XVIII Circuito Nacional de Águas Abertas

XXXV TRAVESSIA DOS TEMPLÁRIOS

ÁGUAS ABERTAS

28 SETEMBRO 2025

SERRA-TOMAR

PROVAS DE DIVULGAÇÃO

10H45 | 400m

11H15 | 1500m

PROVA OFICIAL

12H10 | 5000m

PRAIA FLUVIAL DE VILA NOVA - SERRA

ORGANIZAÇÃO

FPN

ANDS

TOMAR CIDADE TEMPLÁRIA

SERRA

JUNCEIRA

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

ipdj INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E JUVENTUDE, I. P.

DESPORTO PARA TODOS PROGRAMA NACIONAL

PARCEIROS DO EVENTO

Paraíso Azul

A BARCACA Actividades Náuticas Barragem Castelo do Bode Serra de Tomar

XXXV TRAVESSIA DOS TEMPLÁRIOS

PROVAS DE DIVULGAÇÃO

400 METROS
1500 METROS

PROVA OFICIAL DO XVIII CIRCUITO NACIONAL

5000 METROS

APROVADO PELA FPN EM 23 DE JULHO DE 2025

XXXV TRAVESSIA DOS TEMPLÁRIOS

1. ORGANIZAÇÃO

- Associação de Natação do Distrito de Santarém.

2. ARBITRAGEM

A arbitragem da prova é da responsabilidade do Conselho Distrital Arbitragem da ANDS.

3. APOIOS INSTITUCIONAIS

- Câmara Municipal de Tomar
- União de Freguesias de Serra e Junceira

4. DATA / LOCAL / PROGRAMA

Data: Domingo – 28de setembro 2025
Local: Praia Fluvial de Vila Nova -Serra-Tomar **https://goo.gl/maps/vnXRAASyW8C2**
Coordenadas GPS: 39°34'30.6"N 8°15'57.4"W
Horário do Secretariado (Provas DIVULGAÇÃO- 400, 1500 METROS): 08:00 às 10:15
Horário do Secretariado (Prova Oficial): 08:00 às 10:45

Briefing Final da prova de 400m (Divulgação): 10:30
Partida da Prova de 400m (Divulgação): 10:45
Briefing Final da prova de 1500m (Divulgação): 10:50
Partida da Prova de1500m (Divulgação): 11:15
Briefing Final da prova de 5000m (Prova Oficial): 11:30
Partida da Prova de 5000m (Prova Oficial): 12:10

5. PROVAS DE DIVULGAÇÃO (400 E 1500 METROS)

PROVA ABERTA A FILIADOS E NÃO FILIADOS EM ÁGUAS ABERTAS

PROGRAMA PROVAS E ESCALÕES ETÁRIOS

a. IDADES DE PARTICIPAÇÃO :

	Até 400m	
	Fem.	Masc
Idade Mínima	10 anos	11 anos

1500 metros:

14 ANOS E MAIS VELHOS.

Podem participar nadadores nascidos em 2013 e 2012 (12 e 13 anos) femininos) e 2012 (13 ANOS, masculinos),desde que devidamente filiados em NP na FPN e enquadrados pelos seus clubes.

MASTERS

GRUPO	ESCALÃO ETÁRIO	ANOS DE NASCIMENTO
Master A	25-29	00-96
Master B	30-34	95-91
Master C	35-39	90-86
Master D	40-44	85-81
Master E	45-49	80-76
Master F	50-54	75-71
Master G	55-59	70-66
Master H	60-64	65-61

GRUPO	ESCALÃO ETÁRIO	ANO DE NASCIMENTO
Master I	65-69	60-56
Master J	70-74	55-51
Master K	75-79	50-46
Master L	80-84	45-41
Master M	85-89	40-36
Master N	90-94	35-31
Master O	95-99	30-26
Master P	100-104	25-21

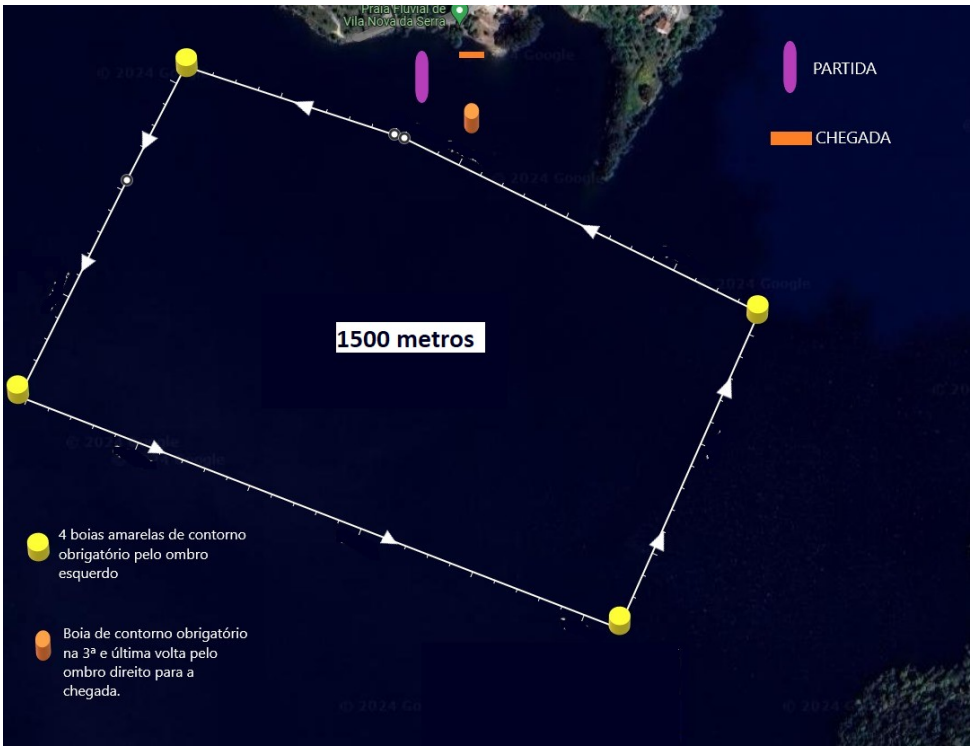
a. PERCURSOS

- **Provas de 400:**

  Esta prova disputar-se-á num percurso com forma aproximadamente rectangular, com uma com base num percurso base de 200 metros a definir no local e explicado no briefing.

- **Prova de 1500m:**

  O percurso será realizado no sentido contrário aos ponteiros do relógio, ficando as boias de contorno obrigatório, à esquerda dos nadadores. As boias terão obrigatoriamente que ser contornadas de acordo com o indicado, sob pena de desclassificação.



Os percursos apresentados poderão ser alterados no dia da prova por motivos de segurança, más condições atmosféricas ou outros.

6. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Ao inscrever-se nesta prova, o participante assume e aceita que:

a. Se preparou adequadamente e que possui a robustez física necessária à conclusão da prova, participando por sua conta e risco neste evento.
b. Na eventualidade de não cumprir o tempo limite estabelecido para a prova, a equipa de arbitragem poderá recolhe-lo da água.
c. A organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, como tempestades, más condições do plano de água, ou outras situações que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes, não havendo lugar à restituição da taxa de inscrição.
d. Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens ser divulgadas publicamente ou utilizadas pela Organização ou pela Federação Portuguesa de Natação para fins promocionais.
e. É conhecedor do regulamento do evento

f. A sua inscrição apenas será validada após a entrega do Termo de Responsabilidade e terá de ser entregue no secretariado da prova no dia da competição, ou enviado por e-mail para ands@ands.pt depois de assinado e digitalizado.

7. DISPOSIÇÕES GERAIS

a. Para as provas com a temperatura da água igual a 20ºC ou superior, não são permitidos fatos isotérmicos. Os fatos em material têxtil não podem ir além dos ombros, pescoço e tornozelos, respeitando em todos os outros requisitos as especificações dos fatos para a piscina. Para provas com temperatura igual a 18ºC ou superior, e abaixo dos 20ºC, o fato isotérmico é opcional.
É obrigatório o uso de fato isotérmico quando a água se encontra a menos de 18ºC, não inclusive.
b. A segurança e apoio ao longo da prova serão da responsabilidade da Organização e assegurada por diversas embarcações, de acordo com o estipulado no Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação.
c. Para além dos barcos de apoio referidos no ponto anterior a Organização colocará ao serviço dos participantes os seguintes meios: 1 (uma) ambulância com paramédicos e assistência médica no Hospital de Tomar.
d. A organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a organização não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor.
e. A organização reserva-se o direito de impedir a participação na prova ou de recolher, durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminar a prova em segurança
f. Os nadadores serão marcados com o respetivo número nas costas, ombros e mãos, de acordo com o Regulamento da World Aquatics.
g. É obrigatória a apresentação do Bilhete de Identidade e a licença federativa, caso a organização o exija
h. Será fornecido a cada participante um chip eletrónico **(APENAS AOS NADADORES DOS 1500 E 5000 METROS)** que terá de ser devolvido com e pulseira fixadora. **A perda ou danificação do chip implica o pagamento pelo utilizador de uma taxa de 100,00€/un.**

8. INSCRIÇÕES

As inscrições poderão ser feitas individualmente ou por Clubes, devendo ser realizadas na Plataforma Multicrono através do seguinte link:

https://multicrono.com/aa/templarios

As inscrições online só serão consideradas válidas após confirmação do pagamento (com pagamento automático: Referências Multibanco).

O prazo para inscrições sem agravavento termina no dia 19 de setembro de 2025.
O prazo para inscrições COM AGRAVAMENTO termina no dia 22 de setembro de 2025.

No dia da prova serão permitidas um máximo de 20 inscrições, sendo obrigatório a entrega do Termo de Responsabilidade no ato da inscrição.

Taxas de inscrição:

POR PROVA INDIVIDUAL
400 metros: 6 €
1500 metros: 16 €
Inscrições no prazo com agravamento (de 20 a 22 de Setembro) Acresce 4 € ao valor inicial.
Inscrições no dia da prova (até ao máximo de 20 por prova): Acresce 6 € ao valor inicial.

POR PACOTE DE PROVAS no período nornal de inscrições, prazo com agravamento, e dia de prova:
2 provas: 15 € /19€ /21€

Os nadadores filiados na FPN deverão indicar o número de licença.

9. CLASSIFICAÇÕES E TEMPOS LIMITE

Classificações:

400 metros**: **absoluta, por ordem de chegada, SEM CRONOMETRAGEM ELECTRÓNICA

***1500 metros**: **Absoluta, absoluta por género e Classificação por Categoria. Será ainda feita uma classificação coletiva** onde contam* os **quatro (4)** primeiros nadadores de cada equipa classificados na classificação absoluta, não sendo considerada equipa aquela que terminar com três ou menos nadadores. A equipa vencedora é quem obtiver o menor número de pontos.

TEMPOS LIMITES: para que o nadador obtenha um lugar em qualquer uma das classificações, terá que completar a distância da prova, **no prazo limite de:**

400 METROS – 20 Minutos

1500 METROS- 45 minutos

10. PRÉMIOS

Serão atribuídos os seguintes prémios:

a. **Provas de 400** uma medalha de presença a cada nadador.

b. **Prova de 1500 metros**

Classificação geral individual absoluta

Nesta prova, serão atribuídas medalhas aos três primeiros de cada agrupamento de categoria e género de acordo com a seguinte tabela:

AGRUPAMENTO DE CATEGORIAS	ANOS DE NASCIMENTO
Jovens	2012- 2007(M) e 2013-2008 (F)
Absolutos	2006 e+ Velhos (M); 2007 e + Velhas (F)
Masters A/B	2000-1991 (F/M)
Masters C/D	1990-1981 (F/M)
Masters E/F	1980-1971 (F/M)
Masters G/H	1970-1961 (F/M)
Masters I/J	1960- 1951 (F/M)
Masters K/L/M/N	1950 e anteriores (F/M

A **entrega de prémios** está prevista ser realizada às 11H30 para a prova dos 400 metros e 12H30 horas para os 1500 metros em local a designar.

Os participantes receberão uma lembrança entregue pela organização*

* A oferta da lembrança é garantida aos participantes que fizerem a inscrição no peíodo normal. Após isso, o organização, não se pode comprometer com essa oferta, no entanto, faremos todos os possíveis para que seja possível.

11. PROVA DE COMPETIÇÃO DE 5000 METROS

Prova pontuável para o XVIII Circuito Nacional de Águas Abertas 2025

Participação:

Poderão participar nestas provas, todos os nadadores possuidores de licença FPN de Águas Abertas ou Masters de Águas Abertas.

Poderão ainda participar nadadores filiados junto de federações de outros países, reconhecidas pela World Aquatics.

Os atletas inscritos no XVIII Circuito Nacional de Águas Abertas 2025 só beneficiam do desconto de 25%, se a sua inscrição for feita no período normal das inscrições . Caso não o faça, o valor cobrado será feito de igual forma a outra nadador não inscrito no circuito.

Escalões:

CATEGORIAS	MASCULINOS	FEMININOS
AA15 Masculino / AA14/15 Feminino	2010	2010-2011
AA16/17	2008-2009	2008-2009
AA18/19	2006-2007	2006-2007
AA20+	2005 e + Velhos	2005 e + Velhos

MASTERS

GRUPO	ESCALÃO ETÁRIO	ANOS DE NASCIMENTO
Master A	25-29	00-96
Master B	30-34	95-91
Master C	35-39	90-86
Master D	40-44	85-81
Master E	45-49	80-76
Master F	50-54	75-71
Master G	55-59	70-66
Master H	60-64	65-61

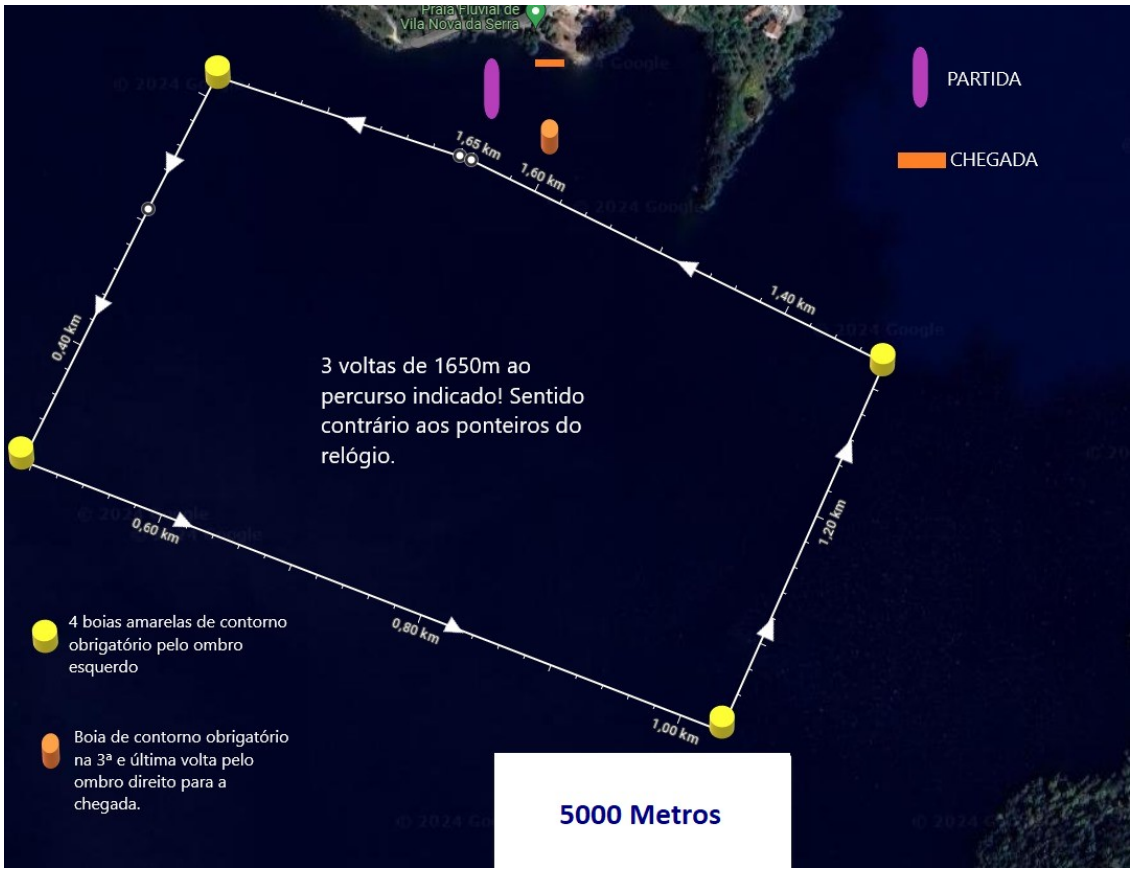
GRUPO	ESCALÃO ETÁRIO	ANO DE NASCIMENTO
Master I	65-69	60-56
Master J	70-74	55-51
Master K	75-79	50-46
Master L	80-84	45-41
Master M	85-89	40-36
Master N	90-94	35-31
Master O	95-99	30-26
Master P	100-104	25-21

<u>Nadadores com licença dupla (Águas Abertas e Masters de Águas Abertas) terão que definir a categoria em que irão participar.</u>

Percurso:

<u>Prova de 5.000m</u>:

Esta prova disputar-se-á num percurso de forma aproximadamente retangular, com uma extensão de 1.650m.
Esta prova disputar-se-á num percurso de forma aproximadamente retangular, com uma extensão de 1650m. Os nadadores deverão completar 3 voltas para cumprir a distância de 5.000m. O percurso será realizado no sentido contrário aos dos ponteiros do relógio, ficando as boias de contorno obrigatório, à esquerda dos nadadores. Estas boias terão obrigatoriamente que ser contornadas de acordo com o indicado, sob pena de desclassificação.



Os percursos apresentados poderão ser alterados no dia da prova por motivos de segurança, más condições atmosféricas ou outros.

12. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Ao inscrever-se nesta prova, o participante assume e aceita que:

a) Se preparou adequadamente e que possui a robustez física necessária à conclusão da prova, participando por sua conta e risco neste evento.
b) Na eventualidade de não cumprir o tempo limite estabelecido para a prova, a equipa de arbitragem poderá recolhê-lo da água.
c) A organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, como tempestades, más condições do plano de água, ou outras situações que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes, não havendo lugar à restituição da taxa de inscrição.
d) Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens ser divulgadas publicamente ou utilizadas pela Organização ou pela Federação Portuguesa de Natação para fins promocionais.
e) É conhecedor do regulamento do evento e dos Regulamentos da FPN que regem as provas de Natação.
f) A sua inscrição apenas será validada após a entrega do Termo de Responsabilidade e terá de ser entregue no secretariado da prova no dia da competição, ou enviado por e-mail para ands@ands.pt depois de assinado e digitalizado

13. DISPOSIÇÕES GERAIS

a) Para as provas com a temperatura da água igual a 20ºC ou superior, não são permitidos fatos isotérmicos. Os fatos em material têxtil não podem ir além dos ombros, pescoço e tornozelos, respeitando em todos os outros requisitos as especificações dos fatos para a piscina.
   Para provas com temperatura igual a 18ºC ou superior, e abaixo dos 20ºC, o fato isotérmico é opcional.
   É obrigatório o uso de fato isotérmico quando a água se encontra a menos de 18ºC, não inclusive.
b) A segurança e apoio ao longo da prova serão da responsabilidade da Organização e assegurada por diversas embarcações, de acordo com o estipulado no Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação.
c) Para além dos barcos de apoio referidos no ponto anterior a Organização colocará ao serviço dos participantes os seguintes meios: 1 (uma) ambulância com paramédicos e assistência médica no Hospital de Tomar.
d) A organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a organização não se

responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor.

e) A organização reserva-se o direito de impedir a participação na prova ou de recolher, durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminar a prova em segurança.
f) Os nadadores serão marcados com o despectivo número nas costas, ombros e mãos, de acordo com o Regulamento da World Aquatics.
g) É obrigatória a apresentação do Bilhete de Identidade e a licença federativa, caso a organização o exija.
h) **Será fornecido a cada participante um chip eletrónico que terá de ser devolvido com e pulseira fixadora. A perda ou danificação do chip implica o pagamento pelo utilizador de uma taxa de 100,00€/un.**

As inscrições poderão ser feitas individualmente ou por Clubes, devendo ser realizadas na Plataforma Multicrono através do seguinte link:

https://multicrono.com/aa/templarios

As inscrições online só serão consideradas válidas após confirmação do pagamento (com pagamento automático: Referências Multibanco).

O prazo para inscrições sem agravavento termina no dia 19 de setembro de 2025.
O prazo para inscrições COM AGRAVAMENTO termina no dia 22 de setembro de 2025.

No dia da prova serão permitidas um máximo de 20 inscrições, sendo obrigatório a entrega do Termo de Responsabilidade no ato da inscrição.

Taxas de inscrição: **20€ (INSCRITOS NO XVIII CIRCUITO NACIONAL - 15€).**

Inscrições no prazo com agravamento (de 20 a 22 de Setembro) Acresce 4 € ao valor inicial.

Inscrições no dia da prova (até ao máximo de 20 por prova): Acresce 6 € ao valor inicial.

POR PACOTE DE PROVAS (prova de divulgação e prova oficial) no período nornal de inscrições, prazo com agravamento, e dia de prova:
2 provas: 17 € /19€ /21€

Os nadadores filiados na FPN deverão indicar o número de licença.

É obrigatório a entrega do termo de responsabilidade que deverá ser enviado, assinado e de forma digital para ands@ands.pt .

APENAS SERÃO ACEITES EM PAPEL OS TERMOS DE RESPONSABILIDADE DAS INSCRIÇÕES FEITAS NO DIA.

Os nadadores filiados na FPN deverão indicar o número de licença.

14. CLASSIFICAÇÕES E TEMPOS LIMITE

Em todas as provas a classificação individual far-se-á do seguinte modo:

Absoluta, Absoluta por género e Classificação por Categoria.

TEMPO LIMITE : Para que o nadador obtenha um lugar em qualquer uma das classificações, terá que completar a distância da prova, **no prazo limite de 2h00**:

15. PRÉMIOS

Nesta prova, serão atribuídas medalhas aos três primeiros de cada agrupamento de categorias e género de acordo com a seguinte tabela:

AGRUPAMENTO DE CATEGORIAS	ANOS DE NASCIMENTO
AA15/16/17 (M) / AA14/15/16/17 (F)	2010/2009/2008 (M) / 2011/2010/2009/2008 (F)
AA18+	2007 e mais velhos (F/M)
Masters A/B	2000-1991 (F/M)
Masters C/D	1990-1981 (F/M)
Masters E/F	1980-1971 (F/M)
Masters G/H	1970-1961 (F/M)
Masters I/J	1960- 1951 (F/M)
Masters K/L/M/N	1950 e anteriores (F/M

Prémios de participação:

A **entrega de prémios** realizar-se-á as **14:30 horas** em local a designar.

Os participantes receberão uma lembrança entregue pela organização*

* A oferta da lembrança é garantida aos participantes que fizerem a inscrição no peíodo normal. Após isso, o organização, não se pode comprometer com essa oferta, no entanto, faremos todos os possíveis para que seja possível.

16. PROTESTOS

Serão aceites pela organização até 15 minutos após publicação dos resultados da prova, em impresso próprio da ANDS, acompanhados de 100 €, e serão analisados pelo Júri de Apelo à luz do presente regulamento.

O Júri de Apelo é constituído por um representante da ANDS, um elemento da organização da Competição e o juiz árbitro á prova. Da decisão do júri não há direito a recurso.

17. CASOS OMISSOS

Os casos omissos neste Regulamento serão resolvidos pela Organização.

XXXV TRAVESSIA DOS TEMPLÁRIOS

Termo de Responsabilidade

Reconheço que participar em eventos desportivos desta natureza pode ser potencialmente perigoso e estou ciente de que poderão ocorrer acidentes. Declaro ser possuidor de condição física necessária à participação e conclusão da prova em que me inscrevi, nela participando de livre vontade e com total conhecimento do seu regulamento e obrigações daí decorrentes, responsabilizando-me pela minha participação e não imputando responsabilidades a pessoas, empresas ou entidades, envolvidas direta ou indiretamente na organização ou promoção do evento, por quaisquer danos pessoais ou materiais que venha a sofrer no decorrer da minha participação.

Dou também a minha autorização para que a entidade organizadora ou promotora do evento e a Federação Portuguesa de Natação utilizem o meu nome e a minha imagem em fotos, vídeos ou outros meios de transmissão de imagens.

Nome do Nadador

Nome: _____

O(a) progenitor(a) / tutor(a) legal (se menor de idade) o próprio (se maior idade):

Nome: _____ Data: / /

XXXV TRAVESSIA DOS TEMPLÁRIOS