, constituído por uma Presidente, um Tesoureiro, um Secretário e dois Vogais.

Dr. Francisco Cruz
Ricardo Gomes
Paulo Gomes
Vogais

Colaboradores:

Os colaboradores da Fundação Dr. Francisco Cruz respeitam, em categoria profissional, os ratios e as orientações do Contrato Coletivo de Trabalho. Neste contexto, regista-se o total de **43 colaboradores** na Instituição de acordo com o quadro infra:

Quadro de Pessoal:

Categoria Profissional	N.º de Colaboradores
Director Técnico / Assistente Social	1
Enfermeiro	1
Escriturário de 3 ^a	1
Encarregada de Serviços Gerais	1
Animadora Sociocultural	1
Administrativa	1
Ajudantes de Acção Directa de 1 ^a	7
Ajudantes de Acção Directa de 3 ^a	12
Cozinheira de 1 ^a	1
Cozinheira de 3 ^a	1
Ajudante de Cozinha	1
Lavadeira	2
Trabalhadores Auxiliar	7

Da análise efetuada ao histórico dos colaboradores da Fundação Dr. Francisco Cruz, resulta que os colaboradores trabalham na Instituição em média há 17 anos, possuem uma média de idades de 50 anos. Em termos de escolaridade, 11 colaboradores possuem a 4^a classe, 6 colaboradores possuem o 6^º ano de escolaridade, 2 colaboradores concluíram o 7^º ano, 9 colaboradores têm o 9^º ano, 2 colaboradores possuem o 11^º ano, 7 concluíram o 12^º ano.

Existem 4 colaboradores com grau de licenciatura (Enfermagem/ Serviço Social/ Jornalismo e Informação/ Auditoria e Fiscalidade) um dos quais com pós-graduação em gerontologia.

Paulo Ribeiro

A Animadora Sociocultural, encontra-se a frequentar um Curso Técnico Superior Profissional em Animação Sociocultural Aplicada à Gerontologia.

E de salientar que, nas últimas contratações, o nível de qualificações aumentou.

No entanto, considerando a importância da melhoria contínua em qualquer performance, constitui-se como prioridade a complementaridade dos conhecimentos adquiridos com formação específica promovida por parcerias ou pela própria Fundação Dr. Francisco Cruz.

A Fundação Dr. Francisco Cruz contribui para a formação ativa com o desenvolvimento de estágios curriculares que possam trazer contributos para a instituição e para o estagiário. Este apoio vai ao encontro da vontade do Dr. Francisco Cruz em apoiar as gentes da Praia do Ribatejo.

1.3 Recursos Externos / Parcerias

É fundamental o estabelecimento de relações saudáveis e complementares com outras entidades, em que o contributo de cada um seja determinante para o bom desempenho de todos. Assim, entendemos que não se consegue um crescimento saudável e sustentável se caminharmos sós.

Estas parcerias materializam-se/assentam em compromissos assumidos na forma verbal e/ou escrita e em que se cultiva o cuidado e o respeito por cada um em particular e por todos em geral e em que cada um disponibiliza o seu melhor e mais adequado recurso ao serviço da comunidade.

A Fundação Dr. Francisco Cruz colabora em rede com as seguintes Entidades Parceiras:

Freguesia/Concelho

- ✓ Junta de Freguesia da Praia do Ribatejo;
- ✓ Escola C+S Praia do Ribatejo;
- ✓ Câmara Municipal V.N. Barquinha;
- ✓ Segurança Social V.N. Barquinha;
- ✓ Centro de Saúde de V.N. Barquinha;
- ✓ Bombeiros Voluntários V.N. Barquinha.

Distrito

- ✓ IPSS/Misericórdias com respostas na área da 3^a Idade

(Centro de Apoio Social Aconchego, Associação dos Lares Ferroviários do Entroncamento, Casa do Povo do Pombalinho, Centro de Acolhimento Social do Chouto, Centro de Apoio Social da Carregueira, Centro de Apoio Social da Parreira, Centro de Apoio Social de Ulme – Casulme, Centro de Assistência Paroquial de Pedrógão, Centro de bem-estar social de Alcanena, Centro Social de Bem-estar Zona Alta, Centro de Dia de Espinheiro, Centro de Dia de São Silvestre, Centro Social Divino e Espírito Santo, Centro Social Paroquial da Atalaia, Centro Social Paroquial Santo António de Riachos, Centro Social e Paroquial Nossa Senhora da Purificação de Assentis, Centro Social Santa Eufémia, Centro de Solidariedade Social Padre José Filipe Rodrigues, Fundação Maria Conceição Humberto Horta, Lar Sagrada Família, Grupo de Amigos Avós e Netos das Lapas, Santa Casa da Misericórdia de Azinhaga, Santa Casa da Misericórdia da Chamusca, Santa casa da Misericórdia do Entroncamento – Lar Fernando Eiró Gomes / Lar Santa Casa da Misericórdia, Santa Casa da Misericórdia da Golegã,

*Paulo
P.M.*

Santa casa da Misericórdia de Torres Novas – Centro de Dia São Simão/ Centro de Dia José Maria Viegas Tavares/ Casa de Repouso Visconde São Gião, Santa casa da Misericórdia de Vila Nova da Barquinha);

- ✓ Centro Distrital de Segurança Social de Santarém;
- ✓ Empresas;
(Abrancongelados – Produtos Alimentares.Lda; Delta-Gel; Meigal; Valente&Marques; Districentro – Comércio Alimentar,Lda; José Simões da Costa; Agro-graça, Lda; Medisigma, Zecafil, Nivelfarma, oceanofolio, bioanalitica, Paul Hartman)
- ✓ Centro de Emprego de Torres Novas.

1.4 - Recursos Físicos

Os recursos físicos/logísticos que suportam e permitem a operacionalização das três respostas sociais, são constituídos por duas unidades.

Uma unidade construída de raiz para equipamento social de suporte às respostas sociais composta por:

- Cozinha – 1
- Refeitório – 1
- Lavandaria – 1
- Sala de estar/convívio – 2
- Gabinete da animação – 1
- Sala cabeleireiro – 1
- Farmácia – 1
- Gabinete Médico/ Enfermagem – 1
- Sala de visitas – 1
- WC do Edifício Principal – 10
- Despensas – 2
- Gabinete da Direcção Técnica – 1
- Sala de colaboradoras - 1
- Quartos duplos – 2
- Quartos triplos – 11

Uma unidade contígua à primeira onde funcionam:

- Gabinete da Encarregada de Serviços Gerais – 1
- Secretaria – 1
- WC – 3
- Sala de Arquivo – 1
- Sala de Reuniões – 1
- Sala para futuras atividades de reabilitação - 1
- Sótão - 1

Nesta unidade, situam-se ainda os 9 apartamentos de estrutura t1 constituído por:

- Quartos – 1
- WC- 1
- Kitchenette – 1

Equipamento Móvel

Este equipamento é constituído por uma carrinha adaptada para Serviço de Apoio Domiciliário, 1 carrinha de 5 lugares (mais 1 cadeira de rodas) e 1 carrinha de 9 lugares para transporte de idosos.

1.5 - Recursos Financeiros

O garantir da continuidade desta Fundação e da prestação de serviços de qualidade, passa necessariamente pela sua sustentabilidade. Neste contexto, a preocupação em gerir recursos terá que ser uma constante para todos aqueles que desempenham cargos diretivos ou de chefia, tendo em conta que das suas decisões deriva também a garantia e bem-estar dos utentes e de todos aqueles que directa ou indirectamente colaboram com a Fundação Dr. Francisco Cruz e dela necessitam.

As fontes de financiamento que suportam a atividade da Instituição assentam:

- No testamento do Fundador;
- Nos acordos de cooperação celebrados com a Segurança social;
- Nas comparticipações dos utentes e famílias;
- Nos donativos de empresas e particulares.

1.6 – As Respostas Sociais e Outros Apoios

01, 
Paulo
Vale de Várzea

A Fundação Dr. Francisco Cruz desenvolve as respostas sociais de Serviço de Apoio Domiciliário (SAD), Centro de Dia e Estrutura Residencial Para Pessoas Idosas (ERPI) de acordo com a legislação aplicável e as orientações da Segurança Social.

Serviço de Apoio Domiciliário

Objectivos:

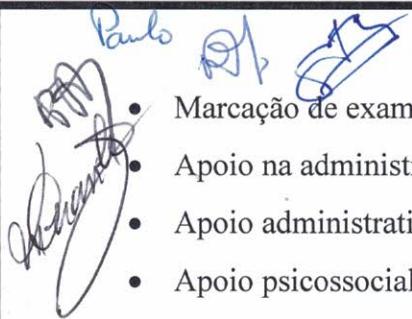
- Contribuir para a melhoria da qualidade de vida das pessoas e famílias;
- Prevenir situações de dependência e promover autonomia;
- Prestar Cuidados de ordem física e apoio psicossocial aos utentes e famílias, de modo a contribuir para o seu equilíbrio e bem-estar e para a conciliação da vida familiar e profissional do agregado familiar;
- Apoiar os utentes e responsáveis na satisfação das necessidades básicas e atividades da vida diária;
- Colaborar e/ou assegurar o acesso á prestação de cuidados de saúde;
- Contribuir para a permanência dos clientes/utentes no seu meio habitual de vida, retardando ou evitando o recurso a estruturas residências;

Serviços Prestados:

- Fornecimento e apoio nas refeições;
- Higiene pessoal;
- Higiene habitacional;
- Tratamento de roupas.

Outros serviços de apoio ao utente que lhes são propostos ou solicitados:

- Transporte;
- Acompanhamento ao exterior/serviços da comunidade;
- Aquisição de bens e serviços, géneros alimentícios e outros artigos;
- Visitas domiciliárias para reavaliação das necessidades e actualização do processo individual do utente;
- Auxílio em pequenas tarefas domésticas na residência;



- Marcação de exames complementares de diagnóstico/consultas;
- Apoio na administração de terapêutica medicamentosa;
- Apoio administrativo;
- Apoio psicossocial;
- Participação em actividades ocupacionais e de lazer.

Centro de Dia

Objetivos:

- Contribuir para a melhoria da qualidade de vida das pessoas e famílias;
- Prevenir situações de dependência e promover a autonomia;
- Prestar cuidados de ordem física e apoio psicossocial aos utentes e famílias, de modo a contribuir para o seu equilíbrio e bem-estar;
- Apoiar os utentes e responsáveis na satisfação das necessidades básicas e atividades de vida diária;
- Colaborar e/ou assegurar o acesso à prestação de cuidados de saúde;
- Preservar e incentivar as relações interpessoais ao nível dos idosos e destes com os outros grupos etários, bem como, a relação intrafamiliar.

Serviços Prestados:

- Cuidados de imagem, imagem e conforto pessoal;
- Fornecimento de refeições sempre que necessário;
- Tratamento de roupas;
- Manutenção de arrumos e pequenas limpezas no domicílio;
- Colaboração na prestação de cuidados básicos de saúde;
- Atividades ocupacionais e de lazer;
- Transporte.

Estrutura Residencial para Pessoas Idosas

Objectivos:

- Prestar um serviço de qualidade aos utentes que se encontram acolhidos;
- Melhorar os serviços, adequando e melhorando o equipamento e as instalações de forma a dignificar a prestação dos cuidados.

- Assegurar a satisfação das necessidades básicas dos clientes/utentes;
- Prestar Cuidados de Saúde primários;
- Combater as situações de abandono e isolamento;
- Assegurar o respeito pela individualidade e privacidade dos clientes/utentes.
- Contribuir para a estimulação de um processo de envelhecimento ativo;
- Criar condições que permitam preservar e incentivar a relação intrafamiliar;
- Promover a integração social.
- Promover atividades de animação ocupacionais e de lazer que contribuir para clima de relacionamento saudável entre os idosos e para a manutenção das suas capacidades físicas e psíquicas;

RA
D.J.
Paulo
Machado

Serviços Prestados:

- Alojamento;
- Alimentação adequada, respeitando as prescrições médicas;
- Cuidados de higiene pessoal, imagem e conforto;
- Tratamento de roupas e conforto dos espaços;
- Acompanhamento médico e de enfermagem;
- Acompanhamentos a consultas de especialidade e exames complementares de diagnóstico;
- Apoio Psicossocial;
- Atividades de animação e ocupacionais e de lazer;
- Assistência Religiosa sempre que solicitado;
- Apoio no desempenho das atividades do quotidiano.

Paulo
2 - Ano 2020



Atividades a desenvolver

No ano de 2020, pretende-se continuar a cumprir os princípios estatutários da Fundação Dr. Francisco Cruz, e de forma minuciosa, olhar de perto e promover o desenvolvimento das áreas que consideramos fundamentais para uma renovação cirúrgica institucional.

Os principais desafios para este ano são garantir uma política de qualidade, baseada nos valores e na missão institucional. Assim, pretende-se satisfazer as necessidades dos utentes e outras partes interessadas, controlando a conformidade dos processos (práticas e registos) e melhorando a sustentabilidade da organização.

Pretendemos também uma prestação de serviços mais qualificada, competente e certificada de forma a satisfazer as necessidades dos utentes bem como das suas famílias.

O trabalho em equipa, o respeito, a responsabilidade e a contribuição individual, são uma aposta fundamental para o ano de 2020 para permitir a melhoria dos serviços prestados. Assim, o levantamento de recursos na comunidade, a criação de nova documentação e a recolha de ideias/sugestões através de várias ações junto dos idosos são um dos principais focos do trabalho de 2020.

2.1. Apoio Social à Comunidade

A intervenção da Fundação Dr. Francisco Cruz passa pelo dever moral de prestar apoio a indivíduos e famílias na comunidade onde se insere, dando assim continuidade à vontade do seu fundador.

A Fundação Dr. Francisco Cruz constitui-se assim como um recurso, e parceira social que integra a Rede Social do concelho de Vila Nova da Barquinha e que de forma complementar apoia e continuará a colaborar no apoio aos que estejam em situação de vulnerabilidade social, privilegiando uma intervenção articulada, considerando que neste contexto “todos têm que se sentir convocados”. Assim, a Instituição está preparada para, situações de calamidade, emergência ou risco, acolhimento, apoio e articulação com outros organismos de forma a garantir uma intervenção mais abrangente e eficaz.

A profissional de Serviço Social, acompanhará as atividades lúdico-recreativas a fim de avaliar as necessidades dos utentes e da instituição para possíveis ações a serem tomadas. Desta forma, também se garante uma forma diferente no acolhimento e acompanhamento social do utente.

2.2. Saúde

Relativamente ao que concerne à área da Saúde desta instituição, a principal prioridade é Paulo continuar a proporcionar cuidados de saúde de excelência, direcionados às verdadeiras necessidades dos nossos utentes, tendo como pedra basilar o seu bem-estar e qualidade de vida.

A estratégia assenta em quatro objetivos fundamentais:

- Prestação de cuidados de saúde de qualidade;
- Diminuir as idas às urgências e número de internamentos em unidades hospitalares;
- Garantir que a administração e gestão da terapêutica seja concretizada com o mínimo de desperdício e com o máximo rigor.
- Formação em serviço e a utentes/família.

Por isso define-se o seguinte plano de formação para o ano de 2020:

AÇÃO DE SENSEBILIZAÇÃO UTENTES/FAMÍLIAS	DATAS
Dia Mundial da Saúde Oral	20 de Março
Dia Mundial da Luta Contra a Obesidade	23 de Maio
Dia Mundial do Coração	21 de Setembro

AÇÃO DE SENSEBILIZAÇÃO PROFISSIONAIS	DATAS
Suporte Básico de Vida	Junho

Assim, espera-se que seja um ano de dar continuidade ao trabalho desenvolvido durante 2019, mantendo os padrões de qualidade e satisfação dos profissionais, utentes e suas famílias e tentar conseguir incrementar a área da formação em serviço.

2.3. Formação Profissional

A formação/qualificação dos profissionais da Fundação Dr. Francisco Cruz, é entendida como um investimento de valor e reconhecida como um importante meio de enriquecimento, quer para o trabalhador, quer para a nossa organização.

A importância da formação, ministrada na sua forma teórica ou em contexto de trabalho, passa por se considerar fundamental a validação e actualização de conhecimentos, a diferenciação e

Paulo

Silvana

valorização de diferentes performances profissionais, reconhecendo-se também como impulsionadora dos níveis de produtividade e rentabilidade da própria IPSS.

Uma aposta clara na melhoria da qualificação dos prestadores, que não deve ser entendida por todos como uma obrigação, mas sim e antes de tudo uma condição chave no desenvolvimento das nossas próprias competências, constitui-se por isso como uma das prioridades estratégicas contempladas no Plano de Atividades para 2020.

Durante este ano, irão ser implementadas ações de formação/sensibilização de promoção da saúde mental e de desenvolvimento de competências pessoais e sociais de todos os colaboradores.

2.4. Atividades Ocupacionais e de Lazer

O envelhecimento representa atualmente um fenómeno mundial, constituindo-se como um processo ativo e progressivo, no qual ocorrem mudanças que vão alterando gradualmente o organismo, tornando-o mais vulnerável.

A prática e o desenvolvimento de atividades ocupacionais e de lazer têm vindo a revelar-se fundamentais por abrandarem os efeitos inerentes ao envelhecimento. É assim reconhecida a importância de manter as pessoas idosas socialmente ativas através da realização de atividades que proporcionem a ocupação dos tempos livres de modo útil, formativo e agradável.

Na Fundação Dr. Francisco Cruz, esta área é de intervenção prioritária e por isso merece um plano específico e detalhado que faz parte integrante deste documento.

Este Plano de Atividades Lúdicas e Recreativas contempla atividades de carácter contínuo e de carácter pontual.

As atividades de carácter contínuo são:

✓ Atelier “Mãos à Obra”

Este Atelier tem como principais objetivos, desenvolver e estimular a imaginação e a criatividade através das várias formas de expressão, desenvolver a motricidade fina, a precisão manual e a coordenação psico-motora, e por sua vez, evitar o isolamento e o ócio;

✓ Atividades de Estimulação Sensorial e cognitiva (Oficina da Memória)

Esta atividade promove a orientação espaço-temporal, estimula a memória e reabilitação das funções cognitivas, estimula a capacidade de linguagem e desenvolve a capacidade aritmética, concentração e de atenção. Esta atividade funciona também para o desenvolvimento das gnosias e é desenvolvida de forma individual e/ou em pequenos grupos.

✓ Atelier de Expressões: Dinâmicas de Grupo

Este Atelier tem como principal objetivo a realização de atividades que promovam a interação social através de dinâmicas de grupo.

✓ Atelier de Gerontomotricidade (Aulas de Ginástica)

Esta atividade permite o desenvolvimento da psicomotricidade, a estimulação da coordenação motora (flexibilidade e movimento) e estimulação da psicomotricidade fina.

Paulo

✓ Atividades/ Cuidados de Imagem (Cabeleireiro)

Os cuidados de imagem são uma necessidade para o idoso que permite o desenvolvimento da autoestima e manutenção da imagem.

As atividades de carácter pontual são:

✓ Celebração da Eucaristia/Assistência Religiosa;

A assistência religiosa acontece sempre que é solicitada de forma individual e uma vez por mês de forma a dar resposta aos gostos e interesses do idosos, uma vez que não se conseguem deslocar à igreja local para assistir às celebrações.

✓ Comemoração de Datas Significativas (Aniversários, dias festivos e dias temáticos)

A comemoração de datas significativas permitem estimular a orientação para a realidade e a integração social dos residentes e a convivialidade entre si.

✓ Passeios

Os passeios permitem a promoção do bem-estar físico e da saúde mental do idoso, contribuindo para a promoção de momentos diferentes do quotidiano das respostas sociais onde estão inseridos.

✓ Colónia Balnear – Praia do Pedrogão

Esta atividade decorre durante uma semana de forma a promover o bem-estar do idoso, contribuindo, mais uma vez para a promoção de momentos diferentes do quotidiano, promovendo momentos de convívio quer interinstitucional como intergeracional.

✓ Atividades Interinstitucionais

Promover o convívio entre os idosos e criar parcerias institucionais que permitem a partilha de experiências e saberes.

✓ Aniversário da Instituição

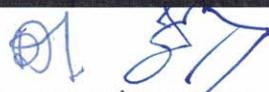
✓ Ações de Sensibilização

No ano de 2020, no âmbito do estágio curricular que a Animadora Sociocultural iniciou, surgiu a necessidade de reformular o Plano Semanal de Atividades, de forma a responder às necessidades dos idosos e ao mesmo tempo implementando conhecimento adquirido ao longo do seu percurso académico. Deste modo, essas atividades intitulam-se como:

- ✓ Projeto “Mova +”: visando assegurar as condições de bem-estar dos utentes, promovendo a sua saúde; Combater o sedentarismo e desenvolver as capacidades físicas e cognitivas do utente através de tarefas simples de movimentação articular e muscular; Aumentar o autodomínio; Desenvolver as capacidades físicas; Combater o stress; Aumentar a auto-estima.
- ✓ Terapia Aquática: tem como objetivos, melhorar os sistemas respiratório e circulatório; Fortalecimento muscular; Aliviar dores; desenvolver as capacidades físicas; Colaborar na recuperação de lesões; promover momentos de bem-estar; Aumentar a auto-estima; Combater o sedentarismo; Combater o stress. Ministrada pelo professora responsável pelo Atelier de Gerontomotricidade;
- ✓ Atelier de Culinária: tem como principais objetivos não só a participação ativa nas tarefas diárias da Instituição (auxilio na preparação de alimentos), como também na partilha de saberes entre os utentes, e a sua valorização; Promover a autonomia; Manter e recriar tradições; Promover uma memória ativa.
- ✓ Oficina de Leitura e Escrita: visa prevenir o envelhecimento cognitivo e intelectual; relacionar acontecimentos que os idosos experienciam; Desenvolver a atenção, a memória e o raciocínio; desenvolver o sentido da própria identidade; Prevenir e/ ou retardar demências; Prevenir e/ou retardar depressões;
- ✓ Boccia Sénior/Jogos Tradicionais: tem como principais objetivos promover o convívio; Desenvolver a destreza física e mental; contribuir para a reorganização cognitiva, afetiva e corporal; Estimular a integração social; Estimular o espirito de entreajuda e ao mesmo tempo de competitividade.
- ✓ Atelier “Música Para Os Meus Ovidos”: visa promover a interação/ convívio em grupo; Estimular o crescimento emocional, afetivo, relacional e social do idoso através da utilização de sons e expressão musical; Recordar vivencia dos tempos de juventude através de músicas; Partilha de saberes.
- ✓ Momentos Religiosos: tem como objetivos, promover o bem estar no idoso; Fortificar o espirito religioso; Promover a paz de espirito nos idosos; Combater o stress; Valorizar os saberes, permitindo a troca/partilha de orações; Aumentar a auto-estima.



Paulo



Não menos importante, outras duas atividades surgiram, complementando este Plano Anual,

sendo elas de caráter pontual:

- ✓ Semana “De Portas Abertas”: tem como principal objetivo, permitir à comunidade envolvente participar em diversas atividades promovidas pela Fundação Dr. Francisco Cruz, de forma a conhecerem a dinâmica da mesma;
- ✓ Encontros Intergeracionais: visa promover a partilha de saberes entre gerações; Valorizar saberes e experiências de vida; aumentar a autoestima.

2.5. Comunicação e Imagem

A atualização do site¹ e manutenção das redes sociais da Fundação Dr. Francisco Cruz também vão ser atualizadas a fim de apresentar informações mais claras e dar respostas às dúvidas de quem procura a Fundação Dr. Francisco Cruz pela via virtual.

¹ [Http://www.fundacaofranciscocruz.org](http://www.fundacaofranciscocruz.org)

2.6- Planificação e Cronograma

Plano

As atividades a desenvolver assentam em 5 Prioridades Estratégicas, a saber:

Prioridades Estratégicas (PE)	Objectivos	Actividades
PE1 – Promover a actualização profissional dos colaboradores;	<ul style="list-style-type: none"> - Promover um plano de formação nas áreas identificadas; - Estabelecer protocolos com entidades para formação/actualização profissional; 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Identificação de áreas de formação a promover (em colaboração com a equipa de saúde da IPSS e outras entidades); 2. Elaboração de plano contendo sessões de esclarecimento/formativas, aprovação e acções;
PE2 – Manter e melhorar os serviços prestados;	<ul style="list-style-type: none"> - Melhorar as acessibilidades; - Melhorias pontuais das Instalações; - Aquisição de Materiais Diversos; 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pequenos arranjos; 2. Cimentar a parte exterior da instituição; 3. Melhorias na casa de banho inserida no quarto nº 1 (Substituição de Banheira para poliban); 4. Aquisição de cartões de identificação de colaboradores e novo fardamento;
PE3 – Melhoria das condições de habitabilidade e funcionamento da ERPI;	<ul style="list-style-type: none"> - Requalificar a infraestrutura existente, modernizá-la e aumentar a área residencial; 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pesquisa de fundos comunitários; 2. Elaboração e submissão de possíveis candidaturas (colaboração da autarquia);
PE4 – Continuar a investir na melhoria e qualidade de vida do utente, promovendo a sua saúde e bem-estar;	<ul style="list-style-type: none"> - Melhorar os cuidados de saúde; - Promover a implementação de hábitos alimentares saudáveis; 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Sessões de esclarecimento para os utentes; 2. Sensibilizar e envolver os utentes nas decisões, ao nível da elaboração das ementas;

BBB Pauls Dr. 35 - Aqu
Diver

	<p>- Aquisição de Materiais Diversos;</p>	<p>3. Acções de controlo de colesterol, glicémia, tensão arterial e peso;</p> <p>4. Elaboração de Protocolos (doenças e emergências);</p>
<p>PE5 – Promover a autonomia e participação dos utentes e famílias nas atividades da Instituição e da comunidade.</p>	<p>- Promover um envelhecimento ativo com a promoção e desenvolvimento de atividades, mantendo a melhor qualidade de vida possível.</p>	<p>1. Planificações detalhada das ações em anexo (Plano de Atividades Ocupacionais e de Lazer).</p> <p>2. Atualização do Plano Semanal de Atividades;</p> <p>3. Implementação de novas atividades no âmbito do estágio curricular da Animadora Sociocultural.</p>

Cronograma Atividades Ocupacionais e de Lazer

	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D		
Janeiro					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
Fevereiro	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	E	26	27	28	29										
Março	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31								
Abri					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30					
Maio						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
Junho					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
Julho						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	#	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
Agosto	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31								
Setembro						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				
Outubro							1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
Novembro								1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
Dezembro									1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

Legenda:

- Terapia Aquática
 - Atividades Interinstitucionais
 - Atividades Pontuais - Passeios, dias festivos/temáticos
 - Atividades Intergeracionais
 - Semana "De Portas Abertas"
 - Colónia Balnear
 - Aniversário da Instituição
 - Celebração da Eucaristia
 - Ações de Sensibilização

3. Metodologia de Avaliação

A metodologia de avaliação a adotar no plano de atividades de 2020 nas diversas respostas sociais é realizado através de:

- ✓ Observação Direta;
- ✓ Auscultação junto dos utentes e resolução de problemas à data do acontecimento e/ou conhecimento;
- ✓ Avaliação e Registo das atividades realizadas ao longo do ano civil;
- ✓ Registos das diversas áreas descritas neste documento;
- ✓ Relatório do Plano de atividades que será apresentando no próximo ano civil (2021) referente ao atual documento;

Paulo

Paulo

Agradecimentos

Aos nossos parceiros

Sabendo que nada se constrói sozinhos, o nosso respeito e consideração pelo apoio que nos dispensam no caminho que vimos cimentando em conjunto;

Aos nossos colaboradores

A todos e a cada um em particular a nossa gratidão e profundo reconhecimento pela dedicação, carinho e profissionalismo com que desempenham as suas funções;

Aos nossos idosos e famílias

Reafirmamos o nosso compromisso na área da solidariedade. A procura incessante de uma melhoria da qualidade dos serviços prestados deve-se de forma muito especial a vós, a nossa razão de existir – os nossos utentes e famílias, que nos escolheram por acreditarem no nosso trabalho e a quem pela preferência estaremos eternamente gratos.

Anexos

Mês	Dia	Atividade	Desenvolvimento da Atividade	Objectivos	Recursos Financeiros	Recursos Humanos	Resposta Social
Janeiro	6	Dia de Reis	Partilha Intergeneracional - Atuação das Crianças da Escola EB1 de Praia do Ribatejo para os utentes – Cantar as Janeiras	- Promover o convívio intergeracional; - Recordar/Reviver tradições antigas; - Promover atitudes de participação e cooperação em atividades musicais.	Custos: -	Colaboração: - Crianças EB1 de Praia do Ribatejo; - Colaboradoras Instituição.	Responsável: - Animadora Sociocultural - ERPI;
	11	Dia Mundial do Doente	Ações Religiosas/Espirituais - Celebração da Eucaristia – Bênção dos Doentes	- Manter a tradição religiosa dos utentes; - Desenvolver o lado espiritual e místico.	Custos: -	Colaboração: - Pa. Paulo Marques	Responsável: - Animadora Sociocultural - ERPI; - SAD.
Fevereiro	18	Atividade Interinstitucional	Baile de Carnaval – Centro Social e Paroquial Santo António de Riachos – Tema: “Varinhas e Pescadores”	- Promover o convívio interinstitucional; - promover a auto-estima nos utentes; - Promover o envelhecimento ativo.	Custos: 30€ (deslocação duas carrinhas)	Colaboração: - Animadora Sociocultural; - Instituições de Apoio à 3ª idade - Colaboradora	Responsável: - Animadora Sociocultural - ERPI - SAD



Paulo Tavares

Mês	Dia	Atividade	Desenvolvimento da Atividade	Objectivos	Recursos Financeiros	Recursos Humanos	Resposta Social
Fevereiro	24	Festa de Carnaval FDFC	Concurso de Máscaras seguido de baile na instituição	<ul style="list-style-type: none"> - Promover momentos de alegria, prazer e convívio entre utentes e colaboradores; - Promover auto-estima nos utentes e colaboradores; - Promover o envelhecimento ativo; - Relembrar a data festiva; - Proporcionar uma tarde diferente. 	Custo: -	Responsável: - Animadora Socio-cultural Colaboração: - Colaboradores	
	9	Dia da Mulher	Oferta de uma lembrança.	<ul style="list-style-type: none"> - Valorizar o papel da mulher; - Discutir diferenças entre o passado e o presente no que toca à Igualdade de Género. 	Custo: 40€	Responsável: - Animadora Socio-cultural	- ERPI; - SAD.
Março	26	Atividade Interinstitucional	Olimpíadas Seniores – Palácio dos Desportos Torres Novas	<ul style="list-style-type: none"> - Promover o convívio interinstitucional; - Promover a auto-estima nos utentes; - Promover o envelhecimento ativo. 	Custos: 40€ (deslocação duas carrinhas)	Responsável: - Animadora Socio-cultural; - Instituições de Apoio à 3ª idade Colaboração: - Colaboradoras	
	20	Dia Mundial da Saúde Oral	Ação Sensibilização/informação – Higiene e Saúde Oral para os utentes, colaboradores e comunidade dinamizado pela Enf. Sofia Nunes	<ul style="list-style-type: none"> - Sensibilizar/informar os utentes para a importância da higiene oral, e na forma como esta contribui para a saúde oral; - Promover a participação ativa dos utentes na atividade. 	Custos: -	Responsável: Enf. Sofia Nunes Colaboração: Animadora Socio-cultural	

Pau

Mês	Dia	Atividade	Desenvolvimento da Atividade	Objectivos	Recursos Financeiros	Recursos Humanos	Resposta Social
Março (continuação)	20	Dia Mundial da Árvore/Poesia	Decoração de árvores da freguesia de Praia do Ribatejo (com laços grandes elaborados pelos utentes e mensagens/poemas sobre a temática Primavera)	<ul style="list-style-type: none"> - Criar momentos de reflexão e partilha de saberes; - Promover o contato com a natureza. 	Custo: 30€	<p>Responsável: - Animadora Socio-cultural Colaboração: - Colaboradores</p>	<ul style="list-style-type: none"> - ERPI; - SAD

Mês	Dia	Atividade	Desenvolvimento da Atividade	Objectivos	Recursos Financeiros	Recursos Humanos	Resposta Social
6		Dia Mundial da Atividade Física	Mega aula de ginástica para os utentes, colaboradores e população em geral, no exterior da instituição, com o professor de ginástica Carlos Godinho	<ul style="list-style-type: none"> - Promover saúde e bem estar; - Desenvolver competências motoras e cognitivas; - Promover a auto-estima; 	Custo: -	Responsável: - Animadora Socioultural Colaboração: - Colaboradores	
Abril	17	Passeio – Comemoração Dia Internacional dos Monumentos e Sítios	Passeio à Tapada Nacional de Mafra – Programa Sénior – Atelier de Apicultura e demonstração de voo livre de aves de rapina – Programa de meio dia; Visita à Aldeia Típica de José Franco.	<ul style="list-style-type: none"> - Dar a conhecer fatos históricos; - Sensibilizar para a conservação da natureza; - Promover o contacto com a natureza. 	Custo: 126€ (valor de entrada na Tapada 9€ por pessoa – total de participantes 14)	Responsável: - Animadora Socioultural Colaboração: - Câmara Municipal de Vila Nova da Barquinha	ERPI; - SAD.
	23	Atividade Interinstitucional	Missa Campal (com picnic livre) – Parque Ribeirinho Vila Nova da Barquinha	<ul style="list-style-type: none"> - Promover o convívio interinstitucional; - Promover a auto-estima nos utentes; - Promover o envelhecimento ativo. 	Custo: 12€ (deslocação duas carrinhas)	Responsável: - Animadora Socioultural Colaboração: - Colaboradora	

RH
Paulo

Mês	Dia	Atividade	Desenvolvimento da Atividade	Objectivos	Recursos Financeiros	Recursos Humanos	Resposta Social
Maio	3 a 31	Mês de Maria	Ações Religiosas/Espirituais - Rezar o terço todas as sextas-feiras durante o mês de Maio; Celebrção da Eucaristia na 5ª sexta do mês Acompanhamento das cerimónias pela televisão	- Manter a tradição religiosa dos utentes; - Desenvolver o lado espiritual e místico; - Contemplar Nossa Senhora de Fátima;	Custo: -	Responsável: D. Margarida Pa. Paulo Marques Colaboração: Animadora Sociocultural	
	28	Atividade Interinstitucional	Festa anos 50/60 – Pavilhão dos Bombeiros Voluntários da Chamusca	- Promover o convívio interinstitucional; - Promover a auto-estima nos utentes; - Promover o envelhecimento ativo.	Custo: 35€ (deslocação duas carrinhas)	Responsável: Animadora Sociocultural Instituições de Apoio à 3ª idade Colaboração: Colaboradora	ERPI; SAD.
	22	Dia Nacional da Luta Contra a Obesidade	Ação Sensibilização/informação – Obesidade - para os utentes, colaboradores e comunidade dinamizado pela Enf. Sofia Nunes	- Sensibilizar/informar os utentes para sobre a problemática (fatores preventivos); - Promover a participação ativa dos utentes na atividade.	Custo: -	Responsável: - Enf. Sofia Nunes Colaboração: - Animadora Sociocultural	

Mês	Dia	Atividade	Desenvolvimento da Atividade	Objectivos	Recursos Financeiros	Recursos Humanos	Resposta Social
Junho	12	Santo António	Marchas Populares na Feira do Tejo em Vila Nova da Barquinha	<ul style="list-style-type: none"> - Manter a tradição da FDFC; - Promover a auto-estima; - Promover o envelhecimento ativo; 	Custo: 100€ (material para construção de fatos)	Responsável: - Animadora Sociocultural Colaboração: - Colaboradoras	- ERPI; - SAD
	18	Dia Internacional do Piquenique	Piquenique Ambiental de Santa Margarida da Coutada	<ul style="list-style-type: none"> - Promover o contacto com a natureza; - Proporcionar momentos de bem estar e lazer e convívio; - Promover a participação ativa dos utentes; 	Custo: 10€ (deslocação duas carrinhas); 30€ (entrada no Borboletário)	Responsável: - Animadora Sociocultural Colaboração: - Colaboradoras	- ERPI - SAD
	24	Arraial Popular	Sardinhada e tarde de baile no exterior da Instituição	<ul style="list-style-type: none"> - Promover a auto-estima; - Promover o envelhecimento ativo; - Proporcionar momentos de bem estar, lazer e convívio. 	Custo: (a definir)	Responsável: - Animadora Sociocultural Colaboração: - Colaboradoras	- ERPI - SAD

Paulo Cruz

Mês	Dia	Atividade	Desenvolvimento da Atividade	Objetivos	Recursos Financeiros	Recursos Humanos	Resposta Social
6 a 10	Colónia de Férias ¹	Colónia de Férias – Casa da Praia de Pedrogão da Caritas Diocesana de Leiria	- Proporcionar uma semana de bem estar e lazer e convívio fora da zona de conforto; - Proporcionar o contacto com o meio ambiente envolvente; - Disfrutar da praia; - Promover a auto-estima	Custos: 1540€ estadia (dormida, pequeno-almoço, almoço, jantar - 5 dias – 14 participantes); 5€ pão (lanche); 119.50€ combustível (utilizando o autocarro da Câmara Municipal de Vila Nova da Barquinha para a volta – valor para duas carrinhas da casa); 50€ géneros alimentares (para lanche e ceia); 43.60€ (portagens ida e volta das duas carrinhas)	Responsável: - Animadora Socio-cultural Colaboração: - Diretora Técnica - Colaboradora - Câmara Municipal Vila Nova da Barquinha	Custo: - ERPI - SAD	
24	Dia Mundial dos Avós	Tarde de baile – dedicada à família – com lanche de convívio.	- Promover o convívio intergeracional; - Promover momentos de bem estar; - Promover a auto-estima nos utentes		Responsável: - Animadora Socio-cultural Colaboração: - Colaboradoras		

¹ O valor mencionada (1540€) não é o definitivo devido ao fato de os participantes colaborarem com uma percentagem do valor da estadia. Essa percentagem é de cinqüenta euros, sendo que os idosos com carências económicas ficaram isentos de pagar esse valor, como forma de lhes dar oportunidade de participar na colónia de férias.

[Signature]

[Signature]

Mês	Dia	Atividade	Desenvolvimento da Atividade	Objectivos	Recursos Financeiros	Recursos Humanos	Resposta Social
Agosto	5	1º Passeio de Verão	Passeio à Praia Fluvial do Alamat	<ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar o bem estar e lazer e convívio; - Proporcionar o contacto com o meio ambiente envolvente; - Disfrutar da praia; - Promover a auto-estima 	Custo: 65.50€ (deslocação duas carrinhas)	Responsável: - Animadora Socio-cultural Colaboração: - Colaboradoras	
A de defi nir	2º Passeio de Verão		Passeio praia a definir	<ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar o bem estar e lazer e convívio; - Proporcionar o contacto com o meio ambiente envolvente; - Disfrutar da praia; - Promover a auto-estima 	Custo: (a definir)	Responsável: - Animadora Socio-cultural Colaboração: - Colaboradoras	
Setembro	10	Atividade Interinstitucional	Passeio a Fátima – Santuário de Fátima e almoço no Albergue	<ul style="list-style-type: none"> - Promover o convívio interinstitucional; - Promover a auto-estima nos utentes; - Promover o envelhecimento ativo. 	Custos: 75€ (deslocação de duas carrinhas)	Responsável: Animadora Socio-cultural Instituições de Apoio à 3ª idade Colaboração: Colaboradora	

Mês	Dia	Atividade	Desenvolvimento da Atividade	Objetivos	Recursos Financeiros	Recursos Humanos	Resposta Social
Setembro (continuação)	21	Dia Mundial do Coração	Ação Sensibilização/informação , para os utentes, colaboradores e comunidade dinamizado pela Enf. Sofia Nunes	- Sensibilizar/informar os utentes para sobre fatores preventivos para possíveis doenças de coração; - Promover a participação ativa dos utentes na atividade.	Custo: -	Responsável: - Enf. Sofia Nunes Colaboração: - Animadora Sociocultural	

(Signature)

Mês	Dia	Atividade	Desenvolvimento da Atividade	Objectivos	Recursos Financeiros	Recursos Humanos	Resposta Social
1		Dia Mundial do Idoso Dia Mundial da Música	Ação Religiosa/Espiritual – Celebração da Eucaristia, no período da manhã. Período da tarde comemoração do Dia do Idoso com o grupo de animação a definir.	<ul style="list-style-type: none"> - Manter a tradição religiosa dos utentes; - Desenvolver o lado espiritual e místico; - Comemorar o Dia do Idoso em conjunto com o Dia da Música; - Proporcionar um dia diferente aos utentes; - Promover a partilha e o convívio; - Promover a auto-estima 	Responsável: - Pa. Paulo Marques Custo: (a definir)	Colaboração: - Grupo a definir ERPI; SAD	
Outubro	7	Atividade Interinstitucional	Celebração Dia do Idoso – Salão Paroquial de Assentiz	<ul style="list-style-type: none"> - Promover o convívio interinstitucional; - Promover a auto-estima nos utentes; - Promover o envelhecimento ativo. 	Responsável: Animadora Sociocultural; Instituição de Apoio à 3ª idade	Colaboração: Colaboradoras	Custo: 45€ (deslocação de duas carrinhas)

Mês	Dia	Atividade	Desenvolvimento da Atividade	Objectivos	Recursos Financeiros	Recursos Humanos	Resposta Social
A definir	11	Passeio Feira Nacional do Cavalo	Passeio pela Feira Nacional do Cavalo – visita à exposição da Santa Casa da Misericórdia da Golegã	<ul style="list-style-type: none"> - Promover a auto-estima; - Promover o envelhecimento ativo; - Promover um dia diferente aos utentes; 	Custo: 26€ (deslocação de duas carrinhas)		Responsável: - Animadora Socio-cultural Colaboração: - Colaboradora
Novembro	11	Magusto	Festa da Castanha na FDFC com a típica castanha assada e animação com grupo de cantares a definir	<ul style="list-style-type: none"> - Promover a auto-estima; - Promover o envelhecimento ativo; - Promover um dia diferente aos utentes; - Relembrar vivências/experiências; 	Custo: -		Responsável: - Animadora Socio-cultural Colaboração: - Grupo de cantares a definir
	19	Atividade Interinstitucional	Festa Dourada – Quinta das Carrascosas				Responsável: - Animadora Socio-cultural; - Instituição de Apoio à 3ª idade Colaboração: - Colaboradoras

PFM

Paulo
Faria

Mês	Dia	Atividade	Desenvolvimento da Atividade	Objectivos	Recursos Financeiros	Recursos Humanos	Resposta Social
	8 Dez. a 6 Jan.	Atividade Interinstitucional	Exposição de Natal no Torreshopping	<ul style="list-style-type: none"> - Dar a conhecer a FDFC e o trabalho desenvolvido pelos utentes; - Promover a auto-estima nos utentes; - Promover o envelhecimento ativo. 	Custos: (A definir consoante o tema para a exposição para a compra de materiais)	Responsável: - Instituições de Apoio à 3ªidade Colaboração: - Animadora Sociocultural	
Dezembro	18	Festa de Natal	Ação Religiosa/Espiritual – Celebração da Eucaristia, no período da manhã. No período da tarde realização de peças de teatro e/ou musical pelos utentes em conjunto com as colaboradoras. Entrega de lembranças e lanche de convívio. Venda de Natal	<ul style="list-style-type: none"> - Promover momentos de convívio, partilha, alegria e prazer - Promover a auto-estima nos utentes; - Promover o envelhecimento ativo; - Promover um dia diferente aos utentes lembrando a época festiva; - Manter a tradição religiosa dos utentes; 	Custos: - Responsável: - Animadora Sociocultural Colaboração: - Colaboradoras		- ERPI; - SAD

Orçamento para atividades de Animação – ano 2020:

Meses	Orçamento
Janeiro	0€
Fevereiro	30€
Março	110€
Abril	138€
Maio	35€
Junho	140€
Julho	1540€
Agosto	65,50€
Setembro	75€
Outubro	45€
Novembro	26€
Dezembro	0€
Total	<u>2164,50€</u>

O valor estimado para as atividade de Animação no ano de dois mil e vinte perfaz o total de, dois mil cento e sessenta e quatro euros e cinqüenta cêntimos , abrangendo deslocações a atividades no valor de 0,36€/km.

A Terapia Aquática dinamizada nas piscinas do Município de Vila Nova da Barquinha terão um custo de 5,90€ por utilização. Neste sentido o valor total ao longo do ano de 2020 será de 100,30€.