

## IX TORNEIO DO SORRAIA

A 9ª edição do Torneio do Sorraia terá lugar no dia 10 de Abril de 2016 nas Piscinas Municipais de Coruche (25 metros e 8 pistas).

### REGULAMENTO

#### 1. ORGANIZAÇÃO

1.1 A competição é organizada pela Câmara Municipal de Coruche (CMC), pela Búzios – Associação de Nadadores Salvadores de Coruche (Búzios) e pela Associação de Natação do Distrito de Santarém (ANDS), de acordo com o regulamento FINA e da Federação Portuguesa de Natação (FPN);

1.2 A arbitragem será a cargo da ANDS e a cronometragem será eletrónica;

1.2 Poderão participar todos os Clubes, Selecções Distritais e Regionais, convidados pela organização Búzios – Coruche;

1.3 Este Torneio destina-se às seguintes categorias e géneros:

CATEGORIAS	MASC	FEM
INFANTIL	2002 - 2003	2003 - 2004
JUVENIL	2000 - 2001	2001 - 2002
JUNIORES	1998 -1999	1999 - 2000
SÉNIORES	1997 e + VELHOS	1998 e + VELHAS

Para efeitos da organização do programa de provas, tempos de admissão e prémios, as categorias foram agrupadas em dois escalões de competição:

MASCULINOS	ESCALÕES	FEMININOS
1999 e mais velhos	<b>Absolutos</b> Categorias (Júnior e Sénior)	2000 e mais velhas
2000 a 2003	<b>Jovens</b> Categorias (Infantil e Juvenil)	2001 a 2004

## 2. COMPETIÇÃO

Horários		Aquecimento	Reunião de Delegados	Término do Aquecimento	Prova
19 de Abril de 2015	1ª Sessão	08:00h	08:45h	09:15h	09:30h
	2ª Sessão	14:30h	15:15h	15:45h	16:00h

- 2.1 O Torneio terá início às 09:20h com um desfile, onde todos os clubes têm de estar representados com 2 nadadores e se possível com a bandeira/estândar do clube;
- 2.2 O torneio decorrerá numa jornada, com duas sessões;
- 2.3 A 1ª sessão terá início às 09:30h e começa com as eliminatórias de cada prova/escalão;
- 2.4 A participação nas eliminatórias fica limitada aos tempos de admissão que seguem na tabela em baixo;
- 2.5 O apuramento dos atletas e equipas para as finais será realizado do seguinte modo:
  - 2.5.1 Para cada prova, serão apurados para a final A os 8 primeiros classificados das eliminatórias, por escalão, ficando o 9º e 10º classificado como suplentes;
  - 2.5.2 Para cada prova, serão apurados para a final B os nadadores classificados do 9º ao 16º lugar das eliminatórias, por escalão, ficando o 17º e 18º classificados como suplentes;
- 2.6 As finais de cada prova serão realizadas pela seguinte ordem: Final B e Final A. Com a exceção das estafetas que apenas terão Final A;
- 2.7 Se numa prova, existir um número igual ou inferior a 8 (oito) nadadores no respectivo escalão, os nadadores não disputarão as eliminatórias, sendo colocados directamente nas finais, de acordo com os seus tempos de inscrição;
- 2.8 A presença nas finais fica limitada a 4 nadadores por clube, sendo que obrigatoriamente estarão 2 na final A e 2 na final B;
- 2.9 Caso 2 ou mais nadadores fiquem empatados num lugar na classificação onde um ou mais tenham de ser excluídos da final, haverá lugar à realização de um “swim-off” com os nadadores em questão, 10 minutos após o final da sessão;
- 2.10 Após a afixação dos resultados, os nadadores têm 30 minutos para desistir das finais;
- 2.11 As substituições deverão dar entrada na sede na sede da ANDS via Internet para [ands@ands.pt](mailto:ands@ands.pt) até dia 7 de Abril de 2016;
- 2.12 As estafetas serão disputadas por equipas mistas (2 Masculinos e 2 Femininos), por dois elementos de cada escalão (Jovens e Absolutos), não terão tempos de admissão e cada equipa só pode inscrever uma estafeta por prova;

2.13 O apuramento da classificação colectiva será encontrado nas  **finais**  de acordo com a seguinte tabela:

CLASSIFICAÇÃO	PONTOS		CLASSIFICAÇÃO	PONTOS
1º lugar	13 pontos		7º lugar	6 pontos
2º lugar	11 pontos		8º lugar	5 pontos
3º lugar	10 pontos		9º lugar	4 pontos
4º lugar	9 pontos		10º lugar	3 pontos
5º lugar	8 pontos		11º lugar	2 pontos
6º lugar	7 pontos		12º lugar	1 ponto

Os casos omissos serão resolvidos pela organização, de acordo com o regulamento FINA e da FPN.

### 3. TEMPOS DE ADMISSÃO

MASCULINOS			FEMININOS	
Jovem	Absolutos		Jovem	Absolutos
1'11''00	1'03''00	100L	1'19''00	1'11''00
1'23''00	1'14''00	100C	1'31''00	1'23''00
1'33''00	1'27''00	100B	1'45''00	1'38''00
1'29''00	1'23''00	100M	1'41''00	1'34''00

### 4. PROGRAMA DE PROVAS

1ª Sessão				Escalões
1ª Prova	Eliminatórias	100m Mariposa	Masculino	Jovem
2ª Prova	Eliminatórias	100m Mariposa	Masculino	Absoluto
3ª Prova	Eliminatórias	100m Bruços	Feminino	Jovem
4ª Prova	Eliminatórias	100m Bruços	Feminino	Absoluto
5ª Prova	Eliminatórias	100m Costas	Masculino	Jovem
6ª Prova	Eliminatórias	100m Costas	Masculino	Absoluto
7ª Prova	Eliminatórias	100m Livres	Feminino	Jovem
8ª Prova	Eliminatórias	100m Livres	Feminino	Absoluto
9ª Prova	Eliminatórias	4 x 50m Estilos	Misto	Jovem/Absoluto
INTERVALO DE 10 MINUTOS				

10ª Prova	Eliminatórias	100m Mariposa	Feminino	Jovem
11ª Prova	Eliminatórias	100m Mariposa	Feminino	Absoluto
12ª Prova	Eliminatórias	100m Bruços	Masculino	Jovem
13ª Prova	Eliminatórias	100m Bruços	Masculino	Absoluto
14ª Prova	Eliminatórias	100m Costas	Feminino	Jovem
15ª Prova	Eliminatórias	100m Costas	Feminino	Absoluto
16ª Prova	Eliminatórias	100m Livres	Masculino	Jovem
17ª Prova	Eliminatórias	100m Livres	Masculino	Absoluto
<b>INTERVALO DE 5 MINUTOS</b>				
18ª Prova	Eliminatórias	4 x 50m Livres	Misto	Jovem/Absoluto
<b>2ª Sessão</b>				<b>Escalões</b>
19ª Prova	Final B - A	100m Mariposa	Masculino	Jovem
20ª Prova	Final B - A	100m Mariposa	Masculino	Absoluto
21ª Prova	Final B - A	100m Bruços	Feminino	Jovem
22ª Prova	Final B - A	100m Bruços	Feminino	Absoluto
23ª Prova	Final B - A	100m Costas	Masculino	Jovem
24ª Prova	Final B - A	100m Costas	Masculino	Absoluto
25ª Prova	Final B - A	100m Livres	Feminino	Jovem
26ª Prova	Final B - A	100m Livres	Feminino	Absoluto
<b>INTERVALO DE 5 MINUTOS</b>				
27ª Prova	Final A	4 x 50m Estilos	Misto	Jovem/Absoluto
28ª Prova	Final B - A	100m Mariposa	Feminino	Jovem
29ª Prova	Final B - A	100m Mariposa	Feminino	Absoluto
30ª Prova	Final B - A	100m Bruços	Masculino	Jovem
31ª Prova	Final B - A	100m Bruços	Masculino	Absoluto
32ª Prova	Final B - A	100m Costas	Feminino	Jovem
33ª Prova	Final B - A	100m Costas	Feminino	Absoluto
34ª Prova	Final B - A	100m Livres	Masculino	Jovem
35ª Prova	Final B - A	100m Livres	Masculino	Absoluto
<b>INTERVALO DE 5 MINUTOS</b>				
36ª Prova	Final A	4 x 50m Livres	Misto	Jovem/Absoluto

## 5. INSCRIÇÕES

- 5.1 Confirmação até 13 de Março de 2016, para [buzios@buzios.org.pt](mailto:buzios@buzios.org.pt);
- 5.2 Cada nadador poderá ser inscrito em 2 provas individuais e 1 coletiva ou em 2 provas coletivas e 1 prova individual, por sessão;
- 5.3 As inscrições deverão dar entrada na sede na sede da ANDS via Internet para [ands@ands.pt](mailto:ands@ands.pt) até dia 30 de Março de 2016;
- 5.4 Não é permitida a participação de nadadores individuais, visto ser um torneio de clubes onde vai existir uma classificação coletiva;
- 5.5 Reserva-se o direito ao clube organizador de preencher com atletas seus, as pistas vagas em cada prova, sendo estes considerados EXTRA PROVA.

## 6. PRÉMIOS

### 6.1 Prémios Individuais

- Serão atribuídas medalhas aos 3 primeiros classificados da Final A;
- Será atribuído um troféu ao nadador e à nadadora mais pontuados pela Tabela Final 2015 em cada Escalão (Absolutos/Jovens);
- Serão atribuídos troféus a todos os clubes participantes.