



CURSO TREINADOR NATAÇÃO GRAU I

DEZEMBRO 2023- MAIO 2024

INSCRIÇÕES ATÉ 26 DE DEZEMBRO DE 2023



**CONSULTE O REGULAMENTO E DOCUMENTAÇÃO EM
WWW.ANDS.PT**

WWW.ANDS.PT

Associação de Natação do Distrito de Santarém

CURSO DE FORMAÇÃO DO CURSO DE GRAU I DE TREINADORES / MONITORES DE NATAÇÃO – 2023-24

FORMAÇÃO –2023-2024

1. ORGANIZAÇÃO

O curso de Treinadores de Grau I / Monitor de Natação integrará duas fases: Curricular (Geral e Específica) e Estágio.

A organização da componente geral e da componente específica é da responsabilidade da Associação De Natação do Distrito de Santarém, sob a supervisão da Federação Portuguesa de Natação.

A componente de estágio é da responsabilidade da Federação Portuguesa de Natação.

2. DESTINATÁRIOS E CONDIÇÕES DE ACESSO

Podem frequentar o Curso de Grau I de Treinador / Monitor de Natação todos os candidatos que possuam:

- Idade mínima de 18 anos à data do início do Curso;
- Escolaridade mínima obrigatória como habilitação literária.

Os candidatos devem preencher as demais condições gerais definidas, bem como as condições de admissibilidade definidas, nomeadamente de uma prova de 100 m Estilos ou os 200m Livres, com as respetivas partidas e viragens específicas, sem evidenciarem erros técnicos graves e cumprindo os mínimos (tempo) estabelecidos para o efeito.

A ANDS organizará o Curso de Grau I de Treinador / Monitor de Natação, desde que obtenha o mínimo de 20 inscrições. O número de inscritos no Curso não poderá ultrapassar as 30 inscrições.

No caso de o número de inscritos ultrapassar o limite de vagas (30) a seleção dos candidatos (as) será feita de acordo com os seguintes critérios:

- a) Praticantes desportivos integrados em Regime de Alto Rendimento ou das Seleções Nacionais (ou já ter integrado no passado);
- b) Encontrarem-se ao serviço de qualquer instituição ou entidade filiada na Associação numa das disciplinas da natação e serem propostos pelas referidas instituições onde estes exerçam a sua atividade;
- c) Terem sido praticantes federados de qualquer uma das disciplinas da Natação;
- d) Apresentarem documentos comprovativos da frequência de ações de formação de Treinadores de Natação, realizadas pelas Associações Territoriais ou FPN.
- e) Candidatos propostos por outras Entidades.

F) perfil definido para as competências técnicas de técnico de natação.

Na ordenação dos candidatos e caso existam situações de igualdade, será utilizado o critério de ordem de chegada das candidaturas.

Se ainda assim, persistir alguma situação de igualdade, o desempate na ordenação entre os candidatos, em causa, será pelo fator Data de Nascimento, dando-se primazia ao mais velho.

Os candidatos selecionados receberão, igualmente, informações gerais relativas ao início do curso.

3. Início do Curso

O curso, que terá início com uma sessão de abertura, em regime on-line, no dia 27 de Dezembro de 2023 (link e hora de acesso a difundir oportunamente) onde se procederá a:

- Informações gerais do curso;
- Apresentação do horário;
- Apresentação das normas de funcionamento e avaliação;
- Apresentação dos links de acesso aos manuais técnicos em formato digital;
- Esclarecimentos pontuais.

4. Desistências / Alterações

A ANDS reserva-se no direito de restituir apenas 20 % do valor da taxa de curso sempre que o candidato, tendo sido admitido à frequência do curso e após o seu início, venha a desistir até ao fim da 1ª semana de aulas, ou um outro motivo de força maior que será analisado por uma comissão técnica. A taxa de inscrição, em qualquer situação, não será restituída.

É da responsabilidade dos formandos os custos que resultem de alterações por si solicitadas.

5. Casos Omissos

Os casos omissos neste Regulamento de Candidatura, serão resolvidos pela ANDS e pelo Departamento de Formação da FPN.

6. ESTRUTURA E CARGA HORÁRIA

A estrutura do Curso de Grau I de Treinadores / Monitores de Natação tem por base os referenciais de formação geral e específica definidos pelo IPDJ e FPN.

Início das inscrições: Desde a data da publicação e publicitação do curso.

Fim do período das inscrições: 25 de Dezembro de 2023.

Data Prevista de Início do curso: 27 de Dezembro de 2023

Data Prevista para o Final do curso: 30 de Maio de 2024

A componente de formação geral e específica serão realizadas em locais a difundir oportunamente de entre as cidades de Tomar, Torres Novas, Entroncamento ou outras.

O Horário de referência será o seguinte:

Sábados e Domingos – 9H00 às 13H00 e 14H00 às 20H00;

7. Componente de Formação Geral

UNIDADES DE FORMAÇÃO	HORAS TOTAL	PRÁTICA	TEÓRICA
Funcionamento do Corpo, Primeiros Socorros e Antidopagem	5	-	5
Teoria e Didática do Desporto	15	-	15
Teoria e Metodologia do Treino Desportivo	12	-	12
Ética no Desporto	2	-	2
Desporto Adaptado	2	-	2
Total	36 H		36 H

Componente de Formação Específica

UNIDADES DE FORMAÇÃO	HORAS TOTAL	PRÁTICA	TEÓRICA
Adaptação ao Meio Aquático	8	4	4
Natação para Bebés	8	4	4
Técnica e Didática Específica Natação Pura	10	5	5
Técnica e Didática Específica Natação Artística	10	5	5
Técnica e Didática Específica Polo Aquático	10	5	5
Técnica e Didática Específica Saltos para a Água	8	5	3
Salvamento Aquático	4	2	2
Total	58 H	30 H	28 H

8. **Estágio** – Os formandos (as) realizarão uma época de trabalho como treinador(a) / monitor (a) de uma Entidade de Acolhimento. A totalidade de horas consideradas no âmbito do

Estágio (550h) não se circunscreve apenas à intervenção durante as sessões de treino / aula envolvendo também a realização de todo o conjunto de tarefas inerente ao desempenho da função de treinador (a) / monitor (a).

Para a fase de estágio, só poderão aceder à mesma, os candidatos (as) que foram considerados aptos (as) na parte Curricular.

O curso irá realizar-se segundo o cronograma (o mesmo pode ser sujeito aos necessários ajustes).

9. INSCRIÇÕES

As inscrições são realizadas na ANDS, após o envio da ficha de inscrição anexa, juntamente com os documentos solicitados e outros que façam prova do cumprimento dos critérios definidos no ponto dois deste regulamento e o comprovativo do pagamento da taxa de inscrição .

Valor do curso: 520€ (inclui taxa de inscrição +Componente geral + específica + Estágio).

Taxa de Inscrição: 30€

Os formandos que só realizam a componente específica, devem apresentar o certificado de reconhecimento de competência emitido pelo IPDJ ao Grau I.

Só os formandos que obtiverem aprovação na fase Curricular se podem inscrever na fase de Estágio.

Forma de pagamento: Através de transferência bancária para o: **NIB -003 300 005 003 691 000 205**

O pagamento da totalidade do curso (520,00€) deve ser efetuado até 48 horas antes do início do curso.

Só se assume o pagamento do curso, mediante envio do comprovativo de pagamento do mesmo para a ANDS através do seguinte endereço eletrónico: ands@ands.pt ANDS

10. AVALIAÇÃO

A classificação final do curso será publicada em Comunicado oficial da FPN sendo cada um dos candidatos classificado como APROVADO (AP) ou NÃO APROVADO (NAP), com a indicação da respetiva classificação de 0 a 20 valores.

Para obtenção da classificação final de AP os candidatos terão de obter o resultado igual ou superior a 10 valores (escala de 0 a 20 valores) em cada um dos módulos que compõem o curso.

Os candidatos que obtenham classificações inferiores a 10 valores em 1/4 (a arredondar por excesso) das disciplinas que compõem o Curso que frequentaram, poderão ter acesso à 2ª Chamada.

A 2ª Chamada deverá ter lugar no prazo máximo de 30 dias após a saída das Classificações do Curso.

Os candidatos que obtiverem a classificação final de NAP em um (1) módulo não poderão ser considerados Aprovados no Curso.

Só os formandos que obtêm aprovação na fase curricular podem inscrever-se na componente de estágio na FPN.

O Curso irá realizar-se de forma presencial, sendo obrigatório 2/3 de presenças a cada um dos módulos.

Qualquer formando que não cumpra o número de presenças obrigatórias terá de apresentar justificação devidamente documentada e a aceitação da mesma ficará a cargo do diretor do curso.

Após conclusão da fase curricular, a ANDS envia as classificações dos formandos para a FPN.



Associa o de Nata o do Distrito de Santarém

CURSO DE FORMA O DO CURSO DE GRAU I DE TREINADORES / MONITORES DE
NATA O – 2023-24

Boletim de Candidatura

Nome: _____

Filia o: _____

Data de Nascimento: ____/____/____ Naturalidade: _____

BI n  _____ de ____/____/____ Arq.Ident. _____

Habilita es Literárias: _____

Morada: _____

Localidade: _____ Código Postal: _____ - _____

Concelho: _____ Distrito: _____

Telefone: _____ Telemóvel: _____

E-mail: _____@_____._____

Entidade Proponente: (Se aplicável) _____

Comprovativo de pagamento no Valor 30 euros

Para além deste Boletim, comprovativo de pagamento e Ofício da Entidade Proponente qual o n  de outros documentos que acompanham o Processo de Candidatura _____

Outros elementos (que o candidato considere suscetíveis de influir na aprecia o do seu mérito ou constituir motivo de preferência legal)

Data: _____ de _____ de _____

Assinatura
