IV TORNEIO MASTER GIL PAES

1 – LOCAL

Piscinas Municipais **FERNANDO DA CUNHA - Torres Novas**

2 – DATA

06 de Dezembro 2026

3 – HORÁRIO –

	MANHÃ	TARDE
AQUECIMENTO	08H00-9h20	14H00-15H20
1ª SESSÃO	09H30	
2ª SESSÃO		15H30

4 – PARTICIPAÇÃO

4.1. Podem participar os nadadores com licença desportiva de Natação Pura da categoria de Master da Federação Portuguesa de Natação e os nadadores filiados na categoria Master em Federações reconhecidas pela WA.

4.2. Cada nadador pode participar em **2 (duas) provas individuais e 1 (uma) estafeta por sessão**.

4.3. As equipas podem inscrever número ilimitado de estafetas. (limitado a uma por escalão)

4.4. Os escalões etários considerados são:

Provas Individuais:

Grupo	Escalão Etário	Anos de Nascimento
Master A	25-29	01-97
Master B	30-34	96-92
Master C	35-39	91-87
Master D	40-44	86-82
Master E	45-49	81-77
Master F	50-54	76-72
Master G	55-59	71-67
Master H	60-64	66-62

Grupo	Escalão Etário	Ano de Nascimento
Master I	65-69	61-57
Master J	70-74	56-52
Master K	75-79	51-47
Master L	80-84	46-42
Master M	85-89	41-37
Master N	90-94	36-32
Master O	95-99	31-27
Master P	100-104	26-22

Provas de Estafeta:

Grupo	Escalão Etário
1	100 – 119
2	120 – 159
3	160 – 199
4	200 – 239

Grupo	Escalão Etário
5	240 – 279
6	280 – 319
7	320 – 359

5 – INSCRIÇÕES

5.1. As inscrições devem ser realizadas por via eletrónica, através do programa informático definido pela FPN, para o efeito, FPN – Entry Editor ou Team Manager da GeoLogix, e deverão ser enviadas por correio eletrónico para ands@ånds.pt.

5.2. No processo de inscrição, relativamente a cada nadador deve ser indicado o nome, a data de nascimento, o género, o número de licença e as provas a participar. Em todas as provas, individuais e estafetas, é indispensável a indicação de tempo de inscrição.

5.3. As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24H00 do dia **24/11/2026.** Para que sejam validadas, considera-se a receção do ficheiro de inscrições e o respetivo comprovativo de pagamento.

5.4. As inscrições terão um custo de 10 (DEZ) € por atleta, e o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária para a conta da ANDS – IBAN PT50.**0033 0000 5003 6910 0020 5**, enviando o comprovativo

6 – CLASSIFICAÇÕES

6.1. Haverá classificações individuais e das estafetas por Prova, Grupo de idade e Género.

6.2. Será elaborada classificação individual, por género, somando os pontos "DSV Master Performance Table 2024" , obtidos nas provas realizadas.

6.3. Será elaborada uma classificação coletiva, com base nas classificações individuais e estafetas, sendo a atribuição de pontos efetuada conforme tabela abaixo. Para desempate, recorrer-se-á ao número de primeiros lugares obtidos pela equipa.

PROVAS INDIVIDUAIS		ESTAFETAS	
LUGAR	PONTOS	LUGAR	PONTOS
1º	9	1º	18
2º	7	2º	14
3º	6	3º	12
4º	5	4º	10
5º	4	5º	8
6º	3	6º	6
7º	2	7º	4
8º	1	8º	2

7 – PRÉMIOS

7.1. Serão atribuídos troféus aos nadadores melhor classificados de cada género e grupo de idade, conforme classificação definido em 6.2.

7.2. Será atribuída uma taça à 1ª primeira equipa da classificação coletiva.

8- PROGRAMA DE PROVAS

1ª SESSÃO			2ª SESSÃO		
Nº	PROVA	GÉNERO	Nº	PROVA	GÉNERO
1	50 C	FEM	12	100C	FEM
2	50 C	MASC	13	100C	MASC
3	100 M	FEM	14	50M	FEM
4	100M	MASC	15	50M	MASC
5	50L	FEM	INTERVALO 5 MIN		
6	50L	MASC	16	100L	FEM
INTERVALO 5 MIN			17	100L	MASC
7	100B	FEM	18	50B	FEM
8	100B	MASC	19	50B	MASC
9	100E	FEM	INTERVALO 10 MIN		
10	100E	MASC	20	4X50E	FEM
INTERVALO 10 MIN			21	4X50E	MASC
11	4X50L	FEM	CERIMÓNIA PROTOCOLAR		
12	4X50L	MASC			