



ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO DISTRITO DE SANTARÉM

***CURSO ELEMENTAR DE JUÍZES E CRONOMETRISTAS  
NATAÇÃO PURA, NATAÇÃO ADAPTADA E ÁGUAS ABERTAS  
2021***

**Teórica - On-line**

**04 e 05 de Dezembro de 2021  
- 09h00 - 18h30**

**Prática e Exame Teórico -  
Presencial (Abrantes\*)**

**12 de Dezembro de 2021-  
09h00 - 17h00**



**Se tens mais de 16 anos e gostas de Natação  
Inscreve-te até 01 de Dezembro de 2021**

**Organização:**

Associação Natação Distrito Santarém/ Conselho Distrital de arbitragem

**Informações:**

**ANDS – Telef. 249323268 – 964813669**

**ands@ands.pt**

**Ficha de inscrição em [www.ands.pt](http://www.ands.pt)**