



JORNADA DE ABERTURA

CATEGORIAS

23 OUTUBRO 2022
PISCINAS MUNICIPAIS
ENTRONCAMENTO

1ª Sessão: 9:30 – 2ª Sessão: 15:30



Entroncamento, 23-10-2022

Estatística de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	Região	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Associacao 20Km de Almeirim	AVQA	ANDS	4	5	9	16	20	36	-	-	-
BUZIOS-Coruche	BUZIOS	ANDS	11	14	25	31	44	75	-	-	-
Casa do Povo de Ferreira do Zezere	CPFZ	ANDS	2	-	2	4	-	4	-	-	-
Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	ANDS	11	11	22	26	29	55	-	-	-
Clube de Natacao do Tejo	CNTEJO	ANDS	3	1	4	8	3	11	-	-	-
Clube Lazer Aventura e Competicao	CLAC	ANDS	9	8	17	31	26	57	-	-	-
Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	ANDS	18	7	25	56	23	79	-	-	-
Clube Nautico de Abrantes	CNAB	ANDS	9	4	13	27	13	40	-	-	-
Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	SFGP	ANDS	6	5	11	16	19	35	-	-	-
Viver Santarem	VS	ANDS	7	9	16	27	36	63	-	-	-
Numero total de 10 Clubes			80	64	144	242	213	455	-	-	-

JORNADA DE ABERTURA DE CATEGORIAS

ENTRONCAMENTO, 23 DE OUTUBRO DE 2022

AVQA

Delegados: Ana Rita Mendes
Treinadores: Filipa Jourdan/João Fernandes

BUZIOS

Delegados: Hugo Silva
Treinadores: Tiago Leão

CLAC

Delegados: Carla Sá/Andreia Ferreira
Treinadores: Luís Domingues

CNAB

Delegados: Adérito Garcia/ Gabriel Marques
Treinadores: Paulo Serra

CNRM

Delegados: Diogo Simões
Treinadores: Rafael Melo

CNTEJO

Delegados: José Afonso/ Nelson Amaral
Treinadores: Nuno Afonso

CNTN

Delegados: Carla Formiga/Rita Jorge
Treinadores: Pascoal Mendes/Duarte Policarpo

CPFZ

Delegados: Elizabete Henriques/Manuela Martins
Treinadores: Sebastião Santos

SFGP

Delegados: Sérgio Louro
Treinadores: Diogo Marzia

VS

Delegados: Rui Cabral/ Hugo Sousa
Treinadores: Renato Rodrigues

1 - 1ª SESSÃO

23/10/2022 - 9:30

Prova 1 400m Estilos 12 anos e mais velhos
23/10/2022 - 9:30 Startlist

Inf B Femin.: 7:40.00; Inf B Masc.: 7:28.00; Inf A Femin.: 7:06.00; Inf A Masc.: 7:00.00; Juv B Femin.: 7:00.00; Juv B Masc.: 6:48.00;
Juv A Femin.: 6:45.00; Juv A Masc.: 6:35.00; Jun/Sen Femin.: 6:35.00; Jun/Sen Masc.: 6:30.00

Ano			
<u>Série 1 de 6</u>			
3	Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas NT
4	Clara Santos Madureira	11	Torres Novas NT
5	Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento NT
<u>Série 2 de 6</u>			
1	Lourenco Vicente Geadá	10	Torres Novas NT
2	Francisco Jose Trincao	10	Torres Novas NT
3	Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas NT
4	Henrique Manuel Rosa	08	Torres Novas NT
5	Salvador Gomes Serra	08	Torres Novas NT
6	Maria Ines Cochicho	08	Torres Novas NT
7	Joao Miguel Flores	08	Torres Novas NT
<u>Série 3 de 6</u>			
1	Andre David Matos	09	CLAC-Entroncamento 8:15.23
2	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento 7:10.00
3	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas 6:52.69
4	Sofia Rita Arsenio	08	BUZIOS-Coruche 6:41.64
5	Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento 6:45.09
6	Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento 6:53.70
7	Rodrigo Duque Dias	09	CLAC-Entroncamento 7:46.38
8	Margarida Sousa Luis	08	Torres Novas NT
<u>Série 4 de 6</u>			
1	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento 6:33.16
2	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas 6:20.22
3	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche 6:14.76
4	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes 6:12.51
5	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes 6:13.73
6	Beatriz Alexandra Botas	07	20Km de Almeirim 6:15.50
7	Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas 6:25.84
8	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento 6:39.77
<u>Série 5 de 6</u>			
1	Beatriz Sofia Conceicao	07	Nautico Abrantes 5:58.87
2	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais 5:58.50
3	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento 5:51.80
4	Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes 5:39.63
5	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim 5:49.90
6	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento 5:57.34
7	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas 5:58.65
8	Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento 6:09.07

Prova 1, 400m Estilos

Série 6 de 6

1	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	5:37.78
2	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche	5:32.65
3	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	5:29.01
4	Vitor Sokolovskyy	06	Nautico Abrantes	5:19.73
5	Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim	5:27.32
6	Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	5:31.44
7	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	5:36.56
8	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	5:38.00

Prova 2

Masc., 100m Costas

Absoluto

23/10/2022 - 10:20

Startlist

Inf B: 1:40.00; Inf A: 1:31.00; Juv B: 1:26.00; Juv A: 1:21.00; Jun/Sen: 1:19.00

Ano

Série 1 de 5

2	Sebastiao Carrondo Cura	10	Natacao do Tejo	NT
3	Fabio Raddatz Vargas	08	Rio Maior	NT
4	Vicente Jose Carrilho	10	BUZIOS-Coruche	2:03.47
5	Francisco Sequeira Geraldês	10	20Km de Almeirim	2:21.57
6	Pedro Morgado Costa	09	Rio Maior	NT
7	Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	NT

Série 2 de 5

1	Tiago Frazao Barra	10	Rio Maior	1:49.96
2	Pedro Figueiredo Ferreira	10	20Km de Almeirim	1:48.75
3	Andre Guilherme Anastacio	10	Nautico Abrantes	1:42.18
4	Francisco Jose Trincao	10	Torres Novas	1:35.96
5	Guilherme Martins Conceicao	10	Viver Santarem	1:41.00
6	Miguel Tomas Amaral	08	Natacao do Tejo	1:47.07
7	Tomas Jorge Amaral	08	Natacao do Tejo	1:49.82
8	Lourenco Manuel Palmeiro	10	BUZIOS-Coruche	1:56.03

Série 3 de 5

1	Frederico Cardoso Oliveira	10	20Km de Almeirim	1:34.41
2	Joao Francisco Gaspar	08	BUZIOS-Coruche	1:29.91
3	Afonso Dinis Gomes	08	Nautico Abrantes	1:21.70
4	Dimas Pasichnyuk	09	Rio Maior	1:19.55
5	Daniel Silva Bispo	06	Nautico Abrantes	1:20.31
6	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche	1:22.42
7	Lourenco Vicente Geada	10	Torres Novas	1:31.88
8	Francisco Manuel Cadete	10	Nautico Abrantes	1:35.48

Série 4 de 5

1	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	1:15.34
2	Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem	1:12.47
3	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	1:11.64
4	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	1:11.10
5	Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim	1:11.20
6	Martim Marques Gomes	07	Rio Maior	1:11.75
7	Artur Paulo Aleksyeyev	05	Viver Santarem	1:14.46
8	Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	1:17.91

Prova 2, Masc., 100m Costas

Série 5 de 5

1	Diogo Miguel Luis	06	Rio Maior	1:08.13
2	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	1:04.03
3	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	1:03.06
4	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	59.15
5	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	1:01.51
6	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	1:03.19
7	Rafael Rodrigues Gomes	06	Gualdim Pais	1:07.59
8	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	1:08.44

Prova 3

Femin., 100m Costas

Absoluto

23/10/2022 - 10:35

Startlist

Inf B: 1:45.00; Inf A: 1:38.00; Juv B: 1:34.00; Juv A: 1:32.00; Jun/Sen: 1:28.00

Ano

Série 1 de 5

2	Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	NT
3	Soraia Silva Pires	07	BUZIOS-Coruche	NT
4	Ana Mafalda Roxo	11	20Km de Almeirim	2:15.08
5	Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem	NT
6	Mariana Freitas Mota	11	Torres Novas	NT
7	Beatriz Rodrigues Ferreira	09	Rio Maior	NT

Série 2 de 5

1	Debora Sofia Santos	10	Rio Maior	1:45.80
2	Leonor Margarida Mateus	09	BUZIOS-Coruche	1:43.51
3	Iris Simoes Martins	08	Natacao do Tejo	1:35.81
4	Camila Marques Luis	08	Torres Novas	1:33.36
5	Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim	1:33.71
6	Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento	1:37.69
7	Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS-Coruche	1:44.97
8	Maria Ines Ferreira	11	Torres Novas	1:52.00

Série 3 de 5

1	Vyeronika Barabanchuk	08	BUZIOS-Coruche	1:30.66
2	Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem	1:27.32
3	Leonor Barreto Cruz	05	Nautico Abrantes	1:26.92
4	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	1:26.23
5	Maria Beatriz Teixeira	06	Viver Santarem	1:26.49
6	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS-Coruche	1:27.20
7	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	1:27.94
8	Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	1:31.26

Série 4 de 5

1	Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento	1:24.60
2	Catarina Maria Frago	07	Viver Santarem	1:23.98
3	Bruna Tomas Silva	07	Gualdim Pais	1:20.92
4	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	1:19.39
5	Joana Pereira Santos	09	Rio Maior	1:20.10
6	Sofia Lopes Castanheiro	08	Gualdim Pais	1:23.13
7	Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem	1:24.29
8	Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais	1:24.92

Prova 3, Femin., 100m Costas

Série 5 de 5

1	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	1:18.54
2	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	1:18.28
3	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	1:14.44
4	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	1:06.35
5	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	1:11.50
6	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	1:17.47
7	Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche	1:18.33
8	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	1:18.72

Prova 4

Masc., 100m Mariposa

Absoluto

23/10/2022 - 10:45

Startlist

Inf B: 1:49.00; Inf A: 1:42.50; Juv B: 1:35.00; Juv A: 1:27.00; Jun/Sen: 1:19.00

Ano

Série 1 de 5

1	Francisco Veloso Coelho	08	Rio Maior	NT
2	Micael Kovalchuk Solodyuk	03	Rio Maior	NT
3	Pedro Figueiredo Ferreira	10	20Km de Almeirim	2:00.00
4	Andre David Matos	09	CLAC-Entroncamento	1:54.54
5	Guilherme Martins Conceicao	10	Viver Santarem	1:55.38
6	Francisco Sequeira Geraldes	10	20Km de Almeirim	2:12.90
7	Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	NT

Série 2 de 5

1	Rodrigo Duque Dias	09	CLAC-Entroncamento	1:49.90
2	Frederico Cardoso Oliveira	10	20Km de Almeirim	1:42.56
3	Afonso Dinis Gomes	08	Nautico Abrantes	1:28.30
4	Dimas Pasichnyuk	09	Rio Maior	1:23.91
5	Francisco Guilherme Freixieiro	08	Rio Maior	1:24.13
6	Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento	1:41.25
7	Joao Francisco Gaspar	08	BUZIOS-Coruche	1:43.26
8	Luis Miguel Reis	10	Rio Maior	1:52.81

Série 3 de 5

1	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche	1:21.56
2	Yegor Tsurskiy	03	BUZIOS-Coruche	1:20.76
3	Ruben Daniel Linhares	97	Rio Maior	1:20.34
4	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	1:12.74
5	Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	1:14.41
6	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	1:20.45
7	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	1:21.19
8	Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	1:23.29

Prova 4, Masc., 100m Mariposa

Série 4 de 5

1	Goncalo Catarino Dias	00	Gualdim Pais	1:09.91
2	Daniel Silva Bispo	06	Nautico Abrantes	1:08.40
3	Rafael Sousa Azevedo	06	Viver Santarem	1:07.13
4	Rafael Rodrigues Gomes	06	Gualdim Pais	1:05.01
5	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	1:05.78
6	Eugenio Melnyk	07	Rio Maior	1:07.67
7	Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	1:08.72
8	Diogo Miguel Luis	06	Rio Maior	1:12.61

Série 5 de 5

1	Artur Paulo Aleksyeyev	05	Viver Santarem	1:04.41
2	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	1:02.68
3	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	1:00.43
4	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	58.75
5	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	1:00.35
6	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	1:01.60
7	Alexandre Morari	07	Rio Maior	1:03.43
8	Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem	1:04.79

Prova 5

Femin., 100m Mariposa

Absoluto

23/10/2022 - 11:00

Startlist

Inf B: 1:53.00; Inf A: 1:50.00; Juv B: 1:48.00; Juv A: 1:36.00; Jun/Sen: 1:30.00

Ano

Série 1 de 3

1	Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	NT
2	Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	1:46.93
3	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	1:38.39
4	Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS-Coruche	1:35.03
5	Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem	1:36.69
6	Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim	1:46.16
7	Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	1:47.97
8	Ana Mafalda Roxo	11	20Km de Almeirim	NT

Série 2 de 3

1	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	1:34.32
2	Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	1:29.68
3	Ines Sousa Luis	99	Torres Novas	1:26.88
4	Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem	1:24.81
5	Joana Pereira Santos	09	Rio Maior	1:24.89
6	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	1:29.25
7	Vyeronika Barabanchuk	08	BUZIOS-Coruche	1:33.70
8	Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	1:35.02

Prova 5, Femin., 100m Mariposa

Série 3 de 3

1	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	1:18.30
2	Beatriz Sofia Conceicao	07	Nautico Abrantes	1:15.47
3	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	1:11.09
4	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	1:06.09
5	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	1:08.90
6	Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem	1:13.77
7	Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem	1:15.55
8	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	1:22.72

11:10 INTERVALO 10 minutos

Prova 6

800m Livres

12 anos e mais velhos

23/10/2022 - 11:20

Startlist

Inf B Femin.: 14:00.00; Inf B Masc.: 13:10.00; Inf A Femin.: 13:17.00; Inf A Masc.: 12:20.00; Juv B Femin.: 13:00.90; Juv B Masc.: 11:20.00; Juv A Femin.: 12:41.00; Juv A Masc.: 10:58.00; Jun/Sen Femin.: 12:16.00; Jun/Sen Masc.: 10:34.00

Ano

Série 1 de 5

3	Salvador Gomes Serra	08	Torres Novas	NT
4	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	NT
5	Henrique Manuel Rosa	08	Torres Novas	NT

Série 2 de 5

1	Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas	NT
2	Leonor Margarida Mateus	09	BUZIOS-Coruche	13:17.23
3	Camila Marques Luis	08	Torres Novas	12:35.74
4	Maria Ines Cochicho	08	Torres Novas	11:57.68
5	Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento	12:31.47
6	Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento	13:08.90
7	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	13:27.74
8	Joao Miguel Flores	08	Torres Novas	NT

Série 3 de 5

1	Beatriz Alexandra Botas	07	20Km de Almeirim	11:37.43
2	Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas	11:27.81
3	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	11:15.89
4	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	10:53.91
5	Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche	11:01.95
6	Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais	11:16.39
7	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	11:29.15
8	Margarida Sousa Luis	08	Torres Novas	11:53.20

Série 4 de 5

1	Maria Beatriz Teixeira	06	Viver Santarem	10:48.31
2	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	10:40.07
3	Rafael Rodrigues Gomes	06	Gualdim Pais	10:20.05
4	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	10:06.46
5	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	10:13.39
6	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	10:29.36
7	Ines Sofia Nunes	03	BUZIOS-Coruche	10:44.70
8	Leonor Sombreireiro Martins	10	BUZIOS-Coruche	10:52.71

Prova 6, 800m Livres

Série 5 de 5

1	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche	9:58.90
2	Rafael Sousa Azevedo	06	Viver Santarem	9:38.11
3	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	9:35.52
4	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	9:16.75
5	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	9:34.32
6	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	9:36.85
7	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	9:48.46
8	Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	10:02.70

2 - 2ª SESSÃO

23/10/2022 - 15:30

Prova 7	Femin., 200m Estilos	Absoluto
23/10/2022 - 15:30		Startlist
Inf B: 3:37.00; Inf A: 3:25.00; Juv B: 3:17.00; Juv A: 3:12.00; Jun/Sen: 3:10.00		

Ano

Série 1 de 4

1	Maria Ines Ferreira	11	Torres Novas	NT
2	Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS-Coruche	3:29.06
3	Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	3:22.31
4	Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	3:12.72
5	Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	3:19.48
6	Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim	3:23.78
7	Mariana Freitas Mota	11	Torres Novas	NT

Série 2 de 4

1	Sofia Rita Arsenio	08	BUZIOS-Coruche	3:10.38
2	Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	3:07.93
3	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	3:06.77
4	Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem	3:05.85
5	Bruna Tomas Silva	07	Gualdim Pais	3:06.26
6	Sofia Lopes Castanheiro	08	Gualdim Pais	3:06.93
7	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	3:08.36
8	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	3:10.61

Série 3 de 4

1	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	3:05.25
2	Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche	3:00.94
3	Beatriz Alexandra Botas	07	20Km de Almeirim	2:57.35
4	Joana Pereira Santos	09	Rio Maior	2:53.72
5	Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais	2:57.24
6	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	2:57.86
7	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	3:01.83
8	Leonor Barreto Cruz	05	Nautico Abrantes	3:05.62

Prova 7, Femin., 200m Estilos

Série 4 de 4

1	Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem	2:53.04
2	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	2:49.14
3	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	2:38.53
4	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	2:21.77
5	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	2:36.62
6	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	2:46.14
7	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	2:51.00
8	Maria Beatriz Teixeira	06	Viver Santarem	2:53.71

Prova 8

Masc., 200m Estilos

Absoluto

23/10/2022 - 15:45

Startlist

Inf B: 3:30.00; Inf A: 3:20.00; Juv B: 3:10.00; Juv A: 3:04.00; Jun/Sen: 3:00.00

Ano

Série 1 de 5

1	Tiago Frazao Barra	10	Rio Maior	NT
2	Francisco Veloso Coelho	08	Rio Maior	NT
3	Micael Kovalchuk Solodyuk	03	Rio Maior	NT
4	Pedro Figueiredo Ferreira	10	20Km de Almeirim	3:45.72
5	Luis Miguel Reis	10	Rio Maior	4:03.89
6	Pedro Morgado Costa	09	Rio Maior	NT
7	Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	NT

Série 2 de 5

1	Francisco Jose Trincao	10	Torres Novas	3:25.23
2	Francisco Manuel Cadete	10	Nautico Abrantes	3:20.66
3	Antonio Pedro Martins	05	Casa do Povo de Ferreira do Ze	2:51.51
4	Francisco Guilherme Freixieiro	08	Rio Maior	2:50.40
5	Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	2:50.49
6	Frederico Cardoso Oliveira	10	20Km de Almeirim	3:18.31
7	Lourenco Vicente Geada	10	Torres Novas	3:21.68
8	Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento	3:26.85

Série 3 de 5

1	Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	2:48.46
2	Daniel Silva Bispo	06	Nautico Abrantes	2:48.38
3	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	2:43.53
4	Eugenio Melnyk	07	Rio Maior	2:36.04
5	Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	2:41.57
6	Ricardo Matias Santos	05	Casa do Povo de Ferreira do Ze	2:48.06
7	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	2:48.38
8	Dimas Pasichnyuk	09	Rio Maior	2:48.88

Prova 8, Masc., 200m Estilos

Série 4 de 5

1 Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	2:34.02
2 Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	2:32.84
3 Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	2:29.25
4 Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	2:27.21
5 Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem	2:27.95
6 Artur Paulo Aleksyeyev	05	Viver Santarem	2:30.60
7 Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim	2:33.22
8 Diogo Miguel Luis	06	Rio Maior	2:34.09

Série 5 de 5

1 Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	2:26.57
2 Vitor Sokolovsky	06	Nautico Abrantes	2:24.02
3 Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	2:21.20
4 Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	2:15.98
5 Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	2:19.60
6 Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	2:23.93
7 Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	2:26.04
8 Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	2:26.70

Prova 9

Femin., 100m Bruços

Absoluto

23/10/2022 - 16:10

Startlist

Inf B: 1:57.00; Inf A: 1:52.00; Juv B: 1:52.00; Juv A: 1:46.00; Jun/Sen: 1:44.00

Ano

Série 1 de 3

1 Beatriz Rodrigues Ferreira	09	Rio Maior	NT
2 Ana Mafalda Roxo	11	20Km de Almeirim	2:04.81
3 Mariana Freitas Mota	11	Torres Novas	1:57.36
4 Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento	1:47.70
5 Maria Ines Ferreira	11	Torres Novas	1:53.70
6 Debora Sofia Santos	10	Rio Maior	1:59.08
7 Matilde Rainho Santos	09	CLAC-Entroncamento	NT
8 Beatriz Sofia Conceicao	07	Nautico Abrantes	NT

Série 2 de 3

1 Sofia Lopes Castanheiro	08	Gualdim Pais	1:47.18
2 Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	1:40.03
3 Iris Simoes Martins	08	Natacao do Tejo	1:35.83
4 Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem	1:33.81
5 Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	1:35.13
6 Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	1:35.86
7 Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	1:40.14
8 Patricia Rodrigues Cabrita	92	CLAC-Entroncamento	1:47.58

Prova 9, Femin., 100m Bruços

Série 3 de 3

1 Ines Sofia Nunes	03 BUZIOS-Coruche	1:27.87
2 Joana Patricia Antunes	06 CLAC-Entroncamento	1:26.02
3 Catarina Isabel Carlota	05 BUZIOS-Coruche	1:23.37
4 Laura Calheiros Frazao	07 Rio Maior	1:21.13
5 Catarina Maria Lopes	08 BUZIOS-Coruche	1:22.34
6 Marta Filipa Nunes	07 Viver Santarem	1:23.73
7 Laura Brites Costa	09 Rio Maior	1:27.66
8 Eleonor Dias Alves	06 Nautico Abrantes	1:32.88

Prova 10

Masc., 100m Bruços

Absoluto

23/10/2022 - 16:15

Startlist

Inf B: 1:55.00; Inf A: 1:45.00; Juv B: 1:38.00; Juv A: 1:35.00; Jun/Sen: 1:32.00

Ano

Série 1 de 3

1 Andre David Matos	09 CLAC-Entroncamento	NT
2 Francisco Sequeira Geraldês	10 20Km de Almeirim	2:16.51
3 Rodrigo Duque Dias	09 CLAC-Entroncamento	1:51.15
4 Tomas Jorge Amaral	08 Natacao do Tejo	1:38.16
5 Guilherme Martins Conceicao	10 Viver Santarem	1:46.82
6 Andre Guilherme Anastacio	10 Nautico Abrantes	1:53.04
7 Fabio Raddatz Vargas	08 Rio Maior	NT

Série 2 de 3

1 Leonardo Gomes Silva	08 Rio Maior	1:29.09
2 Lorenzo Muniz Silva	06 BUZIOS-Coruche	1:28.92
3 Hugo Miguel Silva	77 BUZIOS-Coruche	1:25.70
4 Joao Pedro Monteiro	08 BUZIOS-Coruche	1:23.29
5 Miguel Ferreira Cruz	08 CLAC-Entroncamento	1:24.06
6 Simao Rocha Silva	07 Gualdim Pais	1:27.98
7 Bernardo Marques Fernandes	07 CLAC-Entroncamento	1:29.02
8 Miguel Tomas Amaral	08 Natacao do Tejo	1:34.16

Série 3 de 3

1 Daniel Silva Bispo	06 Nautico Abrantes	1:19.35
2 Ricardo Filipe Gaboleiro	05 Rio Maior	1:13.79
3 Artur Rafael Saramago	97 BUZIOS-Coruche	1:10.10
4 Luis Filipe Viana	89 CLAC-Entroncamento	1:06.91
5 Guilherme Filipe Gaboleiro	05 Rio Maior	1:09.59
6 Bernardo Miguel Evaristo	06 Gualdim Pais	1:10.17
7 Jose Maria Temudo	06 Rio Maior	1:16.13
8 Martim Marques Gomes	07 Rio Maior	1:21.48

Prova 11 Femin., 100m Livres Absoluto
23/10/2022 - 16:25 Startlist

Inf B: 1:32.00; Inf A: 1:26.00; Juv B: 1:23.00; Juv A: 1:21.00; Jun/Sen: 1:16.00

		Ano	
<u>Série 1 de 6</u>			
1	Soraia Silva Pires	07	BUZIOS-Coruche NT
2	Diana Cristina Calhau	11	BUZIOS-Coruche NT
3	Debora Sofia Santos	10	Rio Maior 1:36.56
4	Leonor Margarida Mateus	09	BUZIOS-Coruche 1:24.29
5	Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS-Coruche 1:29.93
6	Ana Mafalda Roxo	11	20Km de Almeirim 1:45.31
7	Matilde Rainho Santos	09	CLAC-Entroncamento NT
8	Beatriz Rodrigues Ferreira	09	Rio Maior NT
<u>Série 2 de 6</u>			
1	Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem 1:21.63
2	Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim 1:21.47
3	Patricia Rodrigues Cabrita	92	CLAC-Entroncamento 1:19.24
4	Sofia Rita Arsenio	08	BUZIOS-Coruche 1:18.83
5	Iris Simoes Martins	08	Natacao do Tejo 1:18.95
6	Clara Santos Madureira	11	Torres Novas 1:19.55
7	Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento 1:21.59
8	Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS-Coruche 1:22.70
<u>Série 3 de 6</u>			
1	Vyeronika Barabanchuk	08	BUZIOS-Coruche 1:17.26
2	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem 1:15.80
3	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento 1:14.41
4	Bruna Tomas Silva	07	Gualdim Pais 1:12.78
5	Leonor Sombreireiro Martins	10	BUZIOS-Coruche 1:13.29
6	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas 1:15.80
7	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior 1:16.86
8	Sofia Lopes Castanheiro	08	Gualdim Pais 1:18.07
<u>Série 4 de 6</u>			
1	Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem 1:11.87
2	Beatriz Alexandra Botas	07	20Km de Almeirim 1:11.49
3	Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais 1:11.23
4	Joana Pereira Santos	09	Rio Maior 1:09.60
5	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche 1:10.26
6	Leonor Barreto Cruz	05	Nautico Abrantes 1:11.36
7	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim 1:11.72
8	Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem 1:12.13
<u>Série 5 de 6</u>			
1	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem 1:09.10
2	Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche 1:08.93
3	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais 1:08.78
4	Maria Beatriz Teixeira	06	Viver Santarem 1:08.08
5	Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento 1:08.37
6	Laura Brites Costa	09	Rio Maior 1:08.90
7	Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem 1:09.02
8	Ines Sofia Nunes	03	BUZIOS-Coruche 1:09.59

Prova 11, Femin., 100m Livres

Série 6 de 6

1	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	1:07.06
2	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	1:05.96
3	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	1:03.17
4	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	57.70
5	Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem	1:02.21
6	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	1:05.51
7	Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	1:06.55
8	Beatriz Sofia Conceicao	07	Nautico Abrantes	1:07.86

Prova 12

Masc., 100m Livres

Absoluto

23/10/2022 - 16:40

Startlist

Inf B: 1:25.00; Inf A: 1:19.00; Juv B: 1:14.00; Juv A: 1:12.00; Jun/Sen: 1:10.00

Ano

Série 1 de 7

2	Pedro Morgado Costa	09	Rio Maior	NT
3	Francisco Veloso Coelho	08	Rio Maior	NT
4	Tiago Manuel Silva	05	CLAC-Entroncamento	2:48.01
5	Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	NT
6	Fabio Raddatz Vargas	08	Rio Maior	NT

Série 2 de 7

1	Sebastiao Carrondo Cura	10	Natacao do Tejo	1:52.75
2	Jose Tomas Martins	09	BUZIOS-Coruche	1:40.76
3	Pedro Figueiredo Ferreira	10	20Km de Almeirim	1:34.51
4	Tiago Frazao Barra	10	Rio Maior	1:34.25
5	Luis Miguel Reis	10	Rio Maior	1:34.29
6	Lourenco Manuel Palmeiro	10	BUZIOS-Coruche	1:35.39
7	Francisco Sequeira Gerales	10	20Km de Almeirim	1:50.66
8	Vicente Jose Carrilho	10	BUZIOS-Coruche	1:58.58

Série 3 de 7

1	Tomas Jorge Amaral	08	Natacao do Tejo	1:29.16
2	Rodrigo Duque Dias	09	CLAC-Entroncamento	1:26.08
3	Frederico Cardoso Oliveira	10	20Km de Almeirim	1:24.15
4	Lourenco Vicente Geada	10	Torres Novas	1:22.75
5	Francisco Manuel Cadete	10	Nautico Abrantes	1:23.35
6	Andre David Matos	09	CLAC-Entroncamento	1:24.77
7	Guilherme Martins Conceicao	10	Viver Santarem	1:28.88
8	Andre Guilherme Anastacio	10	Nautico Abrantes	1:33.06

Série 4 de 7

1	Miguel Tomas Amaral	08	Natacao do Tejo	1:22.06
2	Dimas Pasichnyuk	09	Rio Maior	1:11.05
3	Joao Francisco Gaspar	08	BUZIOS-Coruche	1:09.43
4	Francisco Guilherme Freixieiro	08	Rio Maior	1:08.26
5	Martim Marques Gomes	07	Rio Maior	1:08.87
6	Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	1:09.55
7	Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento	1:18.41
8	Francisco Jose Trincao	10	Torres Novas	1:22.47

Prova 12, Masc., 100m Livres

Série 5 de 7

1 David Filipe Pacheco	10 BUZIOS-Coruche	1:06.71
2 Hugo Miguel Silva	77 BUZIOS-Coruche	1:06.26
3 Miguel Ferreira Cruz	08 CLAC-Entroncamento	1:05.83
4 Pedro Miguel Caseiro	87 Gualdim Pais	1:04.08
5 Yegor Tsurskiy	03 BUZIOS-Coruche	1:05.30
6 Simao Rocha Silva	07 Gualdim Pais	1:05.90
7 Ruben Daniel Linhares	97 Rio Maior	1:06.47
8 Stefan Iordan Chele	09 Rio Maior	1:07.24

Série 6 de 7

1 Tomas Alexandre Santos	07 BUZIOS-Coruche	1:01.87
2 Rodolfo Charrua Gago	08 Viver Santarem	1:00.95
3 Jose Maria Temudo	06 Rio Maior	1:00.10
4 Diogo Miguel Luis	06 Rio Maior	59.31
5 Eugenio Melnyk	07 Rio Maior	59.44
6 Afonso Bernardo Evaristo	08 Gualdim Pais	1:00.84
7 Joao Miguel Pinto	07 20Km de Almeirim	1:01.47
8 Andre Coelho Pita	06 Nautico Abrantes	1:02.29

Série 7 de 7

1 Rafael Sousa Azevedo	06 Viver Santarem	58.24
2 Jose Pinto Cabral	05 Viver Santarem	55.94
3 Rafael Rodrigues Gomes	06 Gualdim Pais	55.60
4 Guilherme Pereira Coutinho	03 Viver Santarem	54.78
5 Artur Paulo Aleksyeyev	05 Viver Santarem	55.58
6 Artur Rafael Saramago	97 BUZIOS-Coruche	55.69
7 Joao Marques Ferreira	04 Viver Santarem	56.49
8 Luis Filipe Viana	89 CLAC-Entroncamento	58.56

17:00 INTERVALO 10 minutos

Prova 13

1500m Livres

12 anos e mais velhos

23/10/2022 - 17:10

Startlist

Inf B Femin.: 25:30.00; Inf B Masc.: 24:58.00; Inf A Femin.: 24:50.00; Inf A Masc.: 23:40.00; Juv B Femin.: 24:25.00;
Juv B Masc.: 23:06.00; Juv A Femin.: 24:00.00; Juv A Masc.: 22:50.00; Jun/Sen Femin.: 23:18.00; Jun/Sen Masc.: 21:06.00

Ano

Série 1 de 3

2 Micael Kovalchuk Solodyuk	03 Rio Maior	NT
3 Gabriel Sa Chambel	09 CLAC-Entroncamento	25:26.19
4 Leonor Sombreiro Martins	10 BUZIOS-Coruche	22:25.57
5 Dinis Maria Garcia	09 Nautico Abrantes	23:07.85
6 David Filipe Pacheco	10 BUZIOS-Coruche	NT

Prova 13, 1500m Livres

Série 2 de 3

1	Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	20:49.14
2	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	19:18.56
3	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche	19:07.37
4	Antonio Pedro Martins	05	Casa do Povo de Ferreira do Ze	19:03.71
5	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	19:05.64
6	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	19:11.41
7	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	19:58.26
8	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	21:58.11

Série 3 de 3

1	Rafael Sousa Azevedo	06	Viver Santarem	18:30.42
2	Vitor Sokolovsky	06	Nautico Abrantes	18:28.98
3	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	18:06.50
4	Ricardo Matias Santos	05	Casa do Povo de Ferreira do Ze	17:01.62
5	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	18:02.31
6	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	18:14.07
7	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	18:29.71
8	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	18:45.24



REGULAMENTO DISTRITAL NATAÇÃO - 2022/2023

JORNADA DE ABERTURA DE CATEGORIAS

1. LOCAL

Piscina Municipal do Entroncamento

2. DATA

23 de outubro de 2022 - Domingo

3. HORÁRIO

1ª Sessão 09.30 horas

2ª Sessão 15.30 horas

4. PARTICIPAÇÃO

- Categoria ABS (SÉN/JUN/JUV/INF)
- Cada nadador da categoria de **Juvenis, Juniores e Séniores** poderão participar em 3 (três) provas individuais por sessão. Os nadadores **Infantis** poderão participar em 2 (duas) provas individuais por sessão

5. INSCRIÇÕES - deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24H00 horas do dia **18/10/2022**

6. CLASSIFICAÇÕES - Haverá uma classificação individual por prova.

7. PROGRAMA DE PROVAS

Prova de Apuramento - Abertura da época 2022-2023					
1ª Sessão			2ª Sessão		
1	400 E	MISTO	7	200 E	F
2	100 C	M	8	200 E	M
3	100 C	F	9	100 B	F
4	100 M	M	10	100 B	M
5	100 M	F	11	100 L	F
Intervalo de 10 minutos			12	100 L	M
			12Intervalo de 10 minutos		
6	800 a) c)	MISTO	13	1500 a) c)	MISTO

a) prova dependendo dos 24 melhores tempos ABS (até a ao máximo de 3 nadadores por clube), no caso de a sessão exceder o tempo regulamentado.

b) No caso de existirem pistas vagas, recorre-se aos melhores tempos de inscrição até completar as séries mesmo que ultrapasse a limitação de 3 nadadores por clube, respeitando em definido em c)

c) Será dado prioridade a nadadores juvenis, juniores e seniores



Entroncamento, 23-10-2022

Horário da Sessão N . 1 - 1  SESSÃO

23/10/2022 - 9:30

Aquecimento: 8:00 até 9:20

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 9:00

9:30	1.	400m Estilos	Todos	Tempo Final	12 +	0:50	6 S�ries	42
10:20	2.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:15	5 S�ries	38
10:35	3.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	5 S�ries	38
10:45	4.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:15	5 S�ries	39
11:00	5.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	3 S�ries	24
11:10	INTERVALO 10 minutos					0:10		
11:20	6.	800m Livres	Todos	Tempo Final	12 +	1:05	5 S�ries	35
12:25	Final da sessão				Duração total	2:55		

Horário da Sessão N . 2 - 2  SESSÃO

23/10/2022 - 15:30

Aquecimento: 14:00 até 15:20

Reunião de Arbitragem: 15:00

15:30	7.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	4 Séries	31
15:45	8.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:25	5 Séries	39
16:10	9.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	3 Séries	24
16:15	10.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	3 Séries	23
16:25	11.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	6 Séries	48
16:40	12.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Absoluto	0:20	7 Séries	53
17:00	INTERVALO 10 minutos					0:10		
17:10	13.	1500m Livres	Todos	Tempo Final	12 +	1:10	3 Séries	21
18:20	Final da sessão				Duração total	2:50		