



XXXIV TRAVESSIA DOS TEMPLÁRIOS

XXXIV TRAVESSIA DOS TEMPLÁRIOS

PROVAS DE DIVULGAÇÃO

400 METROS
1500 METROS

PROVA OFICIAL DO XVII
CIRCUITO NACIONAL

5000 METROS

APROVADO PELA FPN EM 27 DE AGOSTO DE 2024



XXXIV TRAVESSIA DOS TEMPLÁRIOS

1. ORGANIZAÇÃO

- Associação de Natação do Distrito de Santarém.

2. ARBITRAGEM

A arbitragem da prova é da responsabilidade do Conselho Distrital Arbitragem da ANDS.

3. APOIOS INSTITUCIONAIS

- Câmara Municipal de Tomar
- União de Freguesias de Serra e Junceira

4. DATA / LOCAL / PROGRAMA

Data: Domingo – 29 de setembro 2024

Local: Praia Fluvial de Vila Nova -Serra-Tomar <https://goo.gl/maps/vnXRAASyW8C2>

Coordenadas GPS: 39°34'30.6"N 8°15'57.4"W

Horário do Secretariado (Provas Oficiais): 08:00 às 10:15

Briefing Final da prova de 400m (Divulgação): 10:30

Partida da Prova de 400m (Divulgação): 10:45

Briefing Final da prova de 1500m (Divulgação): 10:50

Partida da Prova de 1500m (Divulgação): 11:15

Briefing Final da prova de 5000m (Prova Oficial): 11:30

Partida da Prova de 5000m (Prova Oficial): 12:10

5. PROVAS DE DIVULGAÇÃO (400 E 1500 METROS)

PROGRAMA PROVAS E ESCALÕES ETÁRIOS

a.

Idades de Participação:

Prova aberta

	Até 400m	
	Fem.	Masc
Idade Mínima	10 anos	11 anos



XXXIV TRAVESSIA DOS TEMPLÁRIOS

De 1000 a 1500m	
Fem.	Masc.
12	13

MASTERS

Provas Individuais:

GRUPO	ESCALÃO ETÁRIO	ANOS DE NASCIMENTO
Master A	25-29	99-95
Master B	30-34	94-90
Master C	35-39	89-85
Master D	40-44	84-80
Master E	45-49	79-75
Master F	50-54	74-70
Master G	55-59	69-65
Master H	60-64	64-60

GRUPO	ESCALÃO ETÁRIO	ANO DE NASCIMENTO
Master I	65-69	59-55
Master J	70-74	54-50
Master K	75-79	49-45
Master L	80-84	44-40
Master M	85-89	39-35
Master N	90-94	34-30
Master O	95-99	29-25
Master P	100-104	24-20

b. PERCURSOS

- **Provas de 400:**

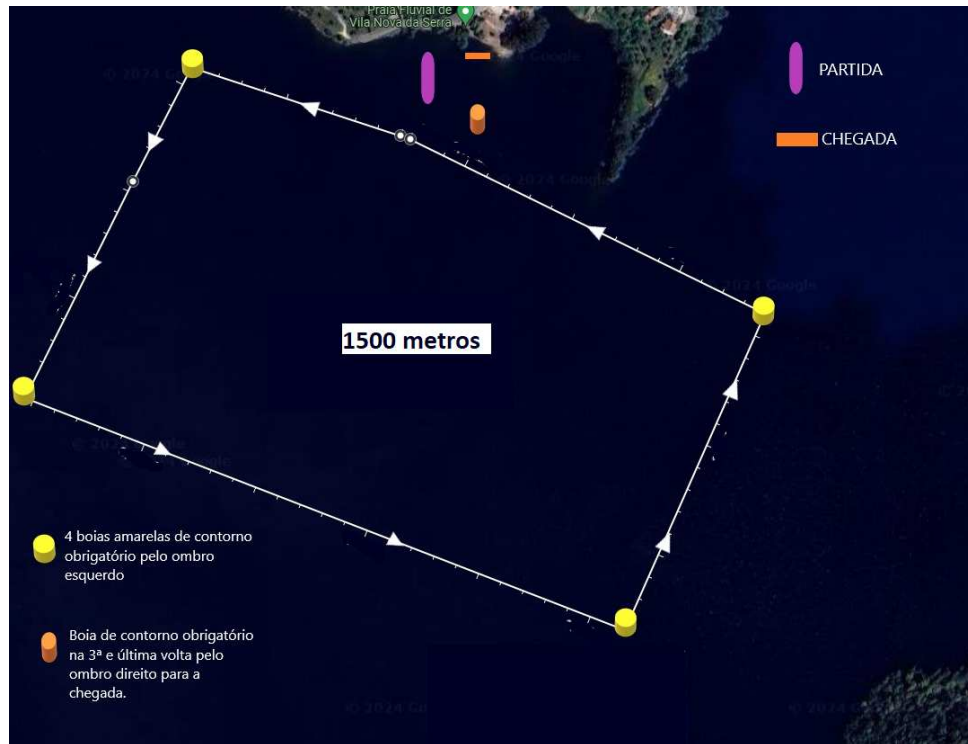
com base num percurso base de 200 metros a definir no local e explicado no briefing.

- **Prova de 1500m:**

O percurso será realizado no sentido contrário aos ponteiros do relógio, ficando as boias de contorno obrigatório, à esquerda dos nadadores. As boias terão obrigatoriamente que ser contornadas de acordo com o indicado, sob pena de desclassificação.



XXXIV TRAVESSIA DOS TEMPLÁRIOS



Os percursos apresentados poderão ser alterados no dia da prova por motivos de segurança, más condições atmosféricas ou outros.

6. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Ao inscrever-se nesta prova, o participante assume e aceita que:

- Se preparou adequadamente e que possui a robustez física necessária à conclusão da prova, participando por sua conta e risco neste evento.
- Na eventualidade de não cumprir o tempo limite estabelecido para a prova, a equipa de arbitragem poderá recolhe-lo da água.
- A organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, como tempestades, más condições do plano de água, ou outras situações que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes, não havendo lugar à restituição da taxa de inscrição.
- Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens ser divulgadas publicamente ou utilizadas pela Organização ou pela Federação Portuguesa de Natação para fins promocionais.
- É conhecedor do regulamento do evento
- A sua inscrição apenas será validada após a entrega do Termo de Responsabilidade e terá de ser entregue no secretariado da prova no dia da competição, ou enviado por e-mail para ands@ands.pt depois de assinado e digitalizado.



XXXIV TRAVESSIA DOS TEMPLÁRIOS

7. DISPOSIÇÕES GERAIS

- a. Para as provas com a temperatura da água igual a 20°C ou superior, não são permitidos fatos isotérmicos. Os fatos em material têxtil não podem ir além dos ombros, pescoço e tornozelos, respeitando em todos os outros requisitos as especificações dos fatos para a piscina. Para provas com temperatura igual a 18°C ou superior, e abaixo dos 20°C, o fato isotérmico é opcional.
É obrigatório o uso de fato isotérmico quando a água se encontra a menos de 18°C, não inclusive.
- b. A segurança e apoio ao longo da prova serão da responsabilidade da Organização e assegurada por diversas embarcações, de acordo com o estipulado no Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação.
- c. Para além dos barcos de apoio referidos no ponto anterior a Organização colocará ao serviço dos participantes os seguintes meios: 1 (uma) ambulância com paramédicos e assistência médica no Hospital de Tomar.
- d. A organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a organização não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor.
- e. A organização reserva-se o direito de impedir a participação na prova ou de recolher, durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminar a prova em segurança
- f. Os nadadores serão marcados com o respetivo número nas costas, ombros e mãos, de acordo com o Regulamento da FINA.
- g. É obrigatória a apresentação do Bilhete de Identidade e a licença federativa, caso a organização o exija
- h. Será fornecido a cada participante um chip eletrónico (**APENAS AOS NADADORES DOS 1500 E 5000 METROS**) que terá de ser devolvido com e pulseira fixadora. **A perda ou danificação do chip implica o pagamento pelo utilizador de uma taxa de 100,00€/un.**

8. INSCRIÇÕES

As inscrições poderão ser feitas individualmente ou por Clubes, devendo ser realizadas na Plataforma Multicrono através do seguinte link:

<https://multicrono.com/aa/templarios>

As inscrições online só serão consideradas válidas após confirmação do pagamento (com pagamento automático: Referências Multibanco).

O prazo para inscrições termina no dia 23 de setembro de 2024.



XXXIV TRAVESSIA DOS TEMPLÁRIOS

No dia da prova serão permitidas um máximo de 20 inscrições, sendo obrigatório a entrega do Termo de Responsabilidade no ato da inscrição.

Taxas de inscrição:

POR PROVA INDIVIDUAL

400 metros: 5 €

1500 metros: 14.5 €

Inscrições no dia da prova (até ao máximo de 20 por prova): Acresce 5€ ao valor inicial.

POR PACOTE DE PROVAS

2 provas: 15 €

Os nadadores filiados na FPN deverão indicar o número de licença.

9. CLASSIFICAÇÕES E TEMPOS LIMITE

Classificações:

400 metros: absoluta, por ordem de chegada, sem cronometragem electrónica

1500 metros: *Absoluta, absoluta por género e Classificação por Categoria. Será ainda feita uma classificação coletiva onde contam os quatro (4) primeiros nadadores de cada equipa classificados na classificação absoluta, não sendo considerada equipa aquela que terminar com três ou menos nadadores. A equipa vencedora é quem obtiver o menor número de pontos.*

TEMPOS LIMITES: para que o nadador obtenha um lugar em qualquer uma das classificações, terá que completar a distância da prova, no prazo limite de:

400 METROS – 20 Minutos

1500 METROS- 45 minutos

10. PRÉMIOS

Serão atribuídos os seguintes prémios:

- a. **Provas de 400** uma medalha de presença a cada nadador.
- b. **Prova de 1500 metros**



XXXIV TRAVESSIA DOS TEMPLÁRIOS

Classificação geral individual absoluta

Nesta prova, serão atribuídas medalhas aos três primeiros de cada agrupamento de categoria e género de acordo com a seguinte tabela:

AGRUPAMENTO DE CATEGORIAS	ANOS DE NASCIMENTO
Jovens	2011-2006(M) e 2012-2007 (F)
Absolutos	2005 e+ Velhos (M); 2006 e + Velhas (F)
Masters A/B	1999-1990 (F/M)
Masters C/D	1989-1980 (F/M)
Masters E/F	1979-1970 (F/M)
Masters G/H	1969-1960 (F/M)
Masters I/J	1959- 1950) (F/M)
Masters K/L/M/N	1949 e anteriores (F/M)

A **entrega de prémios** está prevista ser realizada às 11H30 para a prova dos 400 metros e 12H30 horas para os 1500 metros em local a designar.



XXXIV TRAVESSIA DOS TEMPLÁRIOS

11. PROVA DE COMPETIÇÃO DE 5000 METROS

Prova pontuável para o XVII Circuito Nacional de Águas Abertas 2024

Participação:

Poderão participar nestas provas, todos os nadadores possuidores de licença FPN de Águas Abertas ou Masters de Águas Abertas.

Poderão ainda participar nadadores filiados junto de federações de outros países, reconhecidas pela FINA.

Escalões:

CATEGORIAS	MASCULINOS	FEMININOS
AA15 Masculino / AA14/15 Feminino	2009	2009-2010
AA16/17	2007-2008	2007-2008
AA18/19	2005-2006	2005-2006
AA20+	2004 e + Velhos	2004 e + Velhas

Provas Individuais:

GRUPO	ESCALÃO ETÁRIO	ANOS DE NASCIMENTO	GRUPO	ESCALÃO ETÁRIO	ANO DE NASCIMENTO
Master A	25-29	99-95	Master I	65-69	59-55
Master B	30-34	94-90	Master J	70-74	54-50
Master C	35-39	89-85	Master K	75-79	49-45
Master D	40-44	84-80	Master L	80-84	44-40
Master E	45-49	79-75	Master M	85-89	39-35
Master F	50-54	74-70	Master N	90-94	34-30
Master G	55-59	69-65	Master O	95-99	29-25
Master H	60-64	64-60	Master P	100-104	24-20

Nadadores com licença dupla (Águas Abertas e Masters de Águas Abertas) terão que definir a categoria em que irão participar.

Percurso:

Prova de 5.000m:

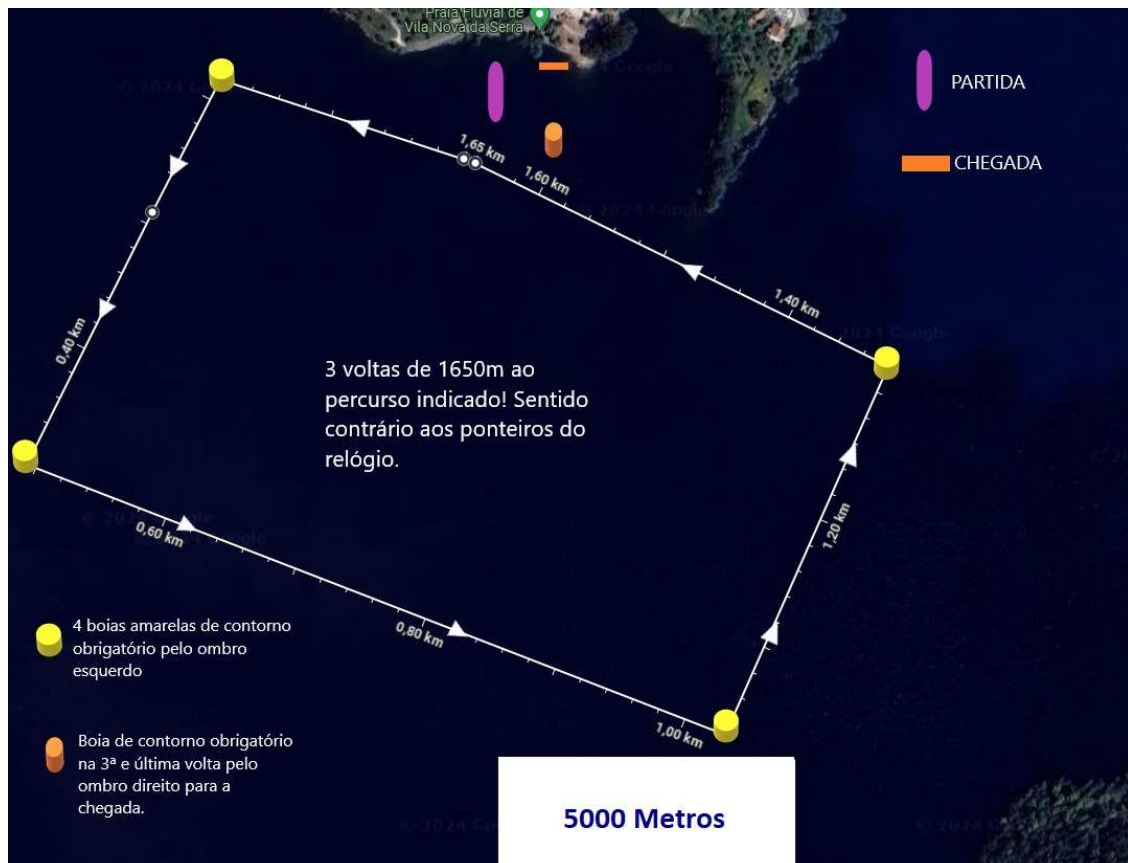
Esta prova disputar-se-á num percurso de forma aproximadamente retangular, com uma extensão de 1.650m.

Esta prova disputar-se-á num percurso de forma aproximadamente retangular, com uma extensão de 1650m. Os nadadores deverão completar 3 voltas para cumprir a distância de 5.000m. O percurso será realizado no sentido contrário aos dos ponteiros do relógio, ficando as boias de contorno obrigatório, à esquerda dos nadadores. Estas boias terão



XXXIV TRAVESSIA DOS TEMPLÁRIOS

obrigatoriamente que ser contornadas de acordo com o indicado, sob pena de desclassificação.



Os percursos apresentados poderão ser alterados no dia da prova por motivos de segurança, más condições atmosféricas ou outros.

12. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Ao inscrever-se nesta prova, o participante assume e aceita que:

- Se preparou adequadamente e que possui a robustez física necessária à conclusão da prova, participando por sua conta e risco neste evento.
- Na eventualidade de não cumprir o tempo limite estabelecido para a prova, a equipa de arbitragem poderá recolhê-lo da água.
- A organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, como tempestades, más condições do plano de água, ou outras situações que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes, não havendo lugar à restituição da taxa de inscrição.



XXXIV TRAVESSIA DOS TEMPLÁRIOS

- d) Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens ser divulgadas publicamente ou utilizadas pela Organização ou pela Federação Portuguesa de Natação para fins promocionais.
- e) É conhecedor do regulamento do evento e dos Regulamentos da FPN que regem as provas de Natação.
- f) A sua inscrição apenas será validada após a entrega do Termo de Responsabilidade e terá de ser entregue no secretariado da prova no dia da competição, ou enviado por e-mail para ands@ands.pt depois de assinado e digitalizado

13. DISPOSIÇÕES GERAIS

- a) Para as provas com a temperatura da água igual a 20°C ou superior, não são permitidos fatos isotérmicos. Os fatos em material têxtil não podem ir além dos ombros, pescoço e tornozelos, respeitando em todos os outros requisitos as especificações dos fatos para a piscina.
Para provas com temperatura igual a 18°C ou superior, e abaixo dos 20°C, o fato isotérmico é opcional.
É obrigatório o uso de fato isotérmico quando a água se encontra a menos de 18°C, não inclusive.
- b) A segurança e apoio ao longo da prova serão da responsabilidade da Organização e assegurada por diversas embarcações, de acordo com o estipulado no Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação.
- c) Para além dos barcos de apoio referidos no ponto anterior a Organização colocará ao serviço dos participantes os seguintes meios: 1 (uma) ambulância com paramédicos e assistência médica no Hospital de Tomar.
- d) A organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a organização não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor.
- e) A organização reserva-se o direito de impedir a participação na prova ou de recolher, durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminar a prova em segurança.
- f) Os nadadores serão marcados com o respectivo número nas costas, ombros e mãos, de acordo com o Regulamento da FINA.
- g) É obrigatória a apresentação do Bilhete de Identidade e a licença federativa, caso a organização o exija.
- h) **Será fornecido a cada participante um chip eletrónico que terá de ser devolvido com e pulseira fixadora. A perda ou danificação do chip implica o pagamento pelo utilizador de uma taxa de 100,00€/un.**



XXXIV TRAVESSIA DOS TEMPLÁRIOS

As inscrições poderão ser feitas individualmente ou por Clubes, devendo ser realizadas na Plataforma Multicrono através do seguinte link:

<https://multicrono.com/aa/templarios>

As inscrições online só serão consideradas válidas após confirmação do pagamento (com pagamento automático: Referências Multibanco).

O prazo para inscrições termina no dia 23 de setembro de 2024.

No dia da prova serão permitidas um máximo de 20 inscrições.

É obrigatório a entrega do termo de responsabilidade que deverá ser enviado, assinado e de forma digital para ands@ands.pt, sendo de considerar a entrega no ato da inscrição para as que se realizarem no próprio dia.

Taxas de inscrição: 20€ (INSCRITOS NO XVII CIRCUITO NACIONAL - 15€)

Inscrições no dia da prova (até ao máximo de 20 por prova): Acresce 5€ ao valor inicial.

Os nadadores filiados na FPN deverão indicar o número de licença.

14. CLASSIFICAÇÕES E TEMPOS LIMITE

Em todas as provas a classificação individual far-se-á do seguinte modo:

Absoluta, Absoluta por género e Classificação por Categoria.

TEMPO LIMITE :Para que o nadador obtenha um lugar em qualquer uma das classificações, terá que completar a distância da prova, **no prazo limite de 2h00:**

15. PRÉMIOS

Nesta prova, serão atribuídas medalhas aos três primeiros de cada agrupamento de categorias e género de acordo com a seguinte tabela:

AGRUPAMENTO DE CATEGORIAS	ANOS DE NASCIMENTO
AA15/16/17 (M) / AA14/15/16/17 (F)	2009/2008/2007 (M) / 2010/2009/2008/2007 (F)
AA18+	2006 e mais velhos (F/M)
Masters A/B	1999-1990 (F/M)
Masters C/D	1989-1980 (F/M)
Masters E/F	1979-1970 (F/M)
Masters G/H	1969-1960 (F/M)
Masters I/J	1959- 1950) (F/M)
Masters K/L/M/N	1949 e anteriores (F/M)



XXXIV TRAVESSIA DOS TEMPLÁRIOS

Prémios de participação:

Todos os participantes receberão uma lembrança entregue pela organização
A **entrega de prémios** realizar-se-á as **14:30 horas** em local a designar.

16. PROTESTOS

Serão aceites pela organização até 15 minutos após publicação dos resultados da prova, em impresso próprio da ANDS, acompanhados de 100 €, e serão analisados pelo Júri de Apelo à luz do presente regulamento.

O Júri de Apelo é constituído por um representante da ANDS, um elemento da organização da Competição e o juiz árbitro á prova. Da decisão do júri não há direito a recurso.

17. CASOS OMISSOS

Os casos omissos neste Regulamento serão resolvidos pela Organização.



XXXIV TRAVESSIA DOS TEMPLÁRIOS

Termo de Responsabilidade

Reconheço que participar em eventos desportivos desta natureza pode ser potencialmente perigoso e estou ciente de que poderão ocorrer acidentes. Declaro ser possuidor de condição física necessária à participação e conclusão da prova em que me inscrevi, nela participando de livre vontade e com total conhecimento do seu regulamento e obrigações daí decorrentes, responsabilizando-me pela minha participação e não imputando responsabilidades a pessoas, empresas ou entidades, envolvidas direta ou indiretamente na organização ou promoção do evento, por quaisquer danos pessoais ou materiais que venha a sofrer no decorrer da minha participação.

Dou também a minha autorização para que a entidade organizadora ou promotora do evento e a Federação Portuguesa de Natação utilizem o meu nome e a minha imagem em fotos, vídeos ou outros meios de transmissão de imagens.

Nome do Nadador

Nome: _____

O(a) progenitor(a) / tutor(a) legal (se menor de idade) o próprio (se maior idade):

Nome: _____ Data: ____ / ____ / ____



XXXIV TRAVESSIA DOS TEMPLÁRIOS