

## TORNEIO MASTER GIL PAES



**APROVADO EM 23/9/2025 PELA FPN**

### 1 – LOCAL

Piscinas Municipais **FERNANDO CUNHA - Torres Novas**

### 2 – DATA

**21 de Dezembro 2025**

**4ª Prova do Circuito Especialista Master 2025/26**

### 3 – HORÁRIO –

	MANHÃ	TARDE
<b>AQUECIMENTO</b>	<b>08H00-9h20</b>	<b>14H00-15H20</b>
<b>1ª SESSÃO</b>	<b>09H30</b>	
<b>2ª SESSÃO</b>		<b>15H30</b>

### 4 – PARTICIPAÇÃO

- 4.1. Podem participar os nadadores com licença desportiva de Natação Pura da categoria de Master da Federação Portuguesa de Natação e os nadadores filiados na categoria Master em Federações reconhecidas pela WA.
- 4.2. Cada nadador pode participar em **2 (duas) provas individuais e 1 (uma) estafeta por sessão.**
- 4.3. As equipas podem inscrever número ilimitado de estafetas. (limitado a uma por escalão)
- 4.4. Os escalões etários considerados são:

#### Provas Individuais:

GRUPO	ESCALÃO ETÁRIO	ANOS DE NASCIMENTO
Master A	25-29	00-96
Master B	30-34	95-91
Master C	35-39	90-86
Master D	40-44	85-81
Master E	45-49	80-76
Master F	50-54	75-71
Master G	55-59	70-66
Master H	60-64	65-61

GRUPO	ESCALÃO ETÁRIO	ANO DE NASCIMENTO
Master I	65-69	60-56
Master J	70-74	55-51
Master K	75-79	50-46
Master L	80-84	45-41
Master M	85-89	40-36
Master N	90-94	35-31
Master O	95-99	30-26
Master P	100-104	25-21

#### Provas de Estafeta:

GRUPO	ESCALÃO ETÁRIO
<b>1</b>	<b>100 – 119</b>
<b>2</b>	<b>120 – 159</b>
<b>3</b>	<b>160 – 199</b>
<b>4</b>	<b>200 – 239</b>

GRUPO	ESCALÃO ETÁRIO
<b>5</b>	<b>240 – 279</b>
<b>6</b>	<b>280 – 319</b>
<b>7</b>	<b>320 – 359</b>

### 5 – INSCRIÇÕES

- 5.1. As inscrições devem ser realizadas por via eletrónica, através do programa informático definido pela FPN, para o efeito, FPN – Entry Editor ou Team Manager da GeoLogix, e deverão ser enviadas por correio eletrónico para [ands@ands.pt](mailto:ands@ands.pt).
- 5.2. No processo de inscrição, relativamente a cada nadador deve ser indicado o nome, a data de nascimento, o género, o número de licença e as provas a participar. Em todas as provas, individuais e estafetas, é indispensável a indicação de tempo de inscrição.

- 5.3. As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24H00 do dia **17/12/2025**. Para que sejam validadas, considera-se a receção do ficheiro de inscrições e o respetivo comprovativo de pagamento.
- 5.4. As inscrições terão um custo de 9 (nove) € por atleta, e o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária para a conta da ANDS – IBAN PT50.**0033 0000 5003 6910 0020 5**, enviando o comprovativo

## 6 – CLASSIFICAÇÕES

- 6.1. Haverá classificações individuais e das estafetas por Prova, Grupo de idade e Género.
- 6.2. Será elaborada classificação individual, por género, somando os pontos “DSV Master Performance Table 2024”, obtidos nas provas realizadas.
- 6.3. Será elaborada uma classificação coletiva, com base nas classificações individuais e estafetas, sendo a atribuição de pontos efetuada conforme tabela abaixo. Para desempate, recorrer-se-á ao número de primeiros lugares obtidos pela equipa.

PROVAS INDIVIDUAIS		ESTAFETAS	
LUGAR	PONTOS	LUGAR	PONTOS
1º	9	1º	18
2º	7	2º	14
3º	6	3º	12
4º	5	4º	10
5º	4	5º	8
6º	3	6º	6
7º	2	7º	4
8º	1	8º	2

## 7 – PRÉMIOS

- 7.1. Serão atribuídos troféus aos nadadores melhor classificados de cada género e grupo de idade, conforme classificação definido em 6.2.
- 7.2. Será atribuída uma taça à 1ª primeira equipa da classificação coletiva.

## 8- PROGRAMA DE PROVAS

1ª SESSÃO			2ª SESSÃO		
Nº	PROVA	GÉNERO	Nº	PROVA	GÉNERO
1	50 C	FEM	13	100C	FEM
2	50 C	MASC	14	100C	MASC
3	100 M	FEM	15	50M	FEM
4	100M	MASC	16	50M	MASC
5	50L	FEM	INTERVALO 5 MIN		
6	50L	MASC	17	100L	FEM
INTERVALO 5 MIN			18	100L	MASC
7	100B	FEM	19	50B	FEM
8	100B	MASC	20	50B	MASC
9	100E	FEM	INTERVALO 10 MIN		
10	100E	MASC	21	4X50E	FEM
INTERVALO 10 MIN			22	4X50E	MASC
11	4X50L	FEM	CERIMÓNIA PROTOCOLAR		
12	4X50L	MASC			