



ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO DISTRITO DE SANTARÉM  
FILIADA na FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO  
Fundada em 07 de Junho de 1991

## **TORNEIO ZONAL SUL - JUVENIS**

Regulamento aprovado pela FPN em 18NOV21

- 1. ORGANIZAÇÃO:** ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO DISTRITO DE SANTARÉM
- 2. LOCAL:** Piscinas do Complexo Desportivo Municipal de Tomar
- 3. DATA:** 17, 18 e 19 de Dezembro de 2021
- 4. HORÁRIO:**

<b>1ª JORNADA -17DEZ21</b>
Abertura da piscina: 14h30
Início do aquecimento: 14h40
Fim do aquecimento: 15h50
Início da competição:16h00

<b>2ª JORNADA (1ª SESSÃO) - 18DEZ21</b>	<b>2ª JORNADA (2ª SESSÃO) - 18DEZ21</b>
Abertura da piscina: 08h00	Abertura da piscina: 15h00
Início do aquecimento: 08h10	Início do aquecimento: 15h10
Fim do aquecimento: 09h20	Fim do aquecimento: 16h20
Início da competição: 09h30	Início da competição:16h30

<b>3ª JORNADA (1ª SESSÃO) - 19DEZ21</b>	<b>3ª JORNADA (2ª SESSÃO) - 18DEZ21</b>
Abertura da piscina: 07h30	Abertura da piscina: 14h30
Início do aquecimento: 07h40	Início do aquecimento: 14h40
Fim do aquecimento: 08h50	Fim do aquecimento: 15h50
Início da competição: 09h00	Início da competição:16h00

### **5. PARTICIPAÇÃO:**

Destina-se à seguinte categoria:

FEMININOS JUVENIS(A-2007/B-2008)

MASCULINOS JUVENIS(A-2006/B-2007)

- Os nadadores competirão nas zonas definidas para cada Associação Territorial.
- Têm direito a participar nestes Torneios os nadadores e as equipas de estafeta, 1 (uma) por clube, escalão etário e género, da categoria de Juvenis, que tenham obtido o TAC nas respetivas distâncias e técnicas, entre 01 de Dezembro de 2019 e 05 de Dezembro de 2021.
- **Aos nadadores não nacionais é permitida a participação nas competições sendo oficializados os tempos, as classificações e os prémios. Tal condição verificar-se-á nas provas de estafetas caso sejam compostas por um ou mais nadadores não nacionais.**
- Cada nadador só poderá ser inscrito, ao longo das 3 jornadas/5 sessões dos Campeonatos, em 5 provas individuais mais as estafetas, não existindo limite por sessão.



**ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO DISTRITO DE SANTARÉM**  
**FILIADA na FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO**  
**Fundada em 07 de Junho de 1991**

## **TORNEIO ZONAL SUL - JUVENIS**

- Para as provas de 800m livres masculinos e 1500m livres femininos, poderão participar 8 nadadores por escalão.
- Para as provas de 1500m livres masculinos e 800m livres femininos, poderão participar 12 nadadores por escalão.
- O nadador Juvenil que tenha obtido Mínimo de acesso na prova de 200m de uma técnica poderá participar na prova de 100m da mesma técnica (sem ter obtido Mínimo para esta prova), sendo obrigatório a participação deste na prova de 200m.

### **6. PROGRAMA:**

De acordo com o regulamento das competições nacionais de Natação Pura da FPN (em anexo).

### **7. INSCRIÇÕES :**

As inscrições, para todas as competições nacionais, devem ser realizadas por via electrónica, através do programa informático definido pela FPN para o efeito – Entry Editor ou Team Manager da GeoLogix, e deverão ser enviadas por correio electrónico. As inscrições deverão dar entrada na sede da Associação de Natação do Distrito de Santarém, (acompanhadas do respectivo pagamento até ao dia 07 de Dezembro de 2021). As mesmas devem ser enviadas via Internet para [ands@ands.pt](mailto:ands@ands.pt) e a sua aceitação fica condicionada à recepção do pagamento.

O ficheiro-convite está disponível em:

[http://www.ands.pt/docs/calendario\\_detalle.php?idCalendario=441](http://www.ands.pt/docs/calendario_detalle.php?idCalendario=441)

O ficheiro-convite deverá vir devidamente identificado com a sigla do clube e da competição a disputar.

Do processo de inscrição terá de constar:

- Dos Nadadores: Nome, ano de nascimento, género, número de licença, provas e respectivos tempos de inscrição;
- Nome(s) do(s) Treinador(es) e do(s) Delegado(s) com o(s) respectivo(s) nº(s) de Licença. Estas nomeações deverão ser anexadas aquando do envio dos originais das inscrições. De acordo com o Regulamento Geral da FPN, a participação em qualquer competição, na qualidade de técnico, só é permitida a elementos devidamente filiados na FPN e graduados de acordo com as normas estabelecidas no Regulamento de Formação da FPN. Se um clube apresentar um Delegado diferente do(s) apresentado(s) no acto de inscrição, o mesmo deverá estar filiado na FPN e apresentar-se com uma credencial devidamente autenticada.

**A ficha de inscrição para as estafetas deve ser entregue no secretariado da competição 30 minutos antes do início de cada sessão.**



ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO DISTRITO DE SANTARÉM  
FILIADA na FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO  
Fundada em 07 de Junho de 1991

## **TORNEIO ZONAL SUL - JUVENIS**

**As faltas dos nadadores à competição devem ser comunicadas até 1 hora antes do início de cada sessão.**

### **8. TAXAS DE INSCRIÇÃO**

A taxa de inscrição para o Torneio Zonal é de 2,60 € por prova individual.

### **9. PAGAMENTO**

Poderão os pagamentos ser efetuados por transferência bancária realizada para o NIB: 003300005003691000205 e deverão enviar o respetivo comprovativo por e-mail para [ands@ands.pt](mailto:ands@ands.pt).

### **10. ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES**

Os nadadores serão agrupados por séries, segundo os tempos de inscrição, independentemente do escalão etário a que pertencem. Caso haja mais do que 1 nadador ou estafeta com o mesmo tempo de inscrição, a atribuição de pistas será realizada aleatoriamente pelo programa de provas.

### **11. PROGRAMAS**

O programa de provas ficará disponível no site da ANDS, em [www.ands.pt](http://www.ands.pt) **NÃO SERÃO DISTRIBUIDOS PROGRAMAS DE PROVAS EM PAPEL AOS CLUBES.**

### **12. RESULTADOS**

Ficarão disponíveis em [www.ands.pt](http://www.ands.pt) ou <http://results.swimrankings.net/>.

### **13. CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS**

De acordo com o regulamento das competições nacionais de Natação Pura da FPN (em anexo).

### **14. TABELA DE TEMPOS DE ADMISSÃO AOS CAMPEONATOS (TAC)**

De acordo com o regulamento das competições nacionais de Natação Pura da FPN (em anexo).

### **15. JÚRI DA COMPETIÇÃO**

Protestos e outras situações inerentes à competição serão sujeitos à avaliação e deliberação do júri da competição que será composto por:

- Juiz Árbitro da competição
- O Director da competição

### **16. CASOS OMISSOS:**

Serão julgados pelo Regulamento da FPN.



ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO DISTRITO DE SANTARÉM  
FILIADA na FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO  
Fundada em 07 de Junho de 1991

## TORNEIO ZONAL SUL - JUVENIS

### PROGRAMA - HORÁRIOS

18 DEZ 2021 - 09:30		19 DEZ 2021 - 09:00			
2ª JORNADA - 1ª SESSÃO		3ª JORNADA - 1ª SESSÃO			
9	100m Livres Fem.	22	100m Livres Masc.		
10	200m Livres Masc.	23	200m Livres Fem.		
11	100m Bruços Fem.	24	100m Bruços Masc.		
ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS			
12	400m Estilos Masc.	25	400m Estilos Fem.		
13	200m Estilos Fem.	26	200m Estilos Masc.		
14	50m Mariposa Mas.	27	50m Mariposa Fem.		
ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS			
17 DEZ 2021 - 16:00		18 DEZ 2021 - 16:30		19 DEZ 2021 - 16:00	
1ª JORNADA		2ª JORNADA - 2ª SESSÃO		3ª JORNADA - 2ª SESSÃO	
1	800m Livres Fem.	15	1500m Livres Masc.	28	1500m Livres Fem.
2	800m Livres Masc.	16	400m Livres Fem.	29	400m Livres Masc.
3	50m Bruços Fem.	17	200m Bruços Masc.	30	200m Bruços Fem.
4	50m Bruços Masc.	ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS	
ENTREGA DE MEDALHAS		18	200m Mariposa Fem.	31	200m Mariposa Masc.
5	100m Costas Fem.	19	100m Mariposa Masc.	32	100m Mariposa Fem.
6	100m Costas Masc.	ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS	
7	50m Livres Fem.	20	50m Costas Fem.	33	50m Costas Masc.
8	50m livres Masc.	21	200m Costas Masc.	34	200m Costas Fem.
ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS	



**ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO DISTRITO DE SANTARÉM**  
**FILIADA na FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO**  
 Fundada em 07 de Junho de 1991

## TORNEIO ZONAL SUL - JUVENIS

### MÍNIMOS TORNEIO ZONAL JUVENIS

TORNEIOS ZONAIS - FEMININOS								
PROVAS	INFANTIL B		INFANTIL A		JUVENIL B		JUVENIL A	
	2010		2009		2008		2007	
	P25M	P50M	P25M	P50M	P25M	P50M	P25M	P50M
50 Livres	---	---	---	---	00:30.08	00:30.25	00:29.64	00:29.80
100 Livres	01:19.88	01:21.67	01:15.03	01:16.73	01:06.98	01:08.31	01:05.10	01:06.40
200 Livres	02:55.35	02:58.80	02:42.27	02:45.55	02:25.23	02:28.13	02:21.16	02:23.98
400 Livres	06:03.32	06:06.47	05:41.89	05:44.82	05:05.93	05:12.05	04:57.35	05:03.30
800 Livres	---	---	---	---	10:27.05	10:39.59	10:09.47	10:21.66
1500 Livres	---	---	---	---	19:52.63	20:12.93	19:32.33	20:02.78
50 Costas	---	---	---	---	00:33.14	00:34.65	00:32.65	00:34.15
100 Costas	01:28.42	01:33.29	01:23.64	01:28.24	01:15.93	01:17.45	01:13.80	01:15.28
200 Costas	03:10.68	03:18.37	03:00.87	03:08.10	02:43.15	02:46.41	02:38.58	02:41.75
50 Bruços	---	---	---	---	00:37.85	00:38.80	00:37.29	00:38.25
100 Bruços	01:39.81	01:42.95	01:33.87	01:36.87	01:24.57	01:27.10	01:22.99	01:25.48
200 Bruços	03:34.01	03:41.12	03:21.83	03:28.66	03:02.55	03:08.03	02:59.14	03:04.52
50 Mariposa	---	---	---	---	00:32.36	00:33.31	00:31.88	00:32.83
100 Mariposa	01:27.71	01:29.14	01:21.62	01:22.94	01:13.31	01:15.46	01:11.34	01:14.15
200 Mariposa	03:14.03	03:17.61	03:01.32	03:04.76	02:49.48	02:52.10	02:42.48	02:47.47
200 Estilos	03:12.87	03:19.61	03:02.80	03:09.16	02:43.70	02:46.97	02:39.11	02:42.29
400 Estilos	---	---	---	---	05:47.14	05:54.08	05:37.41	05:44.16

TORNEIOS ZONAIS - MASCULINOS								
PROVAS	INFANTIL B		INFANTIL A		JUVENIL B		JUVENIL A	
	2009		2008		2007		2006	
	P25M	P50M	P25M	P50M	P25M	P50M	P25M	P50M
50 Livres	---	---	---	---	00:26.40	00:27.28	00:26.01	00:26.89
100 Livres	01:13.39	01:16.56	01:09.14	01:12.15	01:00.07	01:01.27	00:58.97	01:00.15
200 Livres	02:40.18	02:44.43	02:31.01	02:35.03	02:10.76	02:13.38	02:08.36	02:10.93
400 Livres	05:39.38	05:51.92	05:21.39	05:33.16	04:38.55	04:44.13	04:33.44	04:38.91
800 Livres	---	---	---	---	09:50.71	09:48.53	09:24.21	09:35.99
1500 Livres	---	---	---	---	18:44.12	19:06.60	18:23.49	18:45.56
50 Costas	---	---	---	---	00:29.85	00:31.03	00:29.41	00:30.58
100 Costas	01:22.06	01:26.87	01:17.30	01:21.82	01:08.48	01:09.85	01:07.23	01:08.57
200 Costas	02:57.73	03:08.28	02:47.30	02:57.16	02:27.99	02:30.95	02:25.28	02:28.18
50 Bruços	---	---	---	---	00:34.04	00:34.40	00:33.55	00:33.89
100 Bruços	01:31.49	01:34.05	01:26.17	01:28.51	01:15.54	01:17.81	01:14.16	01:16.38
200 Bruços	03:15.96	03:26.70	03:07.00	03:16.99	02:44.27	02:49.20	02:41.26	02:47.80
50 Mariposa	---	---	---	---	00:27.94	00:28.14	00:27.54	00:27.72
100 Mariposa	01:19.01	01:21.83	01:14.35	01:17.00	01:06.27	01:08.26	01:05.09	01:07.04
200 Mariposa	02:56.61	03:01.48	02:46.65	02:51.13	02:29.02	02:33.49	02:26.36	02:30.75
200 Estilos	02:58.00	03:04.96	02:49.22	02:55.83	02:30.83	02:33.84	02:28.06	02:31.02
400 Estilos	---	---	---	---	05:18.95	05:25.33	05:13.10	05:19.36