

1.4. ESTRUTURA DIDÁCTICA

Tema/Matéria	Conteúdo /Programa	Formador	Possuidor de CAP	Número de Horas
1.º Dia				
1. Apresentação		Filipa Gonçalves	Sim	10 min
2. Organização das Entidades		Ana Rita Ferreira	Sim	20 min
3. Psicologia do Juiz		Ana Rita Ferreira	Sim	1h
4. Regulamento de Arbitragem		Filipa Gonçalves	Sim	30 min
5. Regulamento de Geral		Filipa Gonçalves/ Ana Rita Ferreira	Sim	30 min
6. Composição e Funções do Júri		Ana Rita Ferreira	Sim	1h
7. Composição das Séries		Filipa Gonçalves	Sim	20 min
8. Composição das Eliminatórias e Finais		Filipa Gonçalves	Sim	20 min
9. Exercícios Práticos de Organização de Prova		Filipa Gonçalves	Sim	50 min
10. A Partida		Ana Rita Ferreira	Sim	30 min
11. A Prova		Ana Rita Ferreira	Sim	30 min
12. Cronometragem		Filipa Gonçalves/ Ana Rita Ferreira	Sim	30 min
13. Regras Técnicas FINA		Filipa Gonçalves/ Ana Rita Ferreira	Sim	2 h
2.º Dia				
1. Águas Abertas		Luís Medalhas/Ana Rita/ Filipa Gonçalves	Sim	4h
2. Estilos de Natação (prática em piscina)		Ana Rita/ Filipa Gonçalves	Sim	2h
3. Irregularidades (prática em piscina)		Ana Rita/ Filipa Gonçalves	Sim	2 h 30 min
3.º Dia				
1. Natação Adaptada		Filipa Gonçalves/ Ana Rita Ferreira	Sim	4h
2. Esclarecimento de dúvidas		Filipa Gonçalves/ Ana Rita Ferreira	Sim	1 h
3. Exame teórico		Filipa Gonçalves/ Ana Rita Ferreira	Sim	2 h
CARGA HORÁRIA TOTAL				24 h