

**XXXIII TRAVESSIA DOS TEMPLÁRIOS**

**5000 metros**

**Regulamento**

***Aprovado pela FPN em 1 de Setembro de 2023***



## XXXIII TRAVESSIA DOS TEMPLÁRIOS

### 1. ORGANIZAÇÃO

- Associação de Natação do Distrito de Santarém.

### 2. ARBITRAGEM

A arbitragem da prova é da responsabilidade do Conselho Distrital Arbitragem da ANDS.

### 3. APOIOS INSTITUCIONAIS

- Câmara Municipal de Tomar
- União de Freguesias de Serra e Junceira

### 4. DATA / LOCAL / PROGRAMA

**Data:** Domingo – 8 de Outubro de 2023

**Local:** Praia Fluvial de Vila Nova -Serra-Tomar

<https://goo.gl/maps/vnXRAASyW8C2>

**Coordenadas GPS:** 39°34'30.6"N 8°15'57.4"W

**Horário do Secretariado (Provas Oficiais):** 08:00 às 10:30

**Briefing Final da prova de 5.000m:** 11:15

**Partida da Prova de 5.000m:** 11:45

### 5. PROVAS E CATEGORIAS DOS ATLETAS

**Prova de competição:** 5.000m.

#### **Prova pontuável para o XVI Circuito Nacional de Águas Abertas 2023**

#### **Participação:**

Poderão participar nestas provas, todos os nadadores possuidores de licença FPN de Águas Abertas ou Masters de Águas Abertas.

Poderão ainda participar nadadores filiados junto de federações de outros países, reconhecidas pela FINA.

Mercê do protocolo entre a FPN e a Federação de Triatlo de Portugal, os triatletas filiados na FTP poderão participar nestas provas, após validação da FPN. Estes atletas serão enquadrados nas categorias definidas para as Águas Abertas.

#### **Escalões:**

CATEGORIAS	MASCULINOS	FEMININOS
AA15 - AA14/15	2008	2009 / 2008
AA16/17	2007 / 2006	2007 / 2006
AA18/19	2005 / 2004	2005 / 2004
AA20+	2003 e mais velhos	2003 e mais velhos

## XXXIII TRAVESSIA DOS TEMPLÁRIOS

### Masters

Grupo	Escalão Etário	Anos de Nascimento	Grupo	Escalão Etário	Anos de Nascimento
Master A	25-29	98-94	Master H	60-64	63-59
Master B	30-34	93-89	Master I	65-69	58-54
Master C	35-39	88-84	Master J	70-74	53-49
Master D	40-44	83-79	Master K	75-79	48-44
Master E	45-49	78-74	Master L	80-84	43-39
Master F	50-54	73-69	Master M	85-89	38-34
Master G	55-59	68-64	Master N	90-94	33-29

**Nadadores com licença dupla (Águas Abertas e Masters de Águas Abertas) terão que definir a categoria em que irão participar.**

#### **Percurso:**

##### Prova de 5.000m:

Esta prova disputar-se-á num percurso de forma aproximadamente rectangular, com uma extensão de 2.500m. Os nadadores deverão completar 2 voltas para cumprir a distância de 5.000m. O percurso será realizado no sentido contrário aos dos ponteiros do relógio, ficando as bóias de contorno obrigatório, à esquerda dos nadadores. Estas bóias terão obrigatoriamente que ser contornadas de acordo com o indicado, sob pena de desclassificação.





## XXXIII TRAVESSIA DOS TEMPLÁRIOS

**Os percursos apresentados poderão ser alterados no dia da prova por motivos de segurança, más condições atmosféricas ou outros.**

### 6. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Ao inscrever-se nesta prova, o participante assume e aceita que:

- a) Se preparou adequadamente e que possui a robustez física necessária à conclusão da prova, participando por sua conta e risco neste evento.
- b) Na eventualidade de não cumprir o tempo limite estabelecido para a prova, a equipa de arbitragem poderá recolhê-lo da água.
- c) A organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, como tempestades, más condições do plano de água, ou outras situações que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes, não havendo lugar à restituição da taxa de inscrição.
- d) Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens ser divulgadas publicamente ou utilizadas pela Organização ou pela Federação Portuguesa de Natação para fins promocionais.
- e) É conhecedor do regulamento do evento e dos Regulamentos da FPN que regem as provas de Natação.
- f) A sua inscrição apenas será validada após a entrega do Termo de Responsabilidade e terá de ser entregue no secretariado da prova no dia da competição, ou enviado por e-mail para [ands@ands.pt](mailto:ands@ands.pt) depois de assinado e digitalizado

### 7. DISPOSIÇÕES GERAIS

- a) Para as provas com a temperatura da água igual a 20°C ou superior, não são permitidos fatos isotérmicos. Os fatos em material têxtil não podem ir além dos ombros, pescoço e tornozelos, respeitando em todos os outros requisitos as especificações dos fatos para a piscina.  
Para provas com temperatura igual a 18°C ou superior, e abaixo dos 20°C, o fato isotérmico é opcional.  
É obrigatório o uso de fato isotérmico quando a água se encontra a menos de 18°C, não inclusivè.
- b) A segurança e apoio ao longo da prova serão da responsabilidade da Organização e assegurada por diversas embarcações, de acordo com o estipulado no Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação.
- c) Para além dos barcos de apoio referidos no ponto anterior a Organização colocará ao serviço dos participantes os seguintes meios: 1 (uma) ambulância com paramédicos e assistência médica no Hospital de Tomar.
- d) A organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a organização não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor.



## XXXIII TRAVESSIA DOS TEMPLÁRIOS

- e) A organização reserva-se o direito de impedir a participação na prova ou de recolher, durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminar a prova em segurança.
- f) Os nadadores serão marcados com o despectivo número nas costas, ombros e mãos, de acordo com o Regulamento da FINA.
- g) É obrigatória a apresentação do Bilhete de Identidade e a licença federativa, caso a organização o exija.
- h) **Será fornecido a cada participante um chip eletrónico que terá de ser devolvido com e pulseira fixadora. A perda ou danificação do chip implica o pagamento pelo utilizador de uma taxa de 100,00€/un.**

### 8. INSCRIÇÕES

As inscrições poderão ser feitas individualmente ou por Clubes, devendo ser realizadas na Plataforma da Lap2Go através do seguinte link:

[lap2go.com/travessia-dos-templarios-2023](http://lap2go.com/travessia-dos-templarios-2023)

**As inscrições Online só serão consideradas válidas após confirmação do pagamento ( com pagamento automático: Referências Multibanco).**

**O prazo para inscrições termina no dia às 23h59 do dia 05 de Outubro de 2023, sendo obrigatório a entrega do Termo de Responsabilidade no acto da inscrição.**

**No dia da prova serão permitidas um máximo de 20 inscrições, sendo obrigatório a entrega do Termo de Responsabilidade no acto da inscrição.**

**Taxas de inscrição:**

- a. Inscritos até **26 de Setembro** inclusive- 17,50 €      Atletas do circuito – 13 €
- b. **Inscrição de 27 de Setembro até às 23h59 do dia 5 de Outubro de 2023- 20,50€**  
(incluindo nadadores inscritos no circuito)
- c. **No dia da prova: 25€ em numerário.**

**Os nadadores do Circuito ao inscreverem-se na plataforma terão que pôr um código promocional que foi fornecido pela F PN.**

**Os nadadores filiados na FPN ou FPT deverão indicar o número de licença.**



## XXXIII TRAVESSIA DOS TEMPLÁRIOS

### 9. CLASSIFICAÇÕES E TEMPOS LIMITE

Em todas as provas a classificação individual far-se-á do seguinte modo:

*Absoluta, Absoluta por género e Classificação por Categoria.*

**TEMPO LIMITE** :Para que o nadador obtenha um lugar em qualquer uma das classificações, terá que completar a distância da prova, **no prazo limite de 2h00**:

### 10. PRÉMIOS

Nesta prova, serão atribuídas medalhas aos três primeiros de cada agrupamento de categorias e género de acordo com a seguinte tabela:

AGRUPAMENTO DE CATEGORIAS	ANOS DE NASCIMENTO
AA15/16/17 (M) / AA14/15/16/17 (F)	2008/2007/2006 (M) / 2009/2008/2007/2006 (F)
AA18+	2005 e mais velhos (F/M)
<b>Masters A/B</b>	1998-1989 (F/M)
<b>Masters C/D</b>	1988-1979 (F/M)
<b>Masters E/F</b>	1978-1969 (F/M)
<b>Masters G/H</b>	1968-1959 (F/M)
<b>Masters I/J</b>	1958- 1949) (F/M)
<b>Masters K/L/M/N</b>	1948 e anteriores (F/M)

#### Prémios de participação:

Todos os participantes receberão uma lembrança entregue pela organização  
A **entrega de prémios** realizar-se-á as **15:00 horas** em local a designar.

### 11. PROTESTOS

Os protestos serão aceites pela organização até 30 minutos após a publicação dos resultados de cada prova. Terão que ser submetidos por escrito pelo delegado do clube ou pelo nadador individual.

A apresentação de um protesto implica a obrigação de o acompanhar com a importância de 100€, reembolsável no caso do mesmo acolher decisão favorável.

Sempre que seja apresentado um protesto será constituído um Júri de Apelo, composto pelos seguintes elementos:

- Presidente do Comité Organizador da Prova
- Representante da Associação Distrital
- Juíz Árbitro

O Júri de Apelo reunirá e deliberará de imediato, não sendo a sua decisão passível de recurso.

### 12. CASOS OMISSOS

Os casos omissos neste Regulamento serão resolvidos pela Organização, de acordo com o Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação.



## XXXIII TRAVESSIA DOS TEMPLÁRIOS

---

### TERMO DE RESPONSABILIDADE

Reconheço que participar em eventos desportivos desta natureza pode ser potencialmente perigoso e estou ciente de que poderão ocorrer acidentes. Declaro ser possuidor de condição física necessária à participação e conclusão da prova em que me inscrevi, nela participando de livre vontade e com total conhecimento do seu regulamento e obrigações daí decorrentes, responsabilizando-me pela minha participação e não imputando responsabilidades a pessoas, empresas ou entidades, envolvidas directa ou indirectamente na organização ou promoção do evento, por quaisquer danos pessoais ou materiais que venha a sofrer no decorrer da minha participação.

Dou também a minha autorização para que a entidade organizadora ou promotora do evento e a Federação Portuguesa de Natação utilizem o meu nome e a minha imagem em fotos, vídeos ou outros meios de transmissão de imagens.

#### Nome do Nadador

Nome: \_\_\_\_\_

#### O(a) progenitor(a) / tutor(a) legal (se menor de idade) o próprio (se maior idade):

Nome: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Assinatura: \_\_\_\_\_

